

Sci-orientamento

Europei in Ucraina.

Si sono conclusi oggi i campionati europei di sci-orientamento a Sumy in Ucraina. Nella squadra svizzera hanno gareggiato anche i ticinesi Andrin Kappenberger (M21) e Tobia Pezzati (M17). Ecco i loro commenti alle gare, quello generale dell'allenatore Urs Jordi e i risultati.

mercoledì 22 febbraio: sprint

partenza individuale; prima hanno gareggiato gli M 20, poi gli M17 e poi l'élite, con un punto spettacolo vicino all'arrivo e alla partenza

terreno di gara: generalmente piatto, una piccola parte in zona più ripida

condizioni: nevicata, ca. -2°

lunghezza: H 17: 2.1 km, 45 m dislivello

risultati: Andrin Kappenberger 35.esimo M 21, Tobia Pezzati: 39.esimo M17

commento Andrin:

commento Tobia: sono partito molto motivato, ma al primo punto non ho fatto la miglior scelta. Poi sono andato bene fino al terzo punto, ma al quarto ho fatto un grosso errore.

Il resto l'ho fatto bene.

commento allenatore: le prestazioni rispecchiano le attese degli atleti. Chi era al via di un europeo per la prima volta ha dovuto pagare il pegno del neofita.

giovedì 23 febbraio: middle (distanza media)

partenza individuale;

terreno di gara: l'arrivo è per tutte le categorie allo stesso posto. Oggi c'erano anche coste ripide, a tratti occorreva togliere gli sci, per tagliare fra una traccia e l'altra.

condizioni: nevicata durante la gara juniores e giovani, per l'élite cielo coperto.

lunghezza: M 17: 5.5 km, 185 m dislivello - M 21: 9.3 km, 260 dislivello

risultati: Andrin Kappenberger 32.esimo M 21, Tobia Pezzati: 25.esimo M17

commento Tobia: è stata una gara impegnativa con tante coste ripide e scelte di percorso. Sono andato un po' meglio di ieri, ma ho fatto di nuovo qualche errore di troppo.

sabato 25 febbraio: staffetta

partenza in massa della prima tratta, al cambio in seconda;

terreno di gara: cartina "Tokari" come per le altre gare, prevalentemente piatto, con alcune valli ripide.

condizioni: neve fresca, bagnata.

lunghezza: M 20: 5.7-5.9 km, 110-125 m dislivello - M 21: 7.3-7.5 km, 190-200 m

risultati: Andrin Kappenberger 13. M 21 (squadra), 15.esimo (1. tratta) Tobia Pezzati: non classificato M 17 (squadra); 16.esimo (2. tratta)

commento Tobia: ho corso in seconda tratta per Svizzera 2 (con Lars Truttmann e Nicola Müller). Sono partito con un svedese e volevo restargli sotto, ma l'ho perso già dopo il secondo punto, perchè era più veloce di me nei passaggi ripidi. Dopo non ho preso un paio di volte la via migliore, ma sono abbastanza contento.

domenica 26 febbraio: long (distanza lunga)

partenza in massa per tutti; M 21 e M 20 tre giri, gli altri 2 giri

terreno di gara: cartina "Tokari" come per le altre gare, prevalentemente piatto, con alcune valli ripide.

condizioni: nevicata bagnata, quasi pioggia.

lunghezza: M 17: 9.6 km, 170 m dislivello - M 21: 19.4 km, 330 m, 2 cambi cartina

risultati: Andrin Kappenberger 37. esimo M 21; Tobia Pezzati: 32. esimo M 17

commento Andrin: tecnicamente ho fatto una buona gara. Sul piano fisico mi sono sentito vuoto, senza energia; oggi non avrei potuto fare di più.

commento Tobia: ho corso molto bene il primo giro, ma nel secondo ho fatto un grosso errore per andare al quarto punto.

Annetta Schaad/Lidia Nembrini



Tobia Pezzati in azione nella gara sprint
(dal sito degli organizzatori)