



Asi ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINESE

**calendario
2018**

Podismo / Montagna salita e vertical / Orientamento / Staffette





calendario 2018

Podismo / Montagna salita e vertical / Orientamento / Staffette



Indice

Calendario generale	9
Inserzioni gare	25
Regolamenti ASTi, coppe e trofei	49
Calendari coppe e trofei	67
Albo d'oro, classifiche	75
Comitato ASTi e commissioni	83
Indirizzi società ASTi	89

Corse per tutti i gusti



L'ASTi è l'Associazione sportiva ticinese e dal 1929 **promuove e coordina le attività di podismo e corsa d'orientamento nel Ticino e nel Moesano**. Grandi momenti sportivi hanno contraddistinto questi anni, in cui l'Associazione ha saputo e dovuto adattarsi alle mutevoli condizioni ambientali, culturali ed economiche della società.

Questo libretto-calendario è il tradizionale mezzo scelto dall'ASTi per presentare la stagione 2018, dove ci saranno alcuni cambiamenti.

Nel calendario podistico alcune nuove manifestazioni entrano nella grande famiglia dell'ASTi, mentre altre purtroppo l'abbandonano. Dopo 37 edizioni, a marzo non si svolgerà infatti più la classica gara d'apertura Sementina-San Defendente, una prova amata anche dai podisti che solitamente in salita corrono poco. Peccato, ma speriamo che in futuro questa gara possa ritornare in calendario. Si è fermata a 25 edizioni la storia del Giro podistico di Camignolo, che pure ha scritto belle pagine di podismo cantonale. Nella confermata Coppa ASTi montagna salita e vertical, che include la Coppa Ticino ASTi e la Coppa ASTi generale, entra invece la Faido – Lago di Carì, impegnativa prova nata nel 2017. Un'altra nuova gara della Leventina, la Corsa 7 chiese di Giornico, approda invece nella Coppa di podismo dopo due anni di "apprendistato", congiuntamente alla SanBeRun del San Bernardino, arrivata alla sua sesta edizione.

Il trofeo per società di podismo è stato completamente rivisto e premia sia la partecipazione, sia la prestazione degli atleti delle società ASTi. Confermate le otto staffette del TAS che anche nel 2018 attireranno sulle strade di alcuni borghi cantonale moltissimi giovani.

Solo piccoli accorgimenti sono stati apportati anche agli altri regolamenti che si possono consultare integralmente sul sito www.asti-ticino.ch, mentre in questa guida ne riportiamo un estratto.

Ricordiamo che per poter allestire correttamente le classifiche delle Coppe ASTi, gli atleti sono invitati ad iscriversi correttamente alle gare ASTi, indicando sempre cognome e nome, anno di nascita, categoria, società e domicilio. Senza i dati corretti non sarà possibile attribuire i punti delle Coppe ASTi.

Con lo scopo di promuovere il podismo e nel contempo di riconoscere l'impegno dei podisti, l'ASTi intende presenziare anche nel 2018 ad alcune manifestazioni cantonali e nazionali. La prima data è per la staffetta StraLugano relay del 27 maggio 2018, dove l'intento è di avere al via tre squadre ASTi.

La seconda data è ad ottobre 2018, quando verrà organizzata per gli U16 e U18 una trasferta a una corsa Oltralpe. Ulteriori informazioni all'interno di questa guida e sul sito ASTi.

Infine altre due novità: il sorteggio tra tutti coloro che nel corso della stagione podistica si dimostrano partecipanti fedeli alle gare ASTi e il riconoscimento della miglior gara ASTi, votata dai partecipanti.

*Un'ottima stagione a tutti,
CTPS, Commissione tecnica podismo e staffette*



Quando abbiamo iniziato a parlare di Campionati Europei all'inizio del 2013, l'evento sembrava lontanissimo e si aveva l'impressione di avere tutto il tempo: ma gli anni volano ed eccoci arrivati alla faticosa data del maggio 2018. Questi cinque anni sono passati velocissimi con una frenetica organizzazione che non ha voluto e potuto lasciare niente al caso.

Le società ticinesi di CO (e non solo di CO!) hanno risposto con l'entusiasmo di sempre alla richiesta di collaborazione, e alla fine di ottobre 2017 ben 180 volontari sono già annunciati per la settimana delle gare. Ne mancano ancora una settantina, che speriamo di trovare presto. Come potete immaginare la stagione 2018 ruoterà attorno agli EOC e alla 5 giorni di contorno, ma continueremo comunque ad organizzare le gare di TMO, i Fragori, la Lui+Lei e le sprint-cup.

Per problemi di date abbiamo invece chiesto un anno di pausa per quel che riguarda il Trofeo Insubrico (gare in collaborazione con la Lombardia), ma è nostra intenzione riprenderlo nel 2019.

Per i giovani della Selezione Ticino (che raggruppa i migliori atleti dai 14 ai 20 anni di tutto il Ticino) il 2018 sarà molto impegnativo: oltre ai normali allenamenti specifici è infatti previsto un campo di allenamento a Pasqua in Portogallo e la trasferta estiva di due settimane con la partecipazione alla 5 giorni di Francia.

Il campo cantonale che raggruppa ogni anno un centinaio di giovani appartenenti a tutte le società si svolgerà in Engadina nel mese di agosto. Anche la questione della presidenza in seno alla CTCO è stata risolta e a partire da metà anno Tulla Spinelli subentrerà a Daniela Guglielmetti.

Buon 2018 a tutti.

Calendario generale

Legenda



Coppa Ticino montagna salita e vertical



Coppa Ticino podismo



Coppa Ticino giovanile



Trofeo corsa d'orientamento



Gara salita



Gara podistica



Corsa d'orientamento



Trofeo ASTi staffette





Ulteriori informazioni (vedi inserzioni gare)


Calendario ASTi generale 2018

Manifestazioni podistiche   

FEBBRAIO

17		2. SNOW RUN TICINO- BOSCO GURIN 	GOV
		8,5 km/550 m	Nicola Maciariello 079 337 17 89

MARZO

24		34. STAFF. MAGNIFICO BORGO	Atl. Mendrisiotto-SFG Mendrisio
		Pt 18.00	Matteo Croci 079 721 57 39

APRILE


2		34. GIRO MEDIA BLENIO 	Gruppo Atletico Dongio
		10 km Pt 10.45	Linda Gianella 091 871 19 73
2		MINIGIRO MEDIA BLENIO 	Gruppo Atletico Dongio
		0,7/1/2 km Pt 13.45	Linda Gianella 091 871 19 73
14		54. STAFFETTA SAV	Società Atletica Vacallo
		Pt 16.00	Nadia Sandrinelli 079 623 12 36
15		34. PICCOLO GIRO DI STABIO 	SFG Stabio
		2/3 km Pt 9.30	Marie Noëlle Beretta 078 828 73 66
15		34. CORSA PODISTICA DI STABIO 	SFG Stabio
		10,5 km Pt 10.15	Marie Noëlle Beretta 078 828 73 66
22		45. STAFFETTA CAPRIASCHESE	USC Capriaschese
		Pt 14.30	Sergio Stamanoni 079 579 44 28
25		1000m ASTI BELLINZONA	Gruppo Atletico Bellinzona
		1 km Pt 18.10	Mirco Moser 079 475 87 79
25		5000 m ASTI BELLINZONA	Gruppo Atletico Bellinzona
		5 km Pt 20.30	Mirco Moser 079 475 87 79

Con lo scopo di promuovere il podismo e nel contempo di riconoscere l'impegno dei podisti e degli organizzatori, la Commissione tecnica podismo e staffette dell'ASTi, Associazione sportiva ticinese, propone queste iniziative:



Partecipate a cinque gare e vincete un premio!!!

Tra tutti coloro che nel corso della stagione podistica partecipano ad almeno 5 gare della Coppa ASTi di podismo oppure ad almeno 5 gare della Coppa ASTi di salita montagna e vertical, verranno sorteggiati 3 vincitori. Sono esclusi dal sorteggio gli atleti già premiati. I premi sono da ritirare in occasione della premiazione ASTi di novembre.



Votate e designate la miglior gara ASTi!

Dal 15 settembre al 27 ottobre sul sito www.asti-ticino.ch/podismo sarà possibile votare la gara preferita della stagione ASTi. Entrano in considerazione tutte le gare del calendario podistico dell'ASTi, che vanno valutate secondo i criteri: percorso, organizzazione, ambiente, accoglienza,...

Ogni partecipante può votare una sola gara. **La gara vincitrice riceverà un omaggio in occasione della premiazione ASTi di novembre.**

Gli organizzatori della gara prescelta verranno informati personalmente e, nel calendario 2019, la gara verrà distinta con la menzione "miglior gara ASTi 2018", distinzione che gli organizzatori potranno utilizzare pure nella promozione della loro gara.

Il premio è da ritirare in occasione della premiazione.

