

XXXVI AUSTRAGUNG

2-GIORNI TICINO-2019



REGIONALER 2-TAGES ORIENTIERUNGSLAUF

4. – 5. MAI 2019

1. Etappe:

ISONNE

2. Etappe:

CIMA DI MEDEGLIA

Wettkampfbereich / Rangverkündigung:

MILITÄRKASERNE ISONNE, SCHIESSSTAND

Veranstalter:



Sponsor

Repubblica e Cantone Ticino
DECS



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



WEISUNGEN - Für beide Etappen

- Laufleiter:** **Claudia Giopelli**, 6964 Davesco-Soragno, email: clau.gio@bluewin.ch
Tel. (+41) 091 943 47 56, cell. (+41) 079 387 76 80
Lidia Nembrini, 6965 Cadro; email: lidia.nembrini@gmail.com
Tel. (+41) 091 943 46 37, cell. (+41) 079 388 88 38
- Wettkampfbüro:** Militärkaserne Isonne, Schiessstand
(Koordinate: 46.134638 N / 8.998771 E)
- Parkplätze:** in der Nähe vom WKZ
Kosten: CHF 3.00/pro Tag (bitte richtigen Betrag vorbereiten)
Minibusse der Clubs: gratis
- Anreise mit Öffentlicher Verkehr:** Zug bis Rivera-Bironico, dann Postauto 454 bis Isonne-Piazzale und noch 500m zu Fuss. Für Abfahrt- und Ankunftszeiten siehe www.sbb.ch
Sonntag: In Abwesenheit von ÖV wird ein Bus mit Abfahrt vom Bahnhof Rivera um 07.30 Uhr organisiert. Die Kosten für die Hin- und Rückfahrt betragen CHF 5.00
- Info:** Im WKZ: Zahlungen, Miete SI-Card, Anmeldung Kategorien Offen und Troll, Abgabe allfälliger Einsprachen,
- Garderobe:** Im Wettkampfbüro.
- Dusche:** bei der Turnhalle der Kaserne
- WC:** Im Wettkampfbüro und bei der Turnhalle der Kaserne.
- Kinderhort:** Im Wettkampfbüro.
- OL-Beiz:** Im Wettkampfbüro, reichliche Auswahl.
Am Sonntag Maccheroni Bolognese CHF 8.00, Nature CHF 5.00.
- Wettkampfform:** Am Samstag Middle.
Am Sonntag Jagdstart mit Zeitabständen vom Samstag. Die Summe der Laufzeiten der 2 Tage (Einlaufreihenfolge) bestimmen das Schlussresultat.
- Anmeldungen:** Anmeldungen am Lauftag für die Kategorien D/HB, OK und Troll (Kinder-OL); Man kann sich auch für nur einen Tag anmelden.
- Startliste:** Werden in Internet publiziert <http://www.swiss-orienteeing.ch/>. Komplette Startlisten im WKZ aufgehängt.
Am Sonntag im WKZ aufgehängt.
- Bahnen:** Für alle Kategorien sind die Bahnen auf der Karte aufgedruckt.
- SI-Card:** Eigene SI-Card benutzen oder bei der Info für CHF 2.00 pro Tag mieten. Jeder Teilnehmer muss an beiden Tagen die gleiche SI-Card benutzen. Es ist nicht erlaubt, dass verschiedene Läufer die gleiche SI-Card benutzen, auch nicht für die Kategorie OK. Wer diese Weisung nicht befolgt, wird disqualifiziert.
Falls die SI-Card Nummer nicht richtig oder nicht angegeben ist, bitte die richtige Nummer bei der Info im WKZ angeben, noch vor dem Start.
- Posten:** Elektronische Posten Sportident. Auf die Bestätigung durch Lichtsignal oder Pfeifton warten. Erfolgt keine Bestätigung, mit der Zunge auf die Karte lochen.
- Startnummern:** Am Sonntag für alle, ausser Kategorien OK und Troll, im WKZ zu beziehen.
- Aufgabe:** Sich bitte unbedingt im Ziel oder an der Info im WKZ melden. SI-Card dabei vorweisen.
- Einsprachen:** Sind im WKZ an der Info, spätestens 1 Stunde nach dem Zielschluss, schriftlich abzugeben. Wer eine Einsprache gemacht hat, muss der Jury bis zum Entscheid zur Verfügung stehen.
- Jury:** Samstag/Sonntag: Gianni Guglielmetti und Patrick Rossetti

