



Tumiza Orienteering Chiari

1[^] prova Trofeo Lombardia, 2[^] prova TMO

Lunghezze Provvisorie

Categoria	Lunghezza Km	Dislivello m.	KMSF	N. Punti	TEMPO STIMATO (min)
MA	10,5	420	14,700	19	75-85
WA	6,9	220	9,100	13	70-80
MAM	5,0	130	6,300	12	50-60
MAK	5,0	170	6,700	11	50-55
WAK	3,9	100	4,900	14	50-60
MB	4,5	100	5,500	9	50-55
WB	3,2	90	4,100	8	50-60
M16	3,6	100	4,600	10	40-50
W16	3,3	100	4,300	9	40-50
W18	4,5	130	5,800	11	50-60
M18	5,0	160	6,600	11	50-60
M 40	7,6	230	9,900	15	65-75
W40	5,0	130	6,300	12	50-60
M 50	6,5	200	8,500	12	55-65
W50	4,1	100	5,100	12	50-60
M60	4,8	130	6,100	12	50-60
WM14	2,3	70	3,000	8	30-40
WM12	2,1	70	2,800	8	20-30
WM10	1,6	50	2,100	7	20-30

*il Tracciatore
Federico Cancelli*