MAGGIO

1	 	14. PICCOLO GIRO DI LOSONE 	Società Podistica Locarnese Elio Decarli 076 679 79 57
1	 	24. STRALOSONE 	Società Podistica Locarnese Elio Decarli 076 679 79 57
5	 	38. TESSERETE - GOLA DI LAGO 	USC Capriaschese Sergio Stampanoni 079 579 44 28
13	 	GRAVESANO RUNNING DAY GIOVANILE 	Ass. Gravesano Running Sergio Romaneschi 079 211 69 82
13	 	8. GRAVESANO RUNNING DAY 	Ass. Gravesano Running Sergio Romaneschi 079 211 69 82
19	 	3. PIOTTA - RITOM	Associazione Scenic Trail Aaron Rezzonico 079 261 06 06
20	 	45. CORSA PODISTICA MALVAGLIESE 	Gruppo Sportivo Orino Bruno Guidinetti 079 280 69 86
23	 	1000m ASTI - TESSERETE	USC Capriaschese Jonathan Stampanoni 091 943 14 18
23	 	5000m ASTI - TESSERETE	USC Capriaschese Jonathan Stampanoni 091 943 14 18
26		13. STRALUGANO 	StraLugano
		KidsRun Pt 17.30	Walter Lisetto 079 413 81 77
	 	KidsRun U14 e U16 2100 m	
		10 km CityRun Pt 20.00	
27		13. STRALUGANO 	StraLugano
		21,1km Pt 10.00	Walter Lisetto 079 413 81 77
		Staffetta in 3 tratte (10,5/6/4,6 km)	
		5 km Run4Charity Pt 14.30	
27		1. MONTE BRÈ VERTICAL RACE	Scenic Trail-StraLugano Aaron Rezzonico 079 261 06 06

GIUGNO

2	 	4. STRAMASSAGNO GIOVANILE 	Società Atletica Massagno Paolo Dermitzel 079 353 95 26
---	---	--	--

Promozione podismo

Con lo scopo di promuovere il podismo e nel contempo di riconoscere l'impegno dei podisti, l'ASTi, Associazione sportiva ticinese, sarà presente con alcune squadre alla staffetta StraLugano relay del 27 maggio 2018.

Con l'ASTi alla Stralugano!

Gli atleti ASTi che sono interessati a correre sotto i colori dell'ASTi nella staffetta StraLugano sono invitati ad annunciarsi all'ASTi entro il 20 aprile 2018, ritornando le informazioni riportate qui di seguito all'indirizzo tas@asti-ticino.ch.

La Commissione tecnica podismo e staffette deciderà in seguito chi selezionare e l'attribuzione delle tratte di 10.5 km, 6.5 km e 4.6 km. L'ASTi si assumerà una parte della tassa di partecipazione e provvederà all'iscrizione.

Dati da inoltrare entro il 20 aprile 2018: Nome, cognome, anno di nascita, società e preferenze di tratta (10.5 km, 6.5 km oppure 4.6 km).

Nota: Chi partecipa alla StraLugano relay non può partecipare alle altre gare individuali competitive della StraLugano in programma la domenica 27 maggio.

2		4. STRAMASSAGNO ⓘ	Società Atletica Massagno
		8 km 30 m Pt 10.25	Paolo Dermitzel 079 353 95 26
2		63. STAFFETTA VIGOR	Vigor Ligornetto
		Pt 15.30	Andrea Salvadé 079 423 83 84
8		10. FAIDO RUNNING NIGHT ⓘ	Gruppo Podisti Leventina
		8 km Pt 20.00	Gianmaria Bernasconi 078 618 19 70
8		FAIDO RUNNING KIDS ⓘ	Gruppo Podisti Leventina
		3.6 km Pt 18.30	Gianmaria Bernasconi 078 618 19 70
10		3. VERTICAL DELLA CROCE	Associazione Scenic Trail
		4,5 km 890 m Pt 10.00	Aaron Rezzonico 079 261 06 06
17		7. ORSELINA-CIMETTA ⓘ	Società Podistica Locarnese
		8,7 km 1270 m Pt 10.00	Elio De Carli 076 679 79 57
20		6. CRONOASCESA AL BIGORIO ⓘ	USC Capriaschese
		3,2 km 201 m Pt 19.30	Elia Stampanoni 079 742 33 07
23		6. BASODINO SKYRACE ⓘ	CAS Locarno
		6,13 km 1025 m Pt 10.00	Fabio Bernasconi 078 744 07 34

LUGLIO

1		3. GORDEVIO - MONTI BRUNESCIO ⓘ	I run to you trail
		4,4 km 1000 m Pt 10.00	Nicola Maciariello 079 337 17 89
8		2. LODRINO - ALPE ALVA ⓘ	Skyrace Lodrino - Lavertezzo
		5,5 km 1300 m Pt 8.00	Andrea Cairoli 079 444 13 40
14		1. GIRO ATTRAVERSO BIASCA	SFG Biasca
		6 km Pt 10.00	Martino Rossetti 079 239 07 77
15		6. SANBERUN ⓘ	Moesa Runners
		10 km +/- 260 m Pt 10.00	Massimo Marta 076 693 00 73
22		19. RODI - TREMORGIO ⓘ	GORT Rodi-Tremorgio
		5,5 km 910 m Pt 10.00	Daniele Balmelli 079 306 32 61
29		23. CRONOMETRO DEL NARA ⓘ	Sci Club Negrentino
		5,5 km 750 m Pt 9.30	Norberto Mandioni 079 420 96 11

AGOSTO

1		11. COPPA FRODA ⓘ	Gruppo Coppa Froda
		6 km 224 m Pt 9.30	Remy Lampert 079 282 20 94



Promozione giovanile

Come tradizione la Commissione tecnica podismo e staffette ASTi riproporrà anche quest'anno una giornata sportiva con l'ASTi dedicata ai giovani. Dopo alcuni anni di pausa torneremo a gareggiare Oltralpe con i giovani più meritevoli e costanti delle gare ASTi della stagione.

I giovani ASTi in trasferta alla Transviamala!

La manifestazione scelta per il 2018 è la corsa **Transviamala a Thusis**, in programma il 21 ottobre.

La Commissione tecnica dell'ASTi convocherà gli **atleti U16** meritevoli che hanno partecipato alle gare della Coppa Ticino ASTi di podismo giovanile, così come i giovani U18 (eventualmente anche U20) che hanno partecipato alle gare delle Coppe ASTi. I giovani invitati alla trasferta verranno informati tramite le rispettive società. L'ASTi organizzerà la trasferta assumendosi le spese d'iscrizione e di viaggio.

1		11. COPPA FRODA GIOVANILE	Gruppo Coppa Froda 3 km 80 m Pt 10.10 Remy Lampert 079 282 20 94
4		5. GRAN PREMIO ROSSA	Moesa Runners 10 km 271 m Pt 16.00 Massimo Marta 076 693 00 73
12		32. LA PONTIRONESE	Gruppo Ricreativo Val Pontirone 5,762 km 260 m Pt 10.00 Laura Vanzetta 079 380 02 81
19		2. FAIDO - LAGO DI CARÌ	Gruppo Podisti Leventina 8 km 1600 m Pt 10.00 Daniele Zanzi 077 481 50 17
25		22. CRONOMETRO MALCANTONESE	Società Unitas Malcantone 4,650 km Pt 18.00 Stefano Bettelini 079 262 65 32
26		1. GIRO DELLA GREINA	Scuola Svizzera Sci Blenio 27 km, 1'448 m Pt 8.00 www.greinatrail.ch
31		BELLINZONA GIRO GO AND RUN	Runner's Club Bellinzona 2-3 km Pt 19.20 079 617 60 28
31		20. BELLINZONA GO AND RUN	Runner's Club Bellinzona 8,1 km Pt 19.45 079 617 60 28

SETTEMBRE

1		4. CRISTALLINA CHALLENGE	Associazione Scenic Trail 9.2 km 1370 m Pt 10.00 Aaron Rezzonico 079 261 06 06
8		7. PENZ...IAMO	SFG Chiasso 10 km 300 m Pt 16.00 Davide Dosi 076 679 67 91
15		3. CORSA 7 CHIESE GIORNICO	Corsa delle 7 Chiese, Giornico 7 km +/-165 m Pt 11.00 Luca Orsega 079 505 04 92
16		4. STAFFETTA SCOLARI BANCA STATO	AS Monteceneri Pt 13.00 Patrick Crescini 079 701 49 69
19		5000 M ASTI BIASCA	SFG Biasca 5 km Pt 19.00 Martino Rossetti 079 239 07 77
30		19. STAFFETTA DI SAGNO	SVAM Muggio Pt 14.00 Cinzia Pagani 079 542 00 87

OTTOBRE

7		42. STAFFETTA RIVENSE	ASSPO Riva San Vitale Pt 14.00 Domenico Pellegrini 079 206 81 00
---	--	------------------------------	--



Articoli pubblicitari che lasciano l'impronta!

melago
SA

Member:

PSI



VICTORINOX

HARVEST
sports & wear

Printer
ACTIVE WEAR

Zona Industriale 1/2 - Via ai Ronchi 41
C.P. 466 - CH-6802 Rivera

Tel. +41 91 649 92 56 - Fax +41 91 649 66 35

www.melago.ch - info@melago.ch

Skype: melagosa

Esposizione permanente: su appuntamento

prodire.

CLIQUE

NewMooc.

BIC



Al vostro servizio da oltre 30 anni!

grazie
per non gettare
il mozzicone nella natura!



