



## 3° TMO GOLD Carona domenica 7 aprile 2019

Organizzazione:	GOLD Savosa
Tipo di gara:	gara individuale, distanza normale con tempi al limite alto del RECO.
Informazioni:	Daniela Guglielmetti, e-mail: <a href="mailto:dguglielmetti@bluewin.ch">dguglielmetti@bluewin.ch</a> , tel. 091 605 15 53
Capo-gara:	Gianni Guglielmetti
Tracciatore/controllore:	Elena Bertozzi / Gianni Guglielmetti
Cartina:	Carona, scala 1:10'000, equidistanza 5m, rilievi 2017 con revisioni 2018 e aggiornamento parziale febbraio 2019. Percorsi stampati per tutti.
Categorie	HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10/OK
Tassa d'iscrizione:	1998 e più anziani CHF 16.- 1999-2002 CHF 11.- 2003 e più giovani, Open (OK) CHF 9.- noleggio SI-card CHF 2.-, cartina supplementare CHF 3.-, supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.- troll CHF 5.-
Iscrizioni:	via GO2OL ( <a href="http://www.go2ol.ch">www.go2ol.ch</a> )
Scadenza:	<b>domenica 31 marzo 2019, ore 23.59</b>
Versamento:	CCP 69-7921-3, GOLD Savosa, 6900 Lugano
Centro Gara:	piscina comunale di Carona. WC e spogliatoi a disposizione
Posteggi:	nei pressi del centro gara. Si prega di razionalizzare l'uso dei veicoli
Iscrizioni sul posto:	dalle 10:00 alle 11.15 possibili iscrizioni in numero limitato
Prime partenze:	ore 11:00, chiamata 4 minuti prima
CG - partenza:	ca. 25 minuti al passo dal CG
Troll:	al centro gara, tra le 11.00 e le 13.30
Arrivo:	5 minuti dal CG.
Samaritani:	presso il centro gara
Asilo nido:	presso il centro gara
Premiazione:	al più presto, circa alle ore 14:00 al centro gara
Ristoro:	buvette GOLD al centro gara
Liste di partenza:	pubblicate sul sito SOLV ( <a href="http://www.solv.ch">www.solv.ch</a> )

Con il sostegno di



con il patrocinio della



## Lunghezze provvisorie

	Lunghezza km	Dislivello m		Lunghezza km	Dislivello m
HAL	7.00	330	DAL	5.90	295
HAM	5.70	260			
HAK	4.00	165	DAK	3.70	135
HB	3.85	160	DB	3.60	155
H10	2.50	115	D10	2.45	115
H12	3.40	95	D12	3.30	75
H14	4.10	180	D14	3.85	170
H16	5.00	200	D16	3.90	200
H18	5.40	190	D18	4.40	190
H40	5.80	290	D40	4.40	185
H50	5.10	195	D50	3.90	190
H60	4.30	175	D60	3.20	175
H70	3.20	175	Open	3.30	75

Con il sostegno di



con il patrocinio della

