



CAMPO CANTONALE DI CORSA D'ORIENTAMENTO 2013

L'estate è quasi alle porte e cosa c'è di meglio che trascorrere una bella settimana all'aria aperta tra i boschi di Savognin? Anche quest'anno un bel gruppo di monitori motivati vi attende per trasmettervi la voglia e la tecnica corretta per praticare al meglio la Corsa d'Orientamento!

Riservate già la settimana da lunedì 12 agosto a venerdì 16 agosto 2013, perché il mitico e tanto atteso Campo Cantonale di Corsa d'Orientamento sta arrivando.

Sicuri di vedervi numerosissimi, eccovi le informazioni più importanti:

Vitto e Alloggio : Alloggio a Cunter (GR) Zivilschutzanlage. Sacco a pelo obbligatorio. Cucina ticinese in proprio sana ed equilibrata con varianti vegetariane.

Partecipanti : Nati tra il 2005 e il 1993. Sia che siate orientisti provetti che debuttanti il campo è adatto a voi con allenamenti di ogni livello.

Attività : Introduzione alla Co per gli iniziati e allenamenti più impegnativi per i più affermati, senza dimenticare le attività serali a sorpresa e i pomeriggi di distrazione per scoprire i dintorni di Savognin.

Direzione : Campo diretto da Pietro Ferretti (ferretti.pietro@gmail.com, 077 430 68 10), Antonio Guglielmetti e Simona Mondada. Allenamenti e serate dirette da monitori G+S qualificati e simpaticissimi.

Patrocinio : Associazione Sportiva Ticinese, Gioventù e Sport.

Tassa : La tassa ammonta a 200.- franchi e comprende l'alloggio per le 4 notti, il vitto a pensione completa, l'istruzione con il relativo materiale, il viaggio in furgone e le attività a sorpresa.

Assicurazione : Ogni partecipante deve possedere una propria copertura assicurativa adeguata.

Informazioni : Tutte le info verranno comunicate, per evitare utilizzo di carta superfluo, via Mail e tramite pubblicazione sul Sito ASTI-CO!

Iscrizione : L'iscrizione dovrà essere effettuata **esclusivamente per mail** entro domenica 16 giugno 2013 al seguente indirizzo di posta simona.mondada@bluewin.ch (Simona Mondada 079 304 32 42).

VI ASPETTIAMO NUMEROSI GIOVANI ORIENTISTI !!

Mi iscrivo al Campo Cantonale a Cunter (Savognin) dal 12.8 al 16.8 2013

Nome e Cognome:Data di nascita:
Indirizzo, CAP, Località:
Indirizzo e-mail: Telefono:
Capacità (sottolinea): Principiante da zero Iniziatore Medio Buono
Società:
Osservazioni (vegetariano?medicine?allergie?)