USA IL MOZZIQUINO



14	T	22. SAGRA STAFFETTA ISONE	SA Isona-Medeglia Pt 14.30 Vittorino Buloncelli 079 478 23 87
14	🏃	4. ASCONA-LOCARNO RUN	SPL - Virtus - USA 10 km Pt 9.50 21,1km Pt 10.10 www.ascona-locarno-run.ch

Corse d'orientamento



MARZO

4	T	1. TMO Villa Luganese (+TMS)	ASCO
11	T	2. TMO Sonvico (+TMS)	CO AGET

APRILE

22	T	3. TMO Aurigeno (+TMS)	GOV
29	T	4. TMO Cademario Arosio (+TMS)	Unitas

MAGGIO

5-13	🕒	EOC 2018	ASTi EOC
8-13	🕒	EGK 5 giorni Svizzera	ASTi EOC
07	🕒	Banca Stato sCOOL cup Parco Ciani	ASTi EOC
10	🕒	Campionati Svizzeri sprint Tesserete (TMO 🙌)	ASTi EOC
12	🕒	5. Nazionale middle Capriasca (TMO 🙌)	ASTi EOC
13	🕒	6. Nazionale long Tesserete (TMO 🙌)	ASTi EOC

GIUGNO

1	🕒	1. Fragori Massagno	CO AGET
3	T	8. TMO Claro-Cavri (+TMS)	0-92
13	🕒	2. Fragori Camignolo	CO AGET

tecnocopia

document solutions



via Cantonale 41 | Lamone | tecnocopia.ch



ELIA
COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
MACCHINE E MOBILI PER L'UFFICIO - ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI

6501 BELLINZONA

VIA DOGANA 3 - TEL. 091 825 28 92

FAX 091 825 66 39

AGOSTO

29	🕒	3. Fragori Villa Luganese	CO AGET
----	---	---------------------------	---------

SETTEMBRE

1	🕒	Jugendcup Generoso	SCOM
2	T🕒	9. TMO Serpiano (+TMS)	SCOM
7	🕒	LUI+LEI Porza-Parco Vira (TMS)	CO AGET
15	T🕒	10. TMO Passo San Bernardino (+TMS)	GOLD
16	T🕒	11. TMO CT San Bernardino (+TMS)	GOLD
22	🕒	Sprint cup Gordevio	GOV
23	🕒	Staffetta Selezione Monti Motti (+TMS)	SELE TI
30	T🕒	12. TMO CT SPRINT Bellinzona (+TMS)	UTOE

OTTOBRE

13/14	🕒	ARGE ALP Flumserberg	San Gallo
21	T🕒	13. TMO Capriasca (+TMS)	ASCO
28	T🕒	14. TMO Sonogno (+TMS)	0-92

- T🕒 Trofeo miglior orientista ASTi - TMO
TMS Trofeo miglior società orientistica ASTi
TMO👉 Trofeo miglior orientista giovani
🕒 Corsa d'orientamento

Seristudio Gadget D'Angio

Abbigliamento personalizzato & Gadget
Coppe - Medaglie - Targhe - Incisioni

Via della Posta 1, CH - 6934 Bioggio - Tel. 091 225 61 95
info@seristudiogadget.ch - www.seristudiogadget.ch



Coppe - Medaglie - Targhe

Vasta esposizione
in negozio

Incisioni



**Abbigliamento
personalizzato**
Serigrafia
Transfer
Ricami



Per qualsiasi informazione contattateci

CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA D'ORIENTAMENTO 2018 (EOC 2018)

In maggio il Ticino aprirà le porte a migliaia di atleti e appassionati provenienti da tutto il mondo. I boschi, i laghi e le montagne faranno da cornice a una manifestazione che si preannuncia un'esperienza unica per tutti coloro che saranno presenti e che avranno modo di conoscere gli angoli nascosti di una regione tutta da scoprire.

Tre sono gli eventi che si svolgeranno fra il 5 e il 13 maggio 2018.

La manifestazione principale è il Campionato europeo che si estende sull'arco di una decina di giorni fra arrivo degli atleti, allenamenti, gare modello, qualifiche e finali. I migliori 300 atleti d'élite appartenenti a una trentina di nazioni, con relativo staff al seguito, si sfideranno per la conquista di tre titoli individuali e due titoli di squadra.

Le varie gare, trasmesse in diretta televisiva da SSR/SRG e in streaming, si svolgeranno in boschi e città nei comuni di Bellinzona, Capriasca, Lugano e Mendrisio che ci hanno garantito il loro pieno supporto.

Parallelamente alle gare europee, verrà organizzata una competizione internazionale a tappe, la EGK 5-giorni Svizzera, aperta a tutti gli orientisti e alle loro famiglie. I partecipanti potranno gareggiare negli

stessi giorni e sugli stessi terreni di gara dei Campionati europei. La gara "popolare" vedrà al via 2'500 orientisti dai 10 agli 80 anni, che giungeranno in Ticino da numerose nazioni di tutto il mondo.

Infine ci sarà una versione speciale della tradizionale sfida annuale fra gli istituti scolastici (elementari e medie) del Cantone, denominata per l'occasione BancaStato sCOOL Cup 2018. La partecipazione stimata è di 3'000 scolari.

L'organizzazione degli EOC 2018 si è messa in moto già nel marzo 2015, quando il Ticino ha ricevuto la conferma dell'assegnazione dalla Federazione internazionale. Dietro a questo incredibile lavoro c'è l'Associazione sportiva ticinese (ASTi) che opera grazie a un comitato organizzativo di cui Francesco Guglielmetti è il presidente. Due sono gli obiettivi principali: dar vita a un evento indimenticabile per tutto il pubblico e i partecipanti e continuare a diffondere la corsa d'orientamento, oggi come mai all'apice della popolarità in Svizzera anche grazie agli ottimi risultati dei nostri migliori atleti, fra cui Elena Roos. Una manifestazione di tale portata richiede un elevato impegno finanziario oltre che organizzativo.

Ecco perché questi Campionati godono del sostegno di numerosi partner e sponsor, tra cui Banca dello Stato ed EGK oltre naturalmente ai Comuni, al Cantone Ticino e alla Confederazione Svizzera. Il budget complessivo della manifestazione è di 1.5 mio di CHF e l'indotto economico si aggira attorno ai 3 milioni di franchi.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.eoc2018.ch e sulle rispettive pagine social, dove si può anche annunciarsi come collaboratore.

Inserzioni gare



**Snow Run
Ticino
Bosco Gurin**

**Snow Run
8.5Km/550mdsl**

17.02.2018

Lunedì 2 aprile 2018

34. GIRO MEDIA BLENIO



Categorie:

Giro Podistico:

U 20 M, Attivi, M 40, M 50, M 60, U 20 W, Attive, W 40, W 50
Distanze: per tutte le categorie km 10 oppure km 5

Walking - Nordic Walking

km 17-km 12 / km 6

Iscrizioni:

online: www.mediablenio.com, www.datasport.com (specificando nome, cognome, anno di nascita, domicilio, indirizzo e società)
e-mail: info@mediablenio.com
telefoniche: 091 872 14 87 – 091 871 19 73

Termine:

18 marzo 2018, dal 19 marzo al 31 marzo solo online con sovrattassa di CHF 10.- (€10)

Tassa:

CHF 40.- (€ 40.-) corsa 10 km
CHF 35.- (€ 35.-) W e NW 17 km
CHF 30.- (€ 30.-) corsa 5 km, W e NW 12 km
CHF 25.- (€ 25.-) W e NW 6 km
Supplemento iscrizioni sul posto CHF 10.- (€ 10.-)

Partenza:

ore 10.00	Walking e Nordic Walking 17 km
ore 10.15	Walking e Nordic Walking 12 km
ore 10.40	Corsa 5 km
ore 10.45	Corsa 10 km
ore 12.00	Walking e Nordic Walking 6 km

Mini Giro Media Blenio - 700m, km 1.0/2.0

Lunedì 2 aprile 2018 – Ore 13.45

Categorie:

Cuccioli W/M (gara non competitiva), U 10 W e M, U 12 W e M, 14 W e M, U 16 W e M

Iscrizioni:

sono gradite entro il 18 marzo 2018 a: **online:** www.mediablenio.com
e-mail: info@mediablenio.com **tel.:** 091 872 1487 | 091 871 19 73
Ev. iscrizioni sul posto dalle 09.30 alle 13.00 il giorno della gara
clienti Banca Stato gratuita da effettuare agli sportelli della banca
entro il 17 marzo 2018.

Tassa iscrizione:

CHF 5.- / € 5.-

Sponsor Ufficiali:



Domenica 15 aprile 2018

Valida per la Coppa ASTi di podismo / Coppa ASTi giovanile



34. CORSA PODISTICA DI STABIO

Iscrizioni: **online:** www.sfgstabio.ch/corsa-podistica,
oppure il giorno della gara 30 minuti prima della partenza.
Prezzo maggiorato di CHF 5.- per iscrizione la domenica.
(Eccezioni per categorie piccoli/piccole).

Costo:
In contanti
pranzo incluso

U14M/W U16M/W U18M/W:	CHF 8.-/€ 5.-
U20M W M M40/50/60 W40/50	CHF 18.-/€ 15.-
Accomp. CHF 5.- / € 4.- Classifiche Ind.	CHF 2.-/€ 2.-
Walking / Nordic Walking	CHF 12.-/€ 10.-

Ritrovo: Stabio – Scuola Media

Partenze:

ore 09.30	U12 M/W	2 km
ore 09.45	U14/16 W	2 km
ore 10.00	U14/16 M	3 km
ore 10.15	U 20 M	10,5 km
	M 20-40-50-60	10,5 km
	W- 40-50	10,5 km
ore 10.30	Walking / Nordic Walking	6 km

Premiazione: Dopo le ore 12.30 o sul sito www.asti-ticino.ch

Premi: Ricordo a tutti i partecipanti
Buoni acquisti ai primi di ogni categoria
Premio al 1° o 1a ticinese dalla categoria
U20M e W.

Organizzazione: SFG STABIO

Iscrizioni: www.sfgstabio.ch/corsa-podistica
Prezzo maggiorato di CHF 5.- per iscrizione sul posto.

