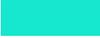




7° TMO UNITAS MALCANTONE

Monte Mondini - domenica 26 maggio 2019

Società organizzatrice:	UNITAS MALCANTONE
Tipo di gara:	gara individuale, distanza normale con tempi al limite alto del RECO
Informazioni:	Stefano Bettelini, +41 79 262 65 32 - stefano.bettelini@sunrise.ch
Capo-gara:	Mirko Caprioli, +41 79 438 83 42 - mcaprioli@ticino.com
Tracciatore / controllore:	Stefano Bettelini / Daphne Römer-Guglielmini
Cartina:	Monte Mondini 2019, scala 1:10'000, equidistanza 5m Percorsi stampati per tutti. D60 - H60 - H 70 cartina 1:7500 - La descrizione non é stampata sulla cartina
Categorie:	HAL/HAM/HAK/HB/H40/H50/H60/H70/H18/H16/H14/H12/H10 DAL/DAK/DB/D40/D50/D60/D18/D16/D14/D12/D10/OK
Iscrizioni sul posto:	dalle 09:00 alle 10:30, possibili iscrizioni in numero limitato supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.-
Tassa d'iscrizione:	1998 e più anziani CHF 16.- / 1999-2002 CHF 11.- 2003 e più giovani, Open (OK) CHF 9.- noleggio SI-card CHF 2.-, cartina supplementare CHF 3.-,
Centro Gara:	Scuole Medie di Bedigliora
Posteggi:	nei pressi del centro gara, 0-10 minuti molto limitati, razionalizzare l'uso dei veicoli e seguire le istruzioni dei posteggiatori
Partenze:	dalle ore 10:30, chiamata 4 minuti prima - Partenza svedese - 40 m
Troll:	al centro gara, tra le 11.00 e le 13.30 - Tassa d'iscrizione Fr- 5.-
Centro Gara - partenza:	ca. 15 minuti al passo Non abbandonare la strada segnalata che porta alla partenza. Non entrare nei prati vicini alla partenza, riscaldamento sulla strada!
Arrivo - centro gara:	arrivo 1: ca. 20 minuti per le categorie indicate nella tabella in  arrivo 2: ca. 25 minuti per le categorie indicate nella tabella in 
Primo soccorso:	al centro gara
Asilo nido:	presso il centro gara
Premiazione:	ore 14:00 ca.
Ristoro:	fornitissima buvette presso il centro gara
Assicurazione:	a carico dei partecipanti, la società organizzatrice, declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti.
Liste di partenza:	pubblicate sul sito SOLV (www.solv.ch)

Auguriamo a tutti quanti una bella e spensierata giornata!

INFORMAZIONI PERCORSI

Percorsi:

Partenza svedese (segnalata a ca. 40 m)

Alcuni percorsi presentano incroci e “farfalle”, prestare la massima attenzione alla sequenza dei punti.

Categoria	Lunghezza	Dislivello / punti	Categoria	Lunghezza	Dislivello / punti
HAL	6.6 km	390 m - 19	DAL	5.2 km	220 m - 14
HAM	5.0 km	250 m - 13	DAK	3.4 km	150 m - 13
HAK	4.1 km	200 m - 11	DB	2.9 km	160 m - 12
HB	3.2 km	160 m - 12	D40	4.3 km	180 m - 13
H40	5.4 km	260 m - 15	D50	3.7 km	170 m - 13
H50	4.6 km	235 m - 14	D60	2.7 km	140 m - 10
H60	3.7 km	200 m - 13	D18	4.4 km	180 m - 13
H70	2.4 km	170 m - 11	D16	3.3 km	150 m - 14
H18	4.9 km	280 m - 12	D14	2.8 km	140 m - 13
H16	4.0 km	180 m - 11	D12	2.3 km	110 m - 12
H14	3.0 km	150 m - 13	D10	2.0 km	80 m - 11
H12	2.4 km	110 m - 12			
H10	2.1 km	80 m - 11	OK	2.3 km	110 m - 10

The logo for isostar, featuring the brand name in a white, italicized, sans-serif font with a yellow vertical bar on the left and a yellow diagonal bar on the right. A registered trademark symbol (®) is located at the bottom right of the logo.