- Fair-play:* Jegliche Verwendung von OL-Karten des Laufgeländes vor und nach eurem Lauf ist verboten, sonst wird man disqualifiziert.
- Rangverkündigung:* **Am Sonntag um 14.15ca. Uhr im Wettkampfbereich.**
Preise für die ersten drei aller Wettkampfkategorien.
Kategorie OK: Preis für den ersten Rang am Sonntag.
Es werden keine Preise verschickt.
- Versicherung:* Ist Sache der Teilnehmer.
Die Organisatoren lehnen jegliche Verantwortung ab.
- Sanitätsdienst:* Samstag im Wettkampfbereich / Sonntag in der Nähe des Ziel.
Notfallapotheke bei der Info im Wettkampfbereich.
- Ranglisten:* Provisorische Ranglisten werden im WKZ aufgehängt. Gesamtranglisten sind an der Info zu bestellen (CHF 10.00) oder sind im Internet zu finden:
<http://2giorni.coaget.ch> und <http://www.solv.ch/>.
- Fundgegenstände:* Anfragen nach dem Lauf an Info.
- Info :* Lidia Nembrini, via Pronuovo 18, 6965 Cadro
Tel. (+41) 091 943 46 37 / cell. 079 388 88 38, email lidia.nembrini@gmail.com

Samstag 4. Mai 2019, 1.Etappe – Isona

<i>Besammlung:</i>	Militärkaserne Isona, Schiessstand
<i>Wettkampfbereich:</i>	geöffnet ab 11.30
<i>Bahnleiter:</i>	Gianni Ghezzi e Rita Pellegrini
<i>Kontrolle:</i>	Vincenzo Pellegrini
<i>TD ASTI:</i>	Gianni Guglielmetti e Patrick Rossetti
<i>Karte:</i>	Isona nord: 1:10'000, Aequidistanz 5 m, Format A4, Kategorien D60/H60/H65/H70: 1:7'500, Aequidistanz 5m, Format A4 Troll: Isona - Startzeiten 14.00-18.00.
<i>Postenbeschreibung:</i>	IOF Symbole am Start, Minute -2. NICHT auf der Karte gedruckt.
<i>Start:</i>	Erster Start 13.30 Uhr.
<i>Weg zum Start:</i>	<i>WKZ-Vorstart:</i> zu Fuss ca. 25 min. (0.8km + 160m) Kategorien D60/H60/H65/H70 und D10/H10/OK mit Bustransport (ca. 7 min) + 150m zu Fuss
<i>Kleiderdepot:</i>	nur bei schlechtem Wetter.
<i>Vorstart:</i>	4 Minuten vor der Startzeit ins erste Gatter treten und die beiden Operationen clear und check durchführen.
<i>Startmodus:</i>	Beim Startgatter -1 die dortige SI-Einheit quittieren und vor die richtige Kategorienkarte stehen. Karte darf bis zum Startsignal nicht angeschaut werden. Nach dem Startsignal Karte aus dem richtigen Behälter nehmen (Selbstbedienung).
<i>WC:</i>	Nur im WKZ.
<i>Verpflegung</i>	Nur im WKZ - Keine Verpflegung während dem Lauf.
<i>Bahnen:</i>	Sperrgebiete und Privatbesitz unbedingt respektieren. Es werden Kontrollen durchgeführt, Disqualifikation für die Nicht-Einhaltung der Regeln. Vorsicht vor elektrifizierten Zäunen. Im Schadensfall benachrichtigen Sie die Informationen sofort.
<i>Laufkarten:</i>	Die Laufkarten werden nicht eingezogen, bitte die Fairplay Regeln einhalten.
<i>Ziel:</i>	Den Zielposten auf der Ziellinie stempeln.
<i>Weg zurück:</i>	5 min. zum WKZ
<i>SI-Card auslesen:</i>	Bei der Ankunft im WKZ bitte dort sofort die SI-Card auslesen. Ohne Auslesen keine Klassierung. Bei Nichtklassierungen oder Probleme sich bei der Info melden. Danke.
<i>Maximal-Zeit:</i>	2 1/2 Stunden.