Info: Marie-Noëlle Beretta-Salamin - Tel. 078 828 73 66
mail: beretta_salamin@sunrise.ch

Martedì 1. maggio 2018

Validi per la Coppa ASTi di podismo e Coppa Ticino ASTi giovanile

24. STRALOSONE e 14. PICCOLO GIRO DI LOSONE

Organizzazione:	Società Podistica Locarnese	
Ritrovo e partenza:	Losone piazzale Municipio, dalle ore 08.15	
Iscrizioni:	www.splocarnese.ch entro il 28 aprile oppure sul posto fino a 45 minuti prima della partenza	
Ritiro pettorali:	Fino a 30 minuti prima della partenza di ogni gara	
Tassa d'iscrizione:	Cat. Coppa ASTi pod. CHF 15.- (20.- sul posto) Cat. Coppa TI giovanile,U16M/W e U12M/W CHF 8.- Popolari CHF 8.- (CHF 12.- sul posto) Piccoli e Cuccioli gratis	
Percorso:	Mini giro: 440 m Giro medio: 850 m Giro lungo: 2 km	[Piccoli e Cuccioli] [Coppa TI Giovanile e U12M/W] [Coppa ASTi podismo e popolari]
Partenza:		
09.10	U12	
09.35	Coppa giovanile U16M/W	2,5 km (3 giri medi)
10.00	Piccoli/e	440 m
10.10	Cuccioli	440 m
10.30	Coppa ASTi podismo:	5 giri lunghi pari a 10 km
	Popolari:	2 giri lunghi pari a 4 km
Categorie:	Ufficiali ASTi (Coppa ASTi)	
Premiazioni:	Dopo ogni gara	
Premi:	- in contanti ai primi 5 classificati delle cat. Coppa ASTi - in natura ai primi della categoria popolari - premio ricordo a tutti i partecipanti	
Classifica:	A disposizione sul sito Internet entro 48 ore.	
Assicurazione:	A carico di ogni partecipante. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità prima, durante e dopo gara	
Spogliatoi e docce:	presso le scuole comunali di Losone	
Informazioni gara:	Elio Decarli (tel. 076 679 79 57) e sul sito SPL: www.splocarnese.ch	



Sabato 5 maggio 2018

38. TESSERETE - GOLA DI LAGO

Corsa valida per la Coppa ASTi montagna salita e vertical

Organizzazione: Unione Sportiva Capriaschese

Orari: 15.15 Ritrovo, spogliatoi e ritiro pettorali:
Arena Sportiva Capriasca
17.00 PARTENZA GARA TESSERETE-GOLA DI LAGO
17.27 Arrivo dei primi concorrenti al traguardo
18.10 Corsa dei bambini a Gola di Lago
19.45 Premiazione
20.30 Cena offerta a tutti i partecipanti

Premi: Ricordo a tutti i partecipanti
Buoni acquisto ai primi di ogni categoria
Per il record assoluto (1'000 CHF) e di categoria

Iscrizioni: CHF 15.- (sono gradite le iscrizioni anticipate)

Info: www.uscatletica.ch
info@uscatletica.ch
USC Capriaschese - CP 6 - 6954 Bigorio
Sergio Stampanoni
091 943 36 73 | 079 579 44 28



 **BancaStato**

BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

Domenica 13 maggio 2018



8. Gravesano Running Day

Gara valida per la Coppa ASTi podismo e Coppa Ticino ASTi giovanile

Luogo: Scuola Media Gravesano (Ritiro pettorali / Iscrizioni sul posto / Partenza e arrivo / Spogliatoi e docce)

Categorie

Walking/Nordic Walking:				
08.15	Walking	libera	6,6 km	2 giri percorso grande
08.20	Nordic Walking	libera	6,6 km	2 giri percorso grande

	Giovanili:			
09.40	Piccoli	dal 2013	0,2 km	
09.55	Bambini	2012-2010	0,6 km	
10.10	Ragazzi	2009-2007	1,4 km	1 giro percorso piccolo
10.30	Giovani	2006-2003	2,8 km	2 giri percorso piccolo

	Adulti:			
11.15	Ufficiali ASTI	2002 e prima	10 km	3 giri percorso grande
11.15	Popolari	libera	3,3 km	1 giro percorso grande

Iscrizioni online: www.gravesanorunning.ch
[nome sul pettorale per iscrizioni pervenute entro 3 maggio 2018]
Termine ultimo d'iscrizione: 3 maggio 2018 alle ore 24.00

Iscrizioni sul posto: Scuola Media Gravesano dalle ore 7.00 alle 10.45

Tassa e iscrizioni:	Cat. giovanili	gratis	fino al 03.05	CHF 10.- sul posto
	Walking	CHF 10.-	fino al 03.05	CHF 20.- sul posto
	Nordic Walking	CHF 10.-	fino al 03.05	CHF 20.- sul posto
	Cat. Adulti	CHF 15.-	fino al 03.05	CHF 25.- sul posto

Premi: Ai primi 3 di ogni categoria / Premio ricordo a tutti i partecipanti e premi speciali / 3 premi ad estrazione per Walking e Nordic Walking

Pranzo: maccheronata offerta a tutti i partecipanti

Premiazione: alle ore 13.15 presso Scuola Media Gravesano

Regolamento: vedi sito internet www.gravesanorunning.ch

Assicurazione: a carico dei singoli partecipanti

Informazioni: www.gravesanorunning.ch

Contatto: Associazione Gravesano Running
Via Istituto Rusca 13 - 6929 Gravesano
info@gravesanorunning.ch | 079 211 69 82

RAIFFEISEN

Domenica 20 maggio 2018

Gara valida per la Coppa ASTi

45. Corsa Podistica Malvagliese



Partenza e arrivo al campo di calcio al boschetto

Categorie: Regolamento ASTi

W (attive)	14-39 anni	6 km	(1 giro)
W40 (donne 35)	40-49 anni	6 km	(1 giro)
W50 (donne 45)	50 e più	6 km	(1 giro)
U20M (juniori)	14-19 anni	12 km	(2 giri)
M20 (attivi)	20-39 anni	12 km	(2 giri)
M40 (veterani 1)	40-49 anni	12 km	(2 giri)
M50 (veterani 2)	50-59 anni	12 km	(2 giri)
M60 (veterani 3)	60 e più	12 km	(2 giri)

Iscrizione: CHF 15.- per la gara di Coppa ASTi, percorso walking e nordic walking. CHF 5.- per la mini corsa giovani.

Termine: Entro **sabato 19 maggio 2018** tramite i seguenti canali:
Posta GSO, Via Dragone 25, 6713 Malvaglia
Fax 091 870 24 18 **E-mail** info@gsomalvaglia.ch
Online www.gsomalvaglia.ch
oppure sul posto dalle ore 8.00 alle 9.00 per le gare di Coppa ASTi, walking e nordic walking e fino alle 10.45 per mini corsa giovani.

Partenze: Gara di walking e nordic walking Ore 9.30
Gara di Coppa ASTi podismo Ore 10.00
Mini corsa per giovani Ore 11.00

Informazioni: www.gsomalvaglia.ch
Ore 12.00: MACCHERONATA GRATUITA AL CAPANNONE
Ore 13.15: PREMIAZIONE
GRUPPO SPORTIVO ORINO MALVAGLIA



Main Sponsor

MIGROS

Main Partner



stra**LUGANO**+

SWISS HALF MARATHON

26-27 MAY 2018



WWW.STRALUGANO.CH

Domenica 27 maggio 2018

5. Walking e Nordic Walking sui Monti di Medeglia

A spasso nella natura e con panorama sul bellinzonese, locarnese e luganese.
Per ulteriori informazioni e per il programma della manifestazione consultare
il sito internet.

www.saim.ch/walking

Organizzatore: Società Atletica Isona-Medeglia, 6810 Isona



Sabato 2 giugno 2018

Valevole per la Coppa ASTI Podismo e Coppa ASTI Ticino Giovanile

4. StraMassagno



Programma orari provvisori, consultare www.sammassagno.ch:

Orario	Categoria	Età	Distanza m.	Giri	Tassa CHF
Ore 9.25	Piccole/i	2011 e dopo	500	1 piccolo	.-
Ore 9.40	U10W/M	2009 - 2010	800	1 medio	.-
Ore 10.00	U12W/M	2007 - 2008	2'000	1 grande	.-
	U14W/M	2005 - 2006	2'000	1 grande	6.-
	U16W/M	2003 - 2004	2'000	1 grande	6.-
	M20	1998 - 1979	8'000	4 grandi	17.-
Ore 10.25	M40	1978 - 1969	8'000	4 grandi	17.-
	M50	1968 - 1959	8'000	4 grandi	17.-
	M60	1958 e prima	8'000	4 grandi	17.-
	U20M	1999 e dopo	8'000	4 grandi	17.-
	W	1979 e dopo	8'000	4 grandi	17.-
	W40	1978 - 1969	8'000	4 grandi	17.-
	W50	1968 e prima	8'000	4 grandi	17.-
	Ore 11.15	Popolari	.-	4'000	2 grandi

Luogo: Piazza Girasole - Via Motta - Massagno
Percorso: gara in circuito stradale con anello di 2 km

Iscrizioni: a) online entro mercoledì 30 maggio (pagamento online non rimborsabile) www.sammassagno.ch (pettorale personalizzato)
b) entro mercoledì 30 maggio a info@sammassagno.ch (cognome e nome - età - categoria - società)
c) eventuali cambiamenti e nuove iscrizioni sono possibili sul posto fino a 40 min. prima dell'orario di partenza della singola categoria

Premi: ai primi 3 classificati (categoria Popolari: premi estratti a sorte tra i partecipanti) + premio ricordo a tutti. Premi non ritirati il giorno della gara restano alla società organizzatrice.

Dalle 11:45 pasta-party per tutti al capannone delle feste di Massagno

(ai partecipanti alla gara offerto gratuitamente)

La manifestazione di regola si svolge con qualsiasi tempo, info al N. 1600.

