



## Orientisti 92 Piano di Magadino e CUS Parma Orienteering



organizzano  
**sabato 20 ottobre 2012**  
a Cama (Canton Ticino)  
la finale di Coppa Italia di Trail Orienteering (orientamento di precisione)

Arriva finalmente in Svizzera l'orientamento di precisione, uno sport potenzialmente adatto a tutti, a chi ama giocare, a chi è curioso, attento ai dettagli, e sa leggere bene una cartina da orienteering. Il TrailO è anche un buonissimo allenamento per migliorare la precisione in zona punto nella CO.

Possono partecipare tutti, dagli atleti allenati alle persone con difficoltà di movimento agli atleti paralimpici, senza limiti di età. In gara viene messa alla prova la capacità di leggere e interpretare correttamente la cartina.

I concorrenti avranno un tempo massimo, prevedibilmente intorno ai 90 minuti, entro cui valutare la posizione di singoli punti o di gruppi di lanterne, indicando su un cartellino se e quale delle lanterne si trova nel punto segnalato dalla descrizione e dal centro del cerchio sulla cartina. Durante la gara ci si può muovere solo sulle strade e sui sentieri segnalati dagli organizzatori e si resta silenziosi.

Inoltre vi saranno due "punti a tempo" nei quali i partecipanti saranno fatti accomodare su una sedia e forniranno la risposta nel minor tempo possibile.

Al termine vincerà l'atleta che avrà risposto esattamente al maggior numero di quesiti.

Sarà possibile iscriversi in 3 categorie:

- Open Elite e Paralimpici      Livello tecnico elevato
- Open A      Livello tecnico medio
- Esordienti      Livello tecnico facile

Programma orario di massima:

- ore 11.00 ritrovo
- 12.00 partenza primo concorrente
- 15.30 premiazioni, per i primi 3 classificati di ogni categoria

Cartina: CO 619 Cama, scala 1:5000, equidistanza 5 m., rilievi 2011, adattamento 2012

Iscrizioni: tra il 15 settembre e il 15 ottobre 2012, sul sito FISO per gli atleti di società italiane e via email per tutti gli altri. Per informazioni sul TrailO: [agrilli1@tin.it](mailto:agrilli1@tin.it)

Informazioni: da settembre sui siti [www.asti-ticino.ch/co](http://www.asti-ticino.ch/co) e [www.cusparma.it](http://www.cusparma.it). Inoltre da marzo sul sito ASTI sono pubblicati regolarmente degli articoli sul Trail-Orienteering.

Quota d'iscrizione:

Open Elite, Paralimpici, Open A:	Euro 10	-	Fs. 12.-
Esordienti:	Euro 5	-	Fs. 6.-

Iscrizioni sono da inviare a: [bruno@wapitiunihockey.com](mailto:bruno@wapitiunihockey.com) indicando, nome e cognome, società e categoria

Comitato tecnico:

Capo gara: Bruno Lanini

Tracciatori: Alberto Grilli e Remo Madella

Il giorno successivo, domenica 21 ottobre, la Orientisti 92 Piano di Magadino organizza una gara di CO valida per il TMO a pochi chilometri di distanza, a Curzutt.

Estratto della cartina:



Concorrenti in gara:



Un partecipante ai punti a tempo:

