



Corsa d'orientamento "Fragori" Gorduno, 15 giugno 2012

4^a prova Trofeo Sprint-Cup

DIRETTIVE PER I CONCORRENTI

Centro gara <i>Aperto ore 18.00</i>	Campo calcio Gorduno, segnalazioni dal ponte fra Arbedo e Gorduno.
Posteggi	Furgoni al campo di calcio. - Auto da 2 a 10 minuti, segnalati. Seguire i cartelli e le indicazioni degli addetti.
Spogliatoi	WC, spogliatoi e docce (acqua calda limitata) al centro-gara.
Trasporti pubblici	FFS: Autopostale da Bellinzona per Gorduno (fermata Burgaio o S.Carpoforo), poi 5 min. a piedi, oppure bus dalla stazione di Bellinzona fino ad Arbedo, poi 15 min. a piedi. Info e orari: www.ffs.ch
Iscrizioni <i>ore 18.00-20.00</i>	Entro mercoledì sera a clau.gio@bluewin.ch , oppure sul posto. Munirsi del proprio chip di gara. Al momento dell'iscrizione viene assegnato l'orario di partenza che sarà stampato su un'etichetta da presentare alla partenza. Noleggio chip Fr. 2.00. I pre-iscritti devono unicamente farsi assegnare il tempo di partenza. (Le liste dei pre-iscritti, per categoria, saranno appese al centro gara)
Categorie	Vedi specchietto.
Orario partenza	All'info i concorrenti si procurano l'etichetta con l'orario di partenza scelto tenendo conto dei tempi di spostamento.
Partenza <i>Prime partenze ore 19.00</i>	Pre-partenza: a circa 12 minuti dal Centro gara; seguire i nastri. Appello, Clear e Check, Descrizione punti (non stampate sulla cartina). Punto di controllo partenza. Cartine self service. Seguire le direttive degli addetti.
Riscaldamento	Nel posteggio vicino alla partenza.
Scarpette	Per territorio urbano.
Percorsi	Stampati per tutti sulla cartina "Gorduno" (descrizione punti separata). scala 1:4000, 2.5m (2006, aggiornamenti 2012). Tracciatore: Lidia Nembrini - Controllore: Marco Nembrini Alcuni percorsi transitano da scale in granito piuttosto ripide. Prestare attenzione in corsa. Come in tutte le gare di città e di paese, bisogna assolutamente rispettare le proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I partecipanti alla gara sono responsabili del loro comportamento sulle strade e sono tenuti a rispettare le regole della circolazione. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.



Sponsor

RAIFFEISEN Bellinzonese e Visagno
del Camoghè



Arrivo	A circa 5 minuti dal Centro gara. Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura chip.
Rifornimento	All'arrivo
Buvette	Allestita al Centro gara.
Liste di partenza e classifiche	Nessuna lista di partenza (si legga "orario partenza"). Sistema Sport-ident. Lettura dei chip al centro gara. Chi si dimentica di far leggere il chip non figurerà in classifica.
Classifiche	Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orienteeing.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
Premiazione	Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre gare. Verrà effettuata a Monte Carasso, il 24 agosto 2012. Premi ai primi 3 di ogni categoria H e D, e al primo della categoria Open. Premio sorpresa estratto fra tutti i partecipanti.
Asilo Nido	Non previsto.

CATEGORIE INDIVIDUALI

PERCORSI-LUNGHEZZE INDICATIVE

HA	Uomini, età libera	2,1 km, 50 m dislivello
H18/40	Uomini età 17-18 anni e 40-49 anni	2,2 km, 50 m dislivello
H16/50	Uomini età 15-16 anni e da 50 anni in poi	1,8 km, 40 m dislivello
H14	Uomini età 13-14 anni	1,6 km, 30 m dislivello
H12	Uomini età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1,1 km, 20 m dislivello
DA	Donne, età libera	2,1 km, 50 m dislivello
D18/40	Donne età 17-18 anni e 40-49 anni	2,2 km, 50 m dislivello
D16/50	Donne età 15-16 anni e da 50 anni in poi	1,8 km, 40 m dislivello
D14	Donne età 13-14 anni	1,6 km, 30 m dislivello
D12	Donne età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1,1 km, 20 m dislivello

INDIVIDUALE O GRUPPI

Open	per singoli, famiglie, gruppi età libera, percorso facile	1,2 km, 20 m dislivello
-------------	--	-------------------------

Sponsor

RAIFFEISEN Bellinzonese e Visagno
del Camoghè