Per informazioni: www.sammassagno.ch
091 968 15 72 | 079 353 95 26

Venerdì 8 giugno 2018

Gara valida per la Coppa ASTi di podismo e Coppa ASTi giovanile

Faido Running Night



START:	20.00 PIAZZA STEFANO FRANSCINI
Info gara:	SPORT 2000 Faido - 091 866 20 21 e-mail: sport2000@ticino.com
Campo sportivo:	posteggi e spogliatoi
Cronometraggio:	con chip elettronico Datasport
Classifiche:	www.faidorunningnight.ch / Datasport / ASTi
Premiazione:	21.00 - Piazza Stefano Francini
Assicurazione:	a carico dei singoli partecipanti
Regolamento:	ASTi (gara valida coppa ASTi di podismo)
Info tempo:	1600
Iscrizioni online:	www.faidorunningnight.ch nome sul pettorale per iscrizioni entro domenica 3.6.18
Termine ultimo:	mercoledì 6 giugno, ore 24.00
Iscrizioni sul posto:	Casa comunale Faido, venerdì 8 giugno 15.00-19.30
Tassa iscrizione:	Faido Running Night Walking/Nordic Walking (Nuovo percorso) CHF 25.- (Pettorale, premio ricordo e buono pasta party)
Partenza gare:	ore 18.00 Walking e nordic walking 8,9km ore 18.30 Kids Running Night 3.6 km ore 20.00 Coppa ASTi podismo 8 km
Tracciato:	Faido Running Night: 8 km (3 giri) terreno misto Kids Running Night: 3.6 km (2 giri)

Ai primi 3 classificati delle categorie kids, coppa offerta dal Gruppo Podisti Leventina

Domenica 17 giugno 2018

Valevole per la Coppa ASTi di montagna salita e vertical

7. ORSELINA-CIMETTA

Organizzazione:	Società Podistica Locarnese, Cardada Impianti Turistici SA e Pro Cardada
Ritrovo:	Orselina, Casa comunale di Orselina dalle ore 8.00
Iscrizioni:	Tramite sito Internet www.splocarnese.ch entro il 15 giugno (CHF 25.-) oppure sul posto fino a 60 min. prima della partenza (CHF 30.-)
Ritiro pettorali:	Entro le ore 09.00
Trasp. Bagagli:	Con funivia, consegna entro le ore 09.15
Partenza gara:	Ore 10.00 alla Chiesa Orselina (nordic walking, ore 09.45)
Percorso:	km 8,7, disliv. 1270 m (km 1 su strada, km 7,7 su sterrato) Per nordic walking arrivo a Cardada oppure Cimetta Tempo massimo 3h, chiusura arrivo ore 13.00
Categorie:	Ufficiali ASTi + nordic walking (non competitivo)
Tassa iscrizione:	CHF 25.- online o CHF 30.- sul posto (sono compresi il pranzo, ritorno in funivia, la t-shirt tecnica)
Premi:	Premi in contanti ai primi 5 classificati di ogni categoria ASTi. Premio combinato Stralosone/Orselina-Cimetta (vengono sorteggiati 20 premi tra i partecipanti alle due gare presenti alla premiazione). Premio ricordo ad ogni partecipante
Premiazione:	a Cardada, dopo il pranzo, alle 13.30 (festa con musica)
Classifica:	A disposizione su sito Internet entro 48 ore
Prezzo speciale:	per gli accompagnatori dei podisti: andata-ritorno Orselina/Cardada adulti CHF 20.- / bambini CHF 10.-
Assicurazione:	A carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina qualsiasi responsabilità prima, durante e dopo gara.
Spogliatoi/docce:	a Cardada
Posteggi:	nei dintorni
Informazioni gara:	www.splocarnese.ch Elio De Carli – 076 679 79 57

Mercoledì 20 giugno 2018

il secondo giorno più lungo dell'anno



6. Cronoascesa al Bigorio

Prova valida per la Coppa ASTi montagna salita e vertical

- Percorso:** Tesserete - Convento Santa Maria di Bigorio
3,2 chilometri con 201 metri dislivello
- Partenza:** individuale dalle ore 19.30 e ogni 15''
- Iscrizioni:** info@uscatletica.ch entro il 16.6 ore 23.59
sul posto dalle 18.30 e entro le 19.00
- Tassa:** CHF 8.-
- Premi:** ai primi classificati e a sorteggio tra tutti i partecipanti.
- Info:** www.uscatletica.ch, Elia Stampanoni, 079 742 33 07

Basòdino Skyrace

23 giugno 2018

6.13Km / +1'000m

Partenza a cronometro
ogni 15s/30s (prima partenza 10:00)

Iscrizioni:

Online fino al 20.06.2018 > 35.-

Sul posto fino alle 9h15 > 45.-

Categoria WALKING > 30.-

www.basodinoskyrace.ch

Gli iscritti sul posto partono dopo i corridori preiscritti.

Gli iscritti alla categoria walking partono a loro discrezione tra le 9h30 e le 10h30

Valevole per la Coppa Ticino Montagna ASTI



6ª edizione

www.iruntoyoutrail.com

Vallemaggia



i
Run
TO
YOU
Trail



29.06.2018
23.2 Km
13.0 Km

30.06.2018
41.1 Km

01.07.2018
Vertical

Domenica 8 luglio 2018

Lodrino - Lavertezzo

Skyrace 2200+ / 21 km

Traversata non competitiva popolare



Lodrino - Alpe Alva

5,5km / 1300m

Valevole per la Coppa ASTi di montagna salita e vertical

Ritrovo: Campo sportivo Lodrino
Partenza: Entrambe le gare alle ore 08.00
Iscrizioni: Sabato 8 luglio dalle ore 16.00 alle 18.00
Domenica 9 luglio dalle 06.00 alle 07.00
Per info: www.lodrino-lavertezzo.ch | skyrace@lodrino-lavertezzo.ch
tel. 0041 79 444 13 40



Gara podistica

15 luglio 2018

con Dog Endurance, Walking e Nordic Walking

San Bernardino

Partenza
ore 10.00 - Capannone Feste,
San Bernardino

Lunghezza
10 km (dislivello 260m)
5 km cat. giovani, Dog Endurance,
Walking

Iscrizione
sul posto, dalle ore 08.00, fino
alle 09.30 o su sanberun.ch



RODI-TREMORGIO

*Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,
Nordic Walking*

Domenica 22 luglio 2018

19. RODI – LAGO TREMORGIO

10. Edizione Nordic Walking

- Caratteristiche:** lunghezza 5,5 km - Dislivello 910m
- Iscrizioni:** si raccomanda l'iscrizione sul sito www.rod-tremorgio.ch entro giovedì 19 luglio 2018. Saranno comunque ancora accettate iscrizioni fino a 1 ora prima dell'inizio della gara.
- Tassa:** CHF 25.- da pagare online (iscrizione online) o sul posto (iscrizione sul posto): comprende rifornimenti, premio ricordo, biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica e buono pasta.
- Partenza:** Nordic Walking ore 9.30.
Corsa in salita ore 10.00 al campo sportivo Rodi.
- Ritiro pettorali:** Campo sportivo Rodi dalle ore 8.00
- Categorie:** ASTI, corse montagna
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria.
Ricordo a tutti i partecipanti
- Tempo max. cronometraggio:** 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente
- Spogliatoi:** Presso il Campo sportivo di Rodi
- Assicurazione:** A carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti.
- Organizz.:** Gruppo organizzazione Rodi-Tremorgio (GORT)
- Informazioni:** Balmelli Daniele
079 306 32 61
dbalmelli@gmail.com
www.rod-tremorgio.ch



Domenica 29 luglio 2018

23. CRONOMETRO DEL NARA

LEONTICA – ADDI

*Valevole per la coppa ASTI di montagna salita e vertical
(con walking e nordic walking non competitivi)*

- Lunghezza:** 5500 m
Dislivello: 750 m
Iscrizioni: da effettuare entro il 24 luglio sul ccp 65-9325-1 indicando cognome, nome, indirizzo, data di nascita e società; oppure sul posto, ore 8.00-9.00
- Partenza:** dalle ore 09.30, Leontica, piazza centrale
Tassa d'iscrizione: CHF 20.- (sono compresi pranzo e premio ricordo)
Premiazione: alle ore 14.00 – ADDI
premio ai primi 3 di ogni categoria (8 categorie)
premio ricordo a tutti i partecipanti
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
- Pranzo:** Addi
Informazioni: Mandioni Norberto – 6723 Prugiasco
Tel. 091 880 10 53 oppure 079 420 96 11
- Organizzazione:** Sci Club Negrentino - 6723 Prugiasco
La gara si svolgerà con qualsiasi tempo

Walking e Nordic Walking

non competitivi, partenza alle ore 09.00

Tassa d'iscrizione CHF 15.- (sono compresi pranzo e premio ricordo)



1° agosto Caveragno - Foroglio

Sabato 4 agosto 2018

Corsa podistica con manifestazione non competitiva di Walking e Nordic Walking

5. GRAN PREMIO ROSSA

- Lunghezza: 10 km
Dislivello: +271 / -113
Organizzazione: Moesa Runners con la collaborazione del Comune di Rossa
Categorie: ufficiali ASTi
Premi: primi 3 di ogni categoria, a sorteggio per Walking e Nordic Walking
Fondo: misto (sterrato, sentiero, asfalto, pavé)
Iscrizioni: moesarunners@gmail.com
oppure sul posto entro 30 minuti prima della partenza
Partenza: ore 15.15 per Walking e Nordic Walking ore 16.00 per la Corsa Podistica
Tassa iscrizione: CHF 20.- comprendente ricco pacco gara per tutti i partecipanti, buono pasto, servizio navetta da Rossa a Selma
Spogliatoi: con docce presso Protezione Civile di Rossa
Assicurazione: a carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
Informazioni: Massimo Marta 076 693 00 73

Domenica 12 agosto 2018

Valevole per la Coppa ASTi di podismo

32. LA PONTIRONESE

Lunghezza: 5,762 km / 260 m dislivello

Organizzazione: GRVP (Gruppo Ricreativo Val Pontirone)
Iscrizioni: dalle 8.30 alla partenza – Giovani dalle 10.30 a Pontirone
Tassa: CHF 15.- / Giovani gratis (compresa maccheronata)
Partenza: ore 10.00 dal bivio strade Val Malvaglia - Val Pontirone
Categorie: ufficiali ASTi

