



**Campo Cantonale di Corsa d'Orientamento**  
**Küssnacht am Rigi, mercoledì 19 – domenica 23 agosto 2009**

- Vitto e alloggio** Mehrzweckgebäude Kreuzmatt, Küssnacht am Rigi. Camere da 24 letti, il sacco a pelo è necessario. Cucina in proprio, con varianti per vegetariani.
- Partecipanti** Nati tra il 2000 ed il 1990. Il campo è ideale per chi vuole imparare la CO da zero, ma offre anche stimolanti allenamenti per ogni livello di capacità. Ci sarà anche la Selezione Ticino al completo.
- Attività** Introduzione alla CO per iniziati ed allenamenti per avanzati e buoni nelle cartine della zona, inoltre piacevoli serate e qualche attività a sorpresa...
- Direzione** Il campo sarà diretto dal sottoscritto. Le attività saranno preparate e dirette da un gruppo di monitori qualificati G+S.
- Patrocinio** Associazione Sportiva Ticinese, Gioventù+Sport.
- Tassa** La tassa d'iscrizione ammonta a **Fr. 150.-**. Comprende viaggio, pensione completa (escluso pranzo al sacco di mercoledì 19.8), materiale e istruzione, costo della salita intrenino al Rigi.
- Assicurazione** Ogni partecipante deve avere un'adeguata copertura assicurativa.
- Vaccinazioni** Siccome ci recheremo in boschi con una percentuale rilevante di zecche che potenzialmente possono trasmettere l'Encefalite preestivale (FSME) consigliamo i partecipanti di vaccinarsi: il vaccino è altamente efficace (già dopo 2 delle 3 vaccinazioni) e privo di rischi: chiedete consiglio ai vostri monitori, al vostro medico di fiducia (o a me)!
- Iscrizione** Entro domenica 7 giugno 2009, inviandomi il tagliando o una mail. Gli iscritti riceveranno i dettagli e la polizza di versamento entro metà luglio per posta tradizionale o elettronica (indicarlo all'iscrizione, grazie).

Aspetto la tua iscrizione, se hai dubbi contattami pure, ciao  
Antonio Guglielmetti 6677 Aurigeno, 091 753 18 87 o 079 414 86 86 o  
pguglielmetti@bluewin.ch

iscrizione entro il 7 giugno 2009

**Mi iscrivo al Campo Cantonale di CO del 19/23 agosto 2009 a Küssnacht am Rigi**

Nome: ..... Cognome: ..... Data di nascita: .....

Indirizzo, cap, località: .....

Indirizzo e-mail: ..... Telefono: .....

Informazioni (sottolinea):    posta tradizionale            posta elettronica

Capacità (sottolinea):        principiante da zero        iniziato                    medio                    buono

Società: .....                  Firma (dei genitori per minorenni): .....

Osservazioni (vegetariano?, medicine?, allergie?, ...): .....