

Campo Cantonale di Corsa d'Orientamento



Campra, lunedì 16 – venerdì 20 agosto 2010

Cari ragazze e ragazzi, siete tutti invitati a partecipare al Campo di CO. Quest'estate restiamo in Ticino, in una zona bellissima ed ideale per praticare la CO. Eccovi le informazioni più importanti:

- Vitto e alloggio** Centro di sci nordico Campra, Olivone. Il sacco a pelo è necessario. Cucina in proprio, con varianti per vegetariani.
- Partecipanti** Nati tra il 2001 ed il 1991. Il campo è adatto per chi vuole imparare la CO da zero, ma offre anche stimolanti allenamenti per ogni livello di capacità.
- Attività** Introduzione alla CO per iniziati ed allenamenti per avanzati e buoni nelle cartine della zona, inoltre piacevoli serate e qualche attività a sorpresa.
- Direzione** Il campo sarà diretto da Antonio Guglielmetti e Marisa Mengotti. Le attività saranno preparate e dirette da un gruppo di monitori qualificati G+S.
- Patrocinio** Associazione Sportiva Ticinese, Gioventù+Sport.
- Tassa** La tassa d'iscrizione ammonta a **Fr. 150.-**. Comprende viaggio, pensione completa, materiale e istruzione, attività.
- Assicurazione** Ogni partecipante deve avere un'adeguata copertura assicurativa.
- Iscrizione** Entro domenica 13 giugno 2010, inviando il tagliando o una mail all'indirizzo riportato in basso. Gli iscritti riceveranno i dettagli e la polizza di versamento entro metà luglio per posta tradizionale o elettronica (indicarlo all'iscrizione, grazie).

Aspetto le vostre iscrizioni e resto a disposizione per qualsiasi domanda.

Marisa Mengotti, Germaniastrasse 103, 8044 Zurigo
memarisa@ethz.ch 079 485 93 60

----- ✂ -----

Mi iscrivo al Campo Cantonale di CO del 16/20 agosto 2010 a Campra

Nome e cognome: Data di nascita:

Indirizzo, CAP, località:

Indirizzo e-mail: Telefono:

Informazioni (sottolinea): posta tradizionale posta elettronica

Capacità (sottolinea): principiante da zero iniziato medio buono

Società: Firma (dei genitori per minorenni):

Osservazioni (vegetariano? medicine? allergie? ...):