Premi: ai primi tre di ogni categoria
3 marengi per chi abbassa il record maschile [20'34''77]
e un marengo per chi abbassa il record femm. [24'22''62]
Premio ricordo per tutti
Premiazione: dopo il pranzo a Pontirone

Informazioni: Laura Vanzetta - 079 380 02 81

Sabato 25 agosto 2018

Gara podistica contro il tempo valevole per la Coppa ASTi di podismo

22. Cronometro Malcantonese

Percorso: attorno al monte di Caslano - 4,650 km
nella magnifica cornice tra monte e lago

Part. e arrivo: Piazza al lago di Caslano

Iscrizioni: alla partenza dalle ore 16.30 alle 17.30

Prima partenza: ore 18.00, poi intervalli di 15'' nell'ordine d'iscrizione
Premi: ai primi 3 classificati di ogni categoria

Informazioni: Stefano Bettelini
tel. 079 262 65 32
unitas@ticino.com



Domenica 26 agosto 2018

1. Giro della Greina - Greina Trail

27 km, 1'448 metri dislivello

Partenza: ore 8.00, Campo Blenio

Informazioni e iscrizioni: www.campoblenio.ch
(dal 1. febbraio 2018 www.greina-trail.ch)

Scuola svizzera sci Blenio
Campo Blenio, 091 872 21 15

OTR Bellinzonese e alto Ticino, Olivone
091 872 14 87

BELLINZONA GO AND RUN



Venerdi 31 agosto 2018

GARA PODISTICA POPOLARE NEL CENTRO STORICO - 19.a edizione

20. BELLINZONA GO AND RUN

Programma:	www.rcbellinzona.ch
Iscrizioni:	www.datasport.com [solo Adulti GP e Giovani CG]
Adulti:	CHF 15.- fino al 29.08.2018 sul posto CHF 20.- dalle 17.30 alle 18.45
Giovani CG:	CHF 10.- fino al 29.08.2018 sul posto (senza soprattassa) dalle 17.30 alle 18.20
Mini:	solo sul posto CHF 5.- dalle 17.30 fino alle 18.15 senza cronometraggio
Premiazione:	21.15 Adulti e Giovani i primi 5 classificati delle categorie adulti i primi 3 classificati delle categorie Giovani CG 19.10 categorie Mini i primi 3 classificati di ogni categoria Mini
Logistica:	spogliatoio Donne - Scuole Sud spogliatoio Uomini - Scuole Nord
Informazioni:	rc.bellinzona@bluewin.ch 079 617 60 28

Giornico – Corsa delle 7 chiese



- ✓ Gara podistica attraverso i luoghi storici di Giornico (7 km)
- ✓ Mini giri per categorie ragazzi (U6; U8; U10; U12; U14; U16)
- ✓ Nordic Walking (8 km)

SABATO 15 SETTEMBRE 2018

www.corsa7chiesegiornico.org

corsa7chiesegiornico@gmail.com

Iscrizioni: www.performancetiming.ch



Luana Art.ch

di Luana Delmenico
idee creative - regali originali
corsi di pittura
Via alle Scuole 28 Ponte Capriasca
+41 79 509 98 39
(Vicino a Denner - ampi parcheggi)

Sportiamo
Rivista dello sport ticinese

www.sportiamo.ch

Regolamenti ASTi coppe e trofei

Legenda



Coppa Ticino montagna salita e vertical



Coppa Ticino podismo



Coppa Ticino giovanile



Trofeo corsa d'orientamento



Gara salita



Gara podistica



Corsa d'orientamento



Trofeo ASTi staffette



Ulteriori informazioni (vedi inserzioni gare)

Regolamento podistico cantonale

La versione integrale e completa è disponibile su www.asti-ticino.ch

Art. 2 - Finalità

L'ASTI, tramite la CTPS, promuove e coordina l'attività podistica nel Canton Ticino e nel Moesano.

Art. 5 - Regolamenti particolari

In generale valgono i regolamenti delle singole gare, che però non devono essere in contrasto con il presente regolamento e con gli altri regolamenti ASTI.

Art. 6 - Calendario e disposizioni

La CTPS allestisce ogni anno il calendario podistico cantonale e stabilisce i regolamenti delle manifestazioni ufficiali dell'ASTI.

Art. 7 - Partecipanti

La partecipazione alle gare podistiche è aperta a tutti e non è richiesta alcuna tessera. Gli atleti possono partecipare come indipendenti o affiliati a una società.

Art. 8 - Categorie di età

U10M	9 anni e meno	U10W	9 anni e meno
U12M	10-11 anni	U12W	10-11 anni
U14M	12-13 anni	U14W	12-13 anni
U16M	14-15 anni	U16W	14-15 anni
U18M	16-17 anni	U18W	16-17 anni
U20M	18-19 anni	U20W	18-19 anni
M20	20-39 anni	W20*	20-39 anni
M40	40-49 anni	W40	40-49 anni
M50	50-59 anni	W50	50 anni e più
M60	60 anni e più		

*solo W dove non è prevista la categoria U20W

L'assegnazione alla rispettiva categoria decorre dal 1° gennaio dell'anno del compimento dell'età determinante.

I regolamenti specifici delle manifestazioni ufficiali ASTi stabiliscono quali categorie d'età entrano in considerazione per le diverse Coppe e Campionati.

Art. 11 - Tasse di iscrizione

La CTPS ha la facoltà di fissare un massimo per le tasse d'iscrizione alle gare ASTi.

Per le iscrizioni sul posto è tollerato un sovrapprezzo che in linea di massima non deve superare i 5.- e dev'essere introdotto al massimo a partire da 5 giorni prima dello svolgimento della gara. Fanno eccezione gare con più di 300 partecipanti.

Art. 12 Percorso gare

Il percorso delle gare ufficiali deve essere approvato dalla CTPS. Le corse su strada o con attraversamenti di strade pubbliche devono essere autorizzate dalla Sezione circolazione.

Art. 13 Demarcazione percorso e sicurezza

Il percorso deve essere chiaramente segnalato (per esempio con bandierine, transenne, corde o nastri) in modo da evitare deviazioni o scorciatoie. La demarcazione deve assicurare la massima sicurezza dei concorrenti e del pubblico.

Art. 19 Rifornimenti e assistenza sanitaria

Il rifornimento con acqua sul percorso deve sempre essere garantito; il numero dei rifornimenti deve essere adeguato alla lunghezza del percorso e alle condizioni climatiche.

All'arrivo dev'essere garantita l'assistenza sanitaria (servizio samaritani). Sul percorso va garantita la sicurezza e l'assistenza.

Art. 21 - Accompagnamento e mezzi ausiliari

Persone non in gara non possono accompagnare i concorrenti, facendo loro l'andatura, anche per brevi tratti. L'infrazione comporta per il concorrente sanzioni che possono arrivare fino alla squalifica.

Nelle gare ufficiali ASTi è fatto divieto dell'uso di mezzi non compatibili con

la corsa che possono favorire l'atleta o creare pericoli d'intralcio o infortunio (una decisione in merito spetta comunque al singolo organizzatore). Come da regolamento internazionale, durante le competizioni, è sconsigliato l'uso degli auricolari per ascoltare musica o qualsiasi altro strumento simile. L'ASTi invita gli organizzatori a vietare il loro utilizzo durante le manifestazioni ASTi.

Art. 23 - Delegato ASTi

La CTPS designa un delegato ASTi a tutte le gare ASTi. Il delegato ASTi è di supporto all'organizzatore in caso di reclami o ricorsi. Il delegato ASTi fa parte della giuria in caso di reclami o ricorsi. Il delegato ASTi redige il rapporto di gara in accordo con l'organizzazione.

Art. 24 - Definizione società

Sono considerate società quelle costituite ai sensi degli art. 60 e seguenti del CCS. Non possono essere considerate società quelle costituite ad hoc per partecipare a singole manifestazioni (per esempio: classi scolastiche, scuole reclute, squadre composte da atleti di più società podistiche, ecc.)

Art. 25 - Responsabilità

Ogni società organizzatrice di gare podistiche deve essere in possesso di un'assicurazione responsabilità civile.

Ogni società organizzatrice è responsabile della sicurezza e svolgimento della propria manifestazione, vedi anche articolo 28.

Art. 26 - Affiliazione

Nel corso di un anno civile un atleta deve svolgere la propria attività podistica (podismo, montagna e staffette) per una sola società.

Art. 28 - Responsabilità

Ogni concorrente corre a proprio rischio e pericolo. L'atleta deve presentarsi in buone condizioni fisiche. È auspicabile un controllo medico regolare.

Art. 31a - Reclami singole gare

Reclami inerenti le manifestazioni sono da inoltrare all'organizzatore secondo i singoli regolamenti in vigore.

Art. 31b - Reclami classifiche ASTi

Reclami inerenti le classifiche ASTi sono da inoltrare all'ASTi come stabilito nei rispettivi regolamenti.

Art. 33 - Per tutto quanto non è previsto dal presente regolamento faranno stato le decisioni della CTPS, prese dopo aver consultato i regolamenti e le prassi in uso in campo nazionale.

Commissione tecnica podismo e staffette - 14 dicembre 2017





Regolamento Coppe ASTi di podismo e Coppe ASTi di montagna salita e vertical 2018

La versione integrale e completa è disponibile su www.asti-ticino.ch

1. L'ASTi assegna la Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente la Coppa Ticino ASTi di montagna e salita vertical agli atleti e nelle categorie elencati al punto 2.

L'ASTi assegna la Coppa ASTi generale di podismo, rispettivamente Coppa ASTi generale di montagna salita e vertical agli atleti e nelle categorie elencati al punto 3.

