

2. TMO – C.O. AGET Lugano Sonvico – domenica 11 marzo 2018 Informazioni ai concorrenti



Organizzazione:	C.O. AGET Lugano																				
Tipo di gara:	Individuale, lunghezza normale																				
Capo-gara / Info:	Claudia Giopelli, e-mail clau.gio@bluewin.ch																				
Tracciatore:	Nina Nembrini																				
Controllo:	Thomas Hiltbrand																				
Delegato tecnico:	Daniela Guglielmetti (<i>sostituto: Patrick Rossetti</i>)																				
Parcheggi:	Limitati , riempire le auto e seguire le istruzioni degli addetti.																				
Mezzi pubblici:	orari al sito www.ffs.ch – linea 461 ARL SA (Tesserete-Lugano-Sonvico). Fermata: Sonvico Sassello a max. 5 minuti a piedi.																				
Ritrovo:	Campo di calcio Sonvico (vedi pagina 3) Aperto dalle ore 9.00 - Portare tende società. È vietata la posa delle tende sul campo di calcio!																				
Docce / WC:	A disposizione. Spogliatoi piccoli, portare tende società.																				
Asilo nido:	Organizzato al Centro gara.																				
Iscrizioni sul posto:	Dalle ore 9.00 alle ore 10.00, limitate per le categorie TMO. DB / HB senza supplemento; tariffe in base all'anno di nascita. Open (OK) senza supplemento. Attenzione alla nuova direttiva ASTI in merito ai supplementi.																				
Tassa d'iscrizione:	<table><tr><td>1997 e più anziani</td><td>CHF 16.00</td></tr><tr><td>1998-2001</td><td>CHF 11.00</td></tr><tr><td>2002 e più giovani</td><td>CHF 9.00</td></tr><tr><td>Open (OK)</td><td>CHF 9.00</td></tr><tr><td>Troll</td><td>CHF 5.00</td></tr><tr><td>cartina supplementare</td><td>CHF 3.00</td></tr><tr><td>noleggio SI-Card (chip/badge sportident)</td><td>CHF 2.00</td></tr><tr><td>supplemento iscrizioni tardive o sul posto</td><td>CHF 5.00</td></tr><tr><td colspan="2">escluse le categorie DB, HB e OK</td></tr><tr><td>supplemento mutazioni categoria o nome concorrente</td><td>CHF 5.00</td></tr></table> <p><i>è escluso dal supplemento il cambio del numero SI-Card (I concorrenti e i responsabili di società, sono pregati di controllare e eventualmente aggiornare il numero SI-Card sulla banca dati swiss-o)</i> Nuova direttiva ASTI: sono a carico del concorrente e da pagare sul posto i supplementi per le iscrizioni tardive o sul posto e per le mutazioni di categoria o nome concorrente</p>	1997 e più anziani	CHF 16.00	1998-2001	CHF 11.00	2002 e più giovani	CHF 9.00	Open (OK)	CHF 9.00	Troll	CHF 5.00	cartina supplementare	CHF 3.00	noleggio SI-Card (chip/badge sportident)	CHF 2.00	supplemento iscrizioni tardive o sul posto	CHF 5.00	escluse le categorie DB, HB e OK		supplemento mutazioni categoria o nome concorrente	CHF 5.00
1997 e più anziani	CHF 16.00																				
1998-2001	CHF 11.00																				
2002 e più giovani	CHF 9.00																				
Open (OK)	CHF 9.00																				
Troll	CHF 5.00																				
cartina supplementare	CHF 3.00																				
noleggio SI-Card (chip/badge sportident)	CHF 2.00																				
supplemento iscrizioni tardive o sul posto	CHF 5.00																				
escluse le categorie DB, HB e OK																					
supplemento mutazioni categoria o nome concorrente	CHF 5.00																				

Sponsor della gara



Con il sostegno di



Sponsor principale
degli EOC2018

Vi attendiamo
Vi attendiamo
numerosi!