Sonntag 5. Mai 2019, 2. Etappe – Cima di Medeglia

<i>Besammlung:</i>	Militärkasernen Isonne, Schiessstand
<i>WKZ:</i>	Geöffnet ab 07.00 Uhr
<i>Bahnleger:</i>	Aliaksei Tsitovich
<i>Kontrolle:</i>	Gianni Pettinari
<i>TD ASTI:</i>	Gianni Guglielmetti und Patrick Rossetti
<i>Karte:</i>	Cima di Medeglia 1:10'000, Aequidistanz 5 m, Überarbeitung 2018, Format A4 Kategorien D60/H60/H65/H70: 1:7'500, Aequidistanz 5m, Format A4 Troll: Isonne, - Start zwischen 09.30 und 12.30 Uhr.
<i>Startnummern:</i>	Für alle ausser OK und Troll. Im WKZ zu beziehen.
<i>Weg zum Start:</i>	Bustransport für alle. Dauerfahrt ab 08.30 Uhr. WKZ-Bus: ca. 5 Min. Fahrt 15 Min. + 15 min. ev. Wartezeit + zu Fuss (25 min. - 1.2 km + 95 m)
<i>Kleiderdepot:</i>	nur bei schlechtem Wetter.
<i>WC:</i>	Nur im WKZ.
<i>Postenbeschreibung:</i>	IOF Symbole, zur Verfügung im Startkanal. Auch auf der Karte eingedruckt.
<i>Start:</i>	Startzeit des ersten Läufers, siehe Tabelle unten. Kategorie OK separater Startkanal.
<i>Vorstart:</i>	5 Min. vor der Startzeit erscheinen, ohne die Sekunden zu zählen. Sich anschliessend der Startnummer nach (aufsteigend) einreihen und die beiden Operationen clear und check durchführen.
<i>Startmodus:</i>	Nach dem Zeitstart Karte aus dem richtigen Behälter nehmen (Selbstbedienung) und der markierten Strecke bis zum mit einer Postenlaterne markierten Start folgen (30 Meter). Die Läufer mit max. 40' Rückstand nach dem ersten Tag, starten mit ihrem Zeitabstand nach dem Sieger. Für mit mehr als 40' Rückstand oder nicht klassierte Läufer erfolgt der Start anschliessend mit einem normalen Startintervall (1'). Die nur für die 2. Etappe angemeldeten Läufer starten am Schluss. OK, Troll werden normal starten (kein Jagdstart).
<i>Bahnen:</i>	Achtung: Die Posten sind sehr nahe beieinander, Postenbeschreibung kontrollieren. Einige Bahnen enthalten Schlaufen. Der Lauf findet in einem sumpfigen Gebiet von nationalem Interesse statt. Sperrgebiete und Privatbesitz unbedingt respektieren. Es werden Kontrollen durchgeführt, Disqualifikation bei Nicht-Einhaltung der Regeln.
<i>Verpflegung:</i>	Am Ziel. - Keine Verpflegung während dem Lauf.
<i>Ziel:</i>	Der Lauf endet auf der Ziellinie, anschliessend nicht mehr überholen und den Zielposten stempeln. Laufen 2 Läufer miteinander ein, wird die Reihenfolge ausgelost (siehe WO von Swiss Orienteering).
<i>Sanitätsdienst:</i>	In der Nähe des Ziel. Notfallapotheke bei der Info im Wettkampfbüro.
<i>Maximalzeit:</i>	2 1/2 Stunden.
<i>Zum WKZ:</i>	Kategorien D/H14 und Älter: ca. 30 min. (2.5km, 50m) Kategorien D/H10-12, OK: ca. 10 min. (0,75km)
<i>SI-Card auslesen:</i>	Im WKZ sofort die SI-Card auslesen. Ohne Auslesen keine Klassierung. Gemietete SI-Cards müssen hier abgegeben werden.

Startzeiten:

<i>Kategorie</i>	<i>Startzeit</i>	<i>Kategorie</i>	<i>Startzeit</i>	<i>Kategorie</i>	<i>Startzeit</i>
D10	11:00	H10	10:30	DAK	09:30
D12	10:10	H12	09:50	DAL	10:00
D14	10:00	H14	09:30	DB	11:00
D16	10:50	H16	10:00	HAK	10:30
D18	09:30	H18	10:10	HAM	10:40
D35	10:10	H35	09:40	HAL	10:20
D40	09:50	H40	09:30	HB	10:50
D45	10:50	H45	10:10		
D50	10:50	H50	10:40	OK	09:50
D55	11:00	H55	09:50		
D60	10:30	H60	09:50		
		H65	09:40		
		H70	10:00		

***Wir organisieren mit Freude für Euch
und wünschen allen angemeldeten LäuferInnen
viel Erfolg und einen schönen Aufenthalt***

*Der Veranstalter:
OL-Klub C.O. AGET Lugano*

	SA		
	KM	↑	P.
H10	1,82	30	14
H12	2,18	60	14
H14	2,71	65	16
H16	3,34	105	18
H18	5,40	260	20
HAL	5,74	265	17
HAM	4,33	170	19
HAK	3,37	180	14
HB	2,72	75	15
H35	5,38	260	20
H40	5,27	260	22
H45	4,31	190	20
H50	3,99	150	16
H55	3,65	110	16
H60	3,42	155	14
H65	2,43	60	13
H70	2,30	70	13
OK	2,18	60	14

	DO/SO		
	KM	↑	P.
	2,10	15	8
	3,40	120	13
	3,50	180	15
	3,80	215	15
	4,90	290	21
	6,90	450	21
	4,30	250	16
	3,60	220	14
	3,30	140	14
	5,00	250	17
	4,70	250	18
	4,70	250	18
	4,20	230	14
	4,30	230	14
	3,80	155	16
	3,50	160	15
	2,70	80	12
	2,30	30	9

D10	1,82	30	14
D12	2,18	60	14
D14	2,71	65	17
D16	3,36	130	15
D18	3,74	180	17
DAL	5,11	215	14
DAK	3,07	195	14
DB	2,78	75	17
D35	3,60	180	16
D40	3,60	180	16
D45	3,49	130	16
D50	3,31	160	15
D55	3,41	150	14
D60	3,28	140	13

	2,00	15	8
	3,20	100	12
	3,10	140	14
	3,80	170	15
	4,30	205	15
	4,80	280	19
	2,90	145	12
	2,50	80	12
	4,20	220	15
	3,80	195	14
	3,80	190	14
	3,20	130	12
	2,80	125	12
	2,70	100	13