2. Per la Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente la Coppa Ticino ASTi di montagna salita e vertical valgono le seguenti categorie:

- M20 nati dal 1998 al 1979 U20M nati nel 1999 o dopo
- M40 nati dal 1978 al 1969 W nate nel 1979 o dopo
- M50 nati dal 1968 al 1959 W40 nate dal 1978 al 1969
- M60 nati nel 1958 o prima W50 nate nel 1968 o prima

- 2.1 Partecipano alla Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente alla Coppa Ticino ASTi di montagna salita e vertical:

- atleti domiciliati o residenti in Ticino o Moesano dal 1° gennaio e facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi e che nelle singole gare partecipano per questa società ASTi (nell'iscrizione alle singole gare è tollerata l'aggiunta di uno sponsor alla società di appartenenza, stranieri solo con permesso di soggiorno B o C);
- atleti originari del Ticino ma residenti fuori Cantone, facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi e che nelle singole gare partecipano per una società affiliata all'ASTi (nell'iscrizione alle singole gare è tollerata l'aggiunta di uno sponsor alla società di appartenenza), che ne fanno richiesta scritta alla Commissione tecnica podismo e staffette entro il 15 marzo dell'anno in cui si assegna il titolo.

3. Per la Coppa ASTi generale di podismo, rispettivamente Coppa ASTi di montagna salita e vertical valgono invece le seguenti due categorie:
 - Maschile: età libera
 - Femminile: età libera
- 3.1 Partecipano alla Coppa ASTi generale di podismo, rispettivamente Coppa ASTi generale di montagna salita e vertical:
 - Tutti gli atleti classificati nelle rispettive prove, indipendentemente dalla nazionalità, domicilio o società di appartenenza.
- 4.1 Le Coppe ASTi di podismo si disputano su 12 gare in linea + le gare dei 5000 m in pista. Per il 2018 valgono le seguenti gare:
 - Giro Media Blenio (Giro podistico)
 - Corsa podistica di Stabio
 - 5000 m Bellinzona
 - Stralosone (gara principale)
 - Gravesano Running Day (gara principale)
 - Corsa podistica Malvagliese
 - Stramassagno (gara principale)
 - 5000 m Capriasca
 - Faido Running Night (gara principale)
 - SanBeRun
 - Gran Premio Rossa (Selma-Rossa)
 - La Pontironese
 - Cronometro Malcantonese
 - Corsa delle 7 chiese Giornico
 - 5000 m Biasca
- 4.2 Per le Coppe ASTi di podismo vengono sommati i migliori 8 punteggi nelle 12 gare e il punteggio ottenuto nella classifica finale dei 5000 m [totale 9 risultati].
- 5.1 Le Coppe ASTi di montagna salita e vertical si disputano su 12 gare. Per il 2018 valgono le seguenti gare:

- Tesserete - Gola di Lago
- Piotta-Ritom
- Vertical della Croce
- Basodino Skyrace
- Orselina - Cimetta
- Cronoascesa al Bigorio
- Gordevio - Monti di Brunescio
- Lodrino - Alpe Alva
- Rodi - Tremorgio
- Cronometro del Nara
- Faido-Lago di Carì
- Cristallina Challenge

5.2 Per le Coppe ASTi di montagna salita e vertical vengono sommati gli 8 migliori punteggi nelle 12 gare.

6.1 Assegnazione punteggi:

a) per tutte le Coppe ASTi di questo regolamento, nelle gare vengono assegnati i punti ai primi 20 atleti di ogni categoria che ne hanno il diritto (vedi punti 2.1 e 3.1) nel modo seguente:

- 1° classificato 30 punti
- 2° classificato 25 punti
- 3° classificato 21 punti
- 4° classificato 18 punti
- 5° classificato 16 punti
- di seguito a scalare di 1 punto fino a un punto per il 20° classificato

b) per le Coppe ASTi di podismo, dopo la disputa di tutte le gare ufficiali ASTi dei 5000 m viene stilata una classifica che tiene in considerazione solo il miglior risultato cronometrico di ogni atleta ai primi 20 atleti di ogni categoria che ne hanno diritto vedi punti 2.1 e 3.1 vengono assegnati dei punti come indicato al paragrafo a).

- 6.2 In caso di parità nel punteggio finale per designare il vincitore fa stato il maggior numero di vittorie e poi il punteggio maggiore nel/nei risultato/i scartato/i
8. Classifiche e ricorsi:
L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche di Coppa. Eventuali reclami sulle classifiche di Coppa sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (mail o cartaceo) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.asti-ticino.ch.
Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate.
Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.
9. Premiazione:
 - L'ASTi è responsabile delle premiazioni delle classifiche di Coppa.
 - Eventuali ulteriori precisazioni verranno comunicati nell'arco della stagione sul sito www.asti-ticino.ch.
10. Le gare annullate non sono sostituite. In caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi di Coppa ASTi. Fanno eccezione decisioni diverse approvate dalla CTPS e comunicate ufficialmente sul sito ASTi.

Commissione tecnica podismo e montagna - 8 novembre 2017

Iscrizioni gare ASTi

Per le classifiche delle Coppe ASTi, gli atleti sono invitati ad iscriversi correttamente alle gare ASTi, indicando sempre:

- cognome e nome
- anno di nascita
- categoria
- società
- domicilio

Senza i dati corretti non sarà possibile attribuire i punti delle Coppe ASTi. Si invita pertanto i concorrenti a voler sempre verificare la corretta iscrizione.

Regolamento Coppa Ticino ASTi giovanile 2018

La versione integrale e completa è disponibile su www.asti-ticino.ch

1. L'ASTi assegna la Coppa Ticino ASTi giovanile (di podismo) nelle categorie elencate qui sotto:
 - ad atleti residenti in Ticino o Moesano entro il 1. gennaio 2018 e facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi e che gareggiano nelle singole gare per questa società ASTi. Se stranieri solo con permesso B o C.
 - ad atleti originari del Ticino, residenti fuori Cantone, facenti parte di una società ticinese affiliata all'ASTi, che ne fanno richiesta scritta alla CTPS.
U16M (nati nel 2003 e dopo) U16W (nate nel 2003 e dopo)
- 2.1 La Coppa Ticino ASTi giovanile si disputa su 9 gare in linea + le gare dei 1000 m in pista. Per il 2018 valgono le seguenti gare:
 - Piccolo Giro di Stabio
 - Minigioco Media Blenio

- 1000 m Bellinzona
- Piccolo Giro di Losone
- Gravesano Running Day
- 1000 m Tesserete
- StraLugano giovanile
- Faido Running night
- Coppa Froda giovanile (Fontana-Foroglio)
- Bellinzona "Go & Run"
- Stramassagno giovanile

[Nota: Per l'assegnazione dei punteggi si considerano le gare destinate alla categoria equivalente alla Coppa Ticino giovanile].

2.2 Per la classifica di Coppa Ticino ASTi giovanile vengono sommati i 5 migliori punteggi nelle 9 gare in linea ed il punteggio ottenuto nella classifica finale dei 1000 m.

2.3 Assegnazione punteggi:

a) per le Coppe Ticino, nelle gare vengono assegnati i punti ai primi 20 atleti di ogni categoria che ne hanno il diritto (vedi punto 1) nel modo seguente:

- 1° classificato 30 punti
- 2° classificato 25 punti
- 3° classificato 21 punti
- 4° classificato 18 punti
- 5° classificato 16 punti
- di seguito a scalare di 1 punto fino a un punto per il 20° classificato

b) dopo la disputa di tutte le gare ufficiali ASTi dei 1000 m, viene stilata una classifica che tiene in considerazione solo il miglior risultato cronometrico di ogni atleta; ai primi 20 atleti di ogni categoria che ne hanno diritto (vedi punto 1) vengono assegnati dei punti come indicato al paragrafo a).

- 2.4 In caso di parità nel punteggio finale per designare il vincitore fa stato il maggior numero di vittorie e poi il punteggio maggiore nel/nei risultato/i scartato/i.

Commissione tecnica podismo e staffette - 8 novembre 2017



REGOLAMENTO TROFEO ASTI PER SOCIETÀ *NUOVO!*

1. La classifica a squadre del Trofeo ASTi per società è riservato alle società affiliate all'ASTi.
Non è necessaria un'iscrizione per partecipare alla classifica per società.
2. Per la classifica di società vengono conteggiati i punti ottenuti dagli atleti affiliati alle rispettive società considerando le seguenti classifiche finali dell'ASTi:
 - a. Coppa Ticino ASTi di categoria podismo
 - b. Coppa Ticino ASTi di categoria montagna salita e vertical
3. Punteggi
 - a. Per ogni classificato, secondo classifiche di categoria (podismo e montagna), viene assegnato 1 punto
 - b. Inoltre, per i primi cinque classificati delle Coppe Ticino ASTi di categoria (tutte le categorie, podismo e montagna), vengono assegnati i seguenti punti (cumulabili):
 - 1° classificato 5 punti
 - 2° classificato 4 punti
 - 3° classificato 3 punti
 - 4° classificato 2 punti
 - 5° classificato 1 punto

4. Vince la società che avrà raggiunto il punteggio totale maggiore.
5. Classifiche e ricorsi:
 - a) L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche.
 - b) Eventuali reclami sulle classifiche sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (mail o cartaceo) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.asti-ticino.ch
 - c) Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate.
 - d) Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.
6. Premiazione delle prime tre società durante la premiazione ASTi.

Commissione tecnica podismo e staffette - 8 novembre 2017

REGOLAMENTO TAS, TROFEO ASTI STAFFETTE

La versione integrale e completa è disponibile su www.asti-ticino.ch

- 2.2 Sarà attribuito un trofeo TAS per le seguenti 6 categorie o gruppi di cat.:
 - 1) U12M 10/11 anni
 - 2) U14M 12/13 anni
 - 3) U16M / M 14/15 anni / 16 anni e più
 - 4) U12W 10/11 anni
 - 5) U14W 12/13 anni
 - 6) U16W / W 14/15 anni / 16 anni e più
- 2.3 Verrà assegnato il Supertrofeo TAS alla Società che avrà acquisito il miglior risultato, sommando i punteggi ottenuti nelle 6 categorie o gruppi di categorie.