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:




Sponsor della gara



Con il sostegno di



Sponsor principale degli EOC2018

Buvette:	Fornitissima al Centro gara. Minestrone e Gulaschsuppe a CHF 5.00.
Assicurazione:	A carico dei concorrenti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.
Oggetti smarriti:	Da richiedere all'indirizzo indicato sotto Capo-gara / Info.
Premiazione:	Ore 14.00 ca.
Cartina:	Sonvico, 1:10'000, equidistanza 5m. La cartina è disegnata secondo le nuove norme ISOM 2017. Percorsi stampati per tutte le categorie. Descrizione punti a disposizione al minuto -2 dei cancelletti di partenza.
Categorie:	D10, D12, D14, D16, D18, DAL, DAK, DB, D40, D50, D60 H10, H12, H14, H16, H18, HAL, HAK, HAM, HB, H40, H50, H60, H70 Open (OK) e TROLL
Prime partenze:	ore 10.30. Chiamata 4 min. prima.
Partenza 1:	D18, H18, D40, H40, DAL, HAL, HAM Partenza svedese: 80m
Partenza 2:	D10, D12, D14, D16, D50, D60, DAK, DB H10, H12, H14, H16, H50, H60, H70, HAK, HB, Open (OK) Partenza svedese: 20m
Percorsi:	 Attenzione: le categorie D18, H18, D40, H40, DAL, HAL, HAM attraversano la strada cantonale durante la gara. Il passaggio NON è controllato. Saranno posati dei cartelli per gli automobilisti. La responsabilità è del concorrente. Prestare la massima attenzione!
Descrizione punti:	A disposizione al minuto -2 dei cancelletti di partenza. Munirsi di porta descrizione.
Spostamenti:	Centro-gara-Prepartenza: - Prepartenza 1: 40 min. al passo (1.6 km, 240m disl.) - Prepartenza 2: 35 min. al passo (1.8 km, 200m disl.) Arrivo-Centro gara: 15 min. al passo (1.2 km, 30m disl.)
Arrivo:	La cartina di gara non viene ritirata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair play, pena la squalifica di entrambi i concorrenti.
Punti di controllo:	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla alla lettura badge presso il Centro gara.
Ritirati:	Devono annunciarsi alla lettura badge presso il Centro gara o all'arrivo presentando il badge.
Rifornimento:	All'arrivo.
Lettura badge:	Al Centro gara.

Vi attendiamo
Vi attendiamo
numerosi!



Sponsor della gara



Con il sostegno di



Sponsor principale degli EOC2018

- Samaritani: All'arrivo e al Centro gara (piccoli soccorsi).
- Troll: Partenze ore 10.30-13.00. Percorso presso il Centro gara. Iscrizioni direttamente alla partenza-Troll. Per tutti i ragazzi che hanno corso il TMO in categoria lo svolgimento del percorso Troll è gratuito.
- Liste di partenza: Pubblicate sul sito <https://www.o-l.ch/cgi-bin/results?type=start> e affisse al Centro gara.
- Classifiche: Classifiche ufficiose affisse al Centro gara. Classifiche complete sul sito <https://www.o-l.ch/cgi-bin/results>

Lunghezze indicative percorsi

Categoria	km	disl.m	Categoria	km	disl.m
D10	2.20	50	H10	2.30	50
D12	2.70	85	H12	2.80	95
D14	3.50	110	H14	3.70	135
D16	4.10	145	H16	4.80	150
D18	4.50	180	H18	5.30	280
DAL	5.10	280	HAL	5.80	275
DAK	3.00	95	HAM	5.30	250
DB	2.70	70	HAK	3.50	160
D40	4.50	180	HB	3.00	75
D50	4.20	150	H40	5.10	250
D60	3.30	110	H50	4.30	160
			H60	4.00	130
OK	2.30	45	H70	3.20	100

Auguriamo a tutti i concorrenti una buona gara

Gli organizzatori: C.O. AGET Lugano

