



Serata con Alberto Cova

Martedì 28 aprile 2009

Ore 18.00 Palestra Scuole Medie Camignolo

Alberto Cova, coadiuvato da Luigi Nonella, guiderà una seduta di allenamento riservata ai podisti e agli orientisti del Progetto Giovani ASTI

Ore 20.30 Aula Magna Scuole Medie Camignolo

Conferenza di Alberto Cova

"Come organizzarsi per vincere nello sport e nella vita"

- il sogno di un ragazzo che inizia l'attività sportiva
- la passione, la determinazione e l'impegno
- le scelte di vita
- come costruire gli obiettivi
- il team di lavoro
- come superare le crisi
- la vita professionale dopo la carriera sportiva

Moderatore della serata sarà Luigi Morandi grande esperto di atletica e commentatore per la RSI delle imprese di Alberto Cova.

Sono invitati tutti gli appassionati di corse podistiche sulla media e lunga distanza che potranno approfittare della straordinaria carriera sportiva di questo grande campione per confrontare le proprie esperienze.

La serata é patrocinata dall'ASTI, dalla FTAL, dalla SUVA e si svolge nell'ambito delle conferenze promosse dalla BricoStralugano.