

Olten, 22 giugno 2020

Spiegazioni per gli organizzatori di gare riguardo al concetto di protezione COVID-19 di Swiss Orienteering (22.06.2020)

1 Premesse

Le seguenti spiegazioni valgono come complemento al concetto di protezione COVID-19 di Swiss Orienteering del 22 giugno 2020. Si tratta di consigli per aiutare gli organizzatori¹. Gli organizzatori sono liberi nell'organizzare le loro manifestazioni tenendo in considerazione le indicazioni del concetto di protezione di Swiss Orienteering e si assumono la responsabilità.

2 Consigli per lo svolgimento di gare

2.1 Infrastruttura – Centro gara

1. Spazi

La distanza minima per persona (1,5 m) può venire rispettata senza problemi nella C.O. Tutte le persone presenti (partecipanti, organizzatori, aiutanti e eventuali spettatori/persone accompagnatrici) devono venire informate sui [principi generali per lo sport](#) (in tedesco).

2. Spogliatoi e gabinetti

Consigliando ai partecipanti di arrivare già cambiati alla gara e di non utilizzare gli spogliatoi appena possibile, si può semplificare l'organizzazione della gara. In caso di utilizzo di spogliatoi e gabinetti si devono rispettare le direttive del responsabile dell'infrastruttura. Le infrastrutture devono essere tenute igienicamente in modo perfetto.

2.2 Persone alla gara

1. Principio

L'organizzatore garantisce che in nessun momento:

- si trovino più di 1000 persone impegnate (partecipanti e funzionari) sul terreno di gara.
- si trovino più di 1000 spettatori sul terreno di gara.
- non si creino assembramenti di più di 300 persone dove non si può rispettare la regola di distanza di 1,5 m, neppure quando si registra una lista delle presenze. Si consiglia quindi di evitare partenze in massa, premiazioni, tende piccole e spogliatoi. La buvette può venire organizzata come settore indipendente con lista delle presenze e con controllo delle entrate e delle uscite, così da essere una manifestazione separata. Le liste delle presenze con entrate e uscite possono per esempio venire fatte con la SI-Card (check), se il numero massimo di 300 persone è assicurato.

È possibile organizzare più blocchi di gara con al massimo 1000 partecipanti.

2. Controllo del numero di persone presenti

Per potere controllare il numero di partecipanti, si possono mettere dei limiti alle iscrizioni. Facendo liste di partenza per categoria si possono rispettare le limitazioni di persone. Facendo l'iscrizione attraverso un portale online incl. pagamento online delle tasse d'iscrizione, è possibile risalire ai partecipanti e si può limitare il numero di partecipanti, inoltre non vi è contatto attraverso il pagamento in contanti.

¹ Per motivi di migliore leggibilità, in tutto il testo la forma maschile rappresenta le persone di tutti i sessi.

2.3 Organizzazione gara

1. Informazioni per i partecipanti

I partecipanti devono essere informati sul concetto di protezione e invitati a seguirlo attraverso il volantino gara, le informazioni finali e tramite le persone dell'organizzazione sul posto.

2. Viaggio di andata e ritorno

I partecipanti devono essere invitati a seguire le regole superiori, in particolare, in caso di viaggi con i mezzi pubblici e gli spostamenti ad essi legati verso gli spogliatoi.

3. Permanenza negli spogliatoi

La rinuncia a spogliatoi semplifica l'organizzazione della manifestazione in questa situazione.

4. Svolgimento gara

Marcaggio preciso per gli spostamenti, guida delle persone in direzioni a senso unico, così come spostamenti corti per pre-partenza, partenza, arrivo e centro gara, possono semplificare il rispetto delle misure. Con una zona di attesa grande si evita la formazione di code (vedi allegato). Attraverso buoni sistemi di partenza e arrivo si possono garantire le regole di distanza tra partecipanti e funzionari.

5. Forme di gara particolari

Per gare a staffetta e a squadre bisogna tenere in considerazione che la grandezza dei gruppi di persone che entrano in contatto non superi le 300 persone.

Allegato

Calcolo numero partecipanti permesso

Il numero di persone presenti non deve mai superare il numero massimo permesso. essere superato in nessun momento. Se l'organizzatore riesce ad assicurarlo allungando temporalmente la gara, allora la gara può anche svolgersi con più blocchi di massimo 1000 persone o in altri formati. Come base per il calcolo delle persone presenti valgono i seguenti parametri:

1. Tragitto da posteggio/stazione al centro gara (CG)
2. Tempo per cambiarsi
3. Tragitto dal centro gara alla pre-partenza
4. Preparazione prima della partenza (tempo di attesa, riscaldamento prima della partenza)
5. Procedura di partenza (numero zone/cancelli di partenza, numero di atleti per ora)
6. Durata della gara
7. Ritorno dall'arrivo (incluso scarico chip)
8. Tempo per cambiarsi
9. Tragitto verso posteggio/stazione

I seguenti valori di riferimento possono venire usati:

- I punti 1, 3, 7 e 9 sono molto dipendenti dal luogo.
- Punto 2 cambiarsi: 10 minuti
- Punto 4 preparazione prima della partenza: 5 minuti
- Punto 5 procedura di partenza: 5 minuti
- Punto 6 durata della gara: sprint 20 minuti, middle 50 minuti, long 80 minuti
- Punto 8 cambiarsi: 10 minuti

Esempio di calcolo:

Tragitto verso il centro gara 10 minuti, cambiarsi 10 minuti, tragitto verso la pre-partenza 20 minuti, preparazione prima della partenza 5 minuti, procedura di partenza 5 minuti, middle 50 minuti, cambiarsi 10 minuti, tragitto verso posteggio/stazione 10 minuti. Tempo di presenza totale: 2 ore.

Con una partenza dalle 10:00 alla mattina con intervalli di partenza (in totale) di un minuto con ogni volta 4 atleti, sarebbero 240 atleti per ora nel terreno. Comprendendo però il tempo di spostamento e preparazione si arriva però a 2 ore sul posto. Così si possono avere 240 corridori ogni 2 ore sul percorso di gara di C.O. Per sei ore sono 720. Se partono 6 corridori ogni minuto sono 360 ogni 2 ore, rispettivamente 1'080 per sei ore. Così sarebbero possibili fino a 9 corridori per minuto. Si consiglia di allungare il tempo di partenza il più possibile per non provocare grandi assembramenti di persone alla pre-partenza. Le distanze minime possono venire rispettate solo difficilmente alla pre-partenza e potrebbero formarsi grandi assembramenti.

Se il tragitto dal posteggio (o deposito vestiti per coloro che viaggiano con mezzi pubblici) è corto, si riduce pure la durata di permanenza del singolo partecipante. Così si può aumentare il numero di partecipanti per ora.

Evitare assembramenti alla pre-partenza

- Con una lista di partenza e degli intervalli di partenza ben strutturati si può calcolare molto precisamente quanti partecipanti sono presenti alla partenza.
- Più corto è il tragitto per la partenza, meno riserva viene calcolata dai partecipanti.
- Il tragitto dovrebbe essere descritto precisamente per permettere a tutti i partecipanti un buon calcolo individuale del tempo necessario (p.es. 950 m, 100 m

dislivello, soprattutto strade forestali, alla fine un sentierino stretto con tanta salita). Se i partecipanti vengono invitati ad arrivare puntuali (e non troppo presto) alla partenza, si possono evitare assembramenti.