3. Categorie

3.1 Affinché una manifestazione sia valida per il TAS, devono essere previste le seguenti categorie:

3.1.1 Maschili

M 2002 e prima

U16M 2003-2004

U14M 2005-2006

U12M 2007-2008

3.1.2 Femminili

W 2002 e prima

U16W 2003-2004

U14W 2005-2006

U12W 2007-2008

3.1.3 Eccezione:

le staffette autunnali possono prevedere solo le categorie U12 e U14.

3.2 Per le gare di contorno valgono le categorie seguenti:

Maschili:

U10M 2009-2010

Scoiattoli 2011 e dopo

Femminili:

U10W 2009-2010

scoiattole 2011 e dopo

5. Staffette valide

5.1 Per l'allestimento delle classifiche finali del TAS, si terrà conto dei risultati ottenuti in tutte le staffette TAS:

- 8 gare per le categorie U12 e U14
- 4 gare per le categorie U16 (4 staffette primaverili)
- 4 gare per le categoria W e M (4 staffette primaverili)

5.2 Per il 2018 valgono le seguenti gare:

Staffette primaverili:

- Staffetta Capriaschese
- Staffetta Magnifico Borgo
- Staffetta SAV Vacallo
- Staffetta Vigor Ligornetto

Staffette autunnali:

- Staffetta AS Monteceneri
- Staffetta SVAM Sagno
- Staffetta Rivense
- Sagra della staffetta Isona

5.3 Le gare annullate non sono sostituite. In caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi. Fanno eccezione decisioni diverse approvate dalla CTPS e comunicate ufficialmente sul sito ASTI.

7. Punteggi

7.1 In ogni categoria saranno assegnati i seguenti punteggi:

- 10 punti alla 1a squadra classificata
- 9 punti alla 2a squadra classificata

di seguito a scalare di 1 punto fino a 1 punto per la decima classificata e 1 punto per tutte le altre squadre classificate.

7.4 In ogni staffetta, per ogni categoria o gruppo di categoria, vengono tenuti in considerazione e sommati i 2 (due) migliori punteggi ottenuti dalla singola società.

7.6 Si terrà conto delle società ticinesi e del Moesano affiliate all'ASTI. Le squadre classificate che non possono partecipare all'attribuzione del TAS non sono tenute in considerazione per la ripartizione dei punti di cui all'art. 8.1.

8. Gare individuali valide per il TAS
- 8.1 Gare individuali per il TAS, sono ammesse unicamente per le categorie M e W.
- 8.4 Per la classifica a squadre sarà calcolata la somma dei 3 (tre) migliori risultati ottenuti per squadra. Vengono classificate anche le società che dovessero schierare 1 o 2 atleti.
- 8.6 Per il TAS saranno assegnati i punteggi come all'art. 8.1.
9. Classifiche TAS e ricorsi
- 9.2 L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche dei Trofei. Eventuali reclami sulle classifiche sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (mail o cartaceo) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.asti-ticino.ch.
- 9.3 Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate.
- 9.4 Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.

Commissione tecnica podismo e staffette - 8 novembre 2017

Calendari coppe e trofei

Coppa ASTi montagna salita e vertical

[Coppa Ticino ASTi e Coppa ASTi generale]

Data	Gara	Società organizzatrice
5.5	38. Tesserete - Gola di Lago i 7,2 km 494 m Pt 17.00	USC Capriaschese Sergio Stampanoni 079 579 44 28
19.5	3. Piotta - Ritom 1,3km 800 m Pt 10.00	Associazione Scenic Trail Aaron Rezzonico 079 261 06 06
10.6	3. Vertical della Croce 4,5 km 890 m Pt 10.00	Associazione Scenic Trail Aaron Rezzonico 079 261 06 06
17.6	7. Orselina - Cimetta i 8,7km 1270 m Pt 10.00	Società Podistica Locarnese Elio De Carli 076 679 79 57
20.6	6. Cronoascesa al Bigorio i 3,2 km 201 m Pt 19.30	USC Capriaschese Elia Stampanoni 079 742 33 07
23.6	6. Basodino Skyrace i 6,13 km 1025 m Pt 10.00	CAS Locarno Fabio Bernasconi 078 744 07 34
1.7	3. Gordevio - M. Brunescio i 4,4 km 1000 m Pt 10.00	I run to you trail Nicola Maciariello 079 337 17 89
8.7	2. Lodrino - Alpe Alva i 5,5 km 1300 m Pt 8.00	Skyrace Lodrino-Lavertezzo Andrea Cairoli 079 444 13 40
22.7	19. Rodi -Tremorgio i 5,5 km 910 m Pt 10.00	GORT Rodi -Tremorgio Daniele Balmelli 079 306 32 61
29.7	23. Cronometro del Nara i 5,5 km 750 m Pt 9.30	Sci Club Negrentino Norberto Mandioni 079 420 96 11
19.8	2. Corsa Faido - Lago di Cari 8 km 1600 m Pt 10.00	Gruppo Podisti Leventina Daniele Zanzi 077 481 50 17
1.9	4. Cristallina Challenge 9,2 km 1370 m Pt 10.00	Associazione Scenic Trail Aaron Rezzonico 079 261 06 06

Valgono gli 8 migliori punteggi ottenuti nelle 12 gare.

Coppa ASTi podismo

(Coppa Ticino ASTi e Coppa ASTi generale)

Data	Gara	Società organizzatrice
2.4	34. Giro Media Blenio i 10 km Pt 10.45	Gruppo Atletico Dongio Linda Gianella 091 871 19 73
15.4	34. Corsa podistica di Stabio i 10,5 km Pt 10.15	SFG Stabio Marie Noëlle Beretta 078 828 73 66
1.5	24. Stralosone i 10 km Pt 10.30	Società Podistica Locarnese Elio Decarli 076 679 79 57
13.5	8. Gravesano Running Day i 10 km 48 m Pt 11.15	Associaz. Gravesano Running Sergio Romaneschi 079 211 69 82
20.5	45. Corsa Podistica Malvagliese i 12 km 6 km Pt 10.00	Gruppo Sportivo Orino Bruno Guidinetti 079 280 69 86
2.6	4. StraMassagno i 8 km 30 m Pt 10.25	Società Atletica Massagno Paolo Dermitzel 079 353 95 26
8.6	10. Faido Running Night i 8 km Pt 20.00	Gruppo podisti Leventina Gianmaria Bernasconi 078 618 19 70
15.7	6.SanBeRun i 10 km 260 m Pt 10.00	Moesa Runners Massimo Marta 076 693 00 73
4.8	5. Gran Premio Rossa i 10 km 271 m Pt 16.00	Moesa Runners Massimo Marta 076 693 00 73
12.8	32. La Pontironese i 5,762 km 260 m Pt 10.00	Gruppo Ricreativo V. Pontirone Laura Vanzetta 079 380 02 81
25.8	22. Cronometro Malcantonese i 4,650 km Pt 18.00	Società Unitas Malcantone Stefano Bettelini 079 262 65 32
15.9	3. Corsa 7 chiese Giornico i 7 km 165 m Pt 11.00	Corsa 7 chiese Giornico Luca Orsega 079 505 04 92

Valgono gli 8 migliori punteggi nelle 12 gare in linea e il punteggio ottenuto nella classifica finale dei 5'000 m (totale 9 risultati).

GARE 5000 m ASTi

Valide per la Coppa ASTi di podismo

Data	Gara	Società organizzatrice
1) 25.4	5000 m Bellinzona Pt 20.30	Gruppo Atletico Bellinzona Mirco Moser 079 475 87 79
2) 23.5	5000 m Tesserete Pt 19.30	USC Capriaschese Jonathan Stampanoni 091 943 14 18
3) 19.9	5000 m Biasca Pt 19.00	SFG Biasca Martino Rossetti 079 239 07 77

Ordine delle batterie:

Prima batteria concorrenti più veloci

Ulteriori batterie nell'ordine medio lento, salvo indicazioni differenti prese in accordo con la CTPS.

Composizione delle batterie:

Fa stato l'ultimo tempo ottenuto in una gara sui 5000 m ASTi.

Massima retroattività 3 (tre) anni.

In sua mancanza, il tempo probabile dichiarato onestamente dal concorrente.

Tassa d'iscrizione: CHF 7.-

Disposizioni importanti:

1. Un concorrente può prendere parte ad una sola batteria per manifestazione
2. È vietato correre senza pettorale per fare l'andatura ad altri atleti anche per brevi tratti

COPPA TICINO ASTi giovanile

Data	Gara	Società organizzatrice
2.4	Mini Giro Media Blenio i 2 km Pt 13.45	Gruppo Atletico Dongio Linda Gianella 091 871 19 73
15.4	Piccolo giro di Stabio i 2-3 km Pt 9.30	SFG Stabio Marie Noëlle Beretta 078 828 73 66
25.4	1000 m ASTi - Bellinzona 1 km Pt 18.10	Gruppo Atletico Bellinzona Mirco Moser 079 475 87 79
1.5	Piccolo giro di Losone i 2,5 km Pt 9.35	Società Podistica Locarnese Elio Decarli 076 679 79 57
13.5	Gravesano Running Day i 2,8 km Pt 10.30	Ass. Gravesano Running Sergio Romaneschi 079 211 69 82
23.5	1000 m ASTi-Tesserete 1 km Pt 19.00	USC Capriaschese Jonathan Stampanoni 091 943 14 18
26.5	StraLugano Giovanile i 2,1 km Pt 17.30	StraLugano Walter Lisetto 079 413 81 77
2.6	StraMassagno giovanile i 2,0 km Pt 10.00	Società Atletica Massagno Paolo Dermitzel 079 353 95 26
8.6	Faido Running Night Kids i 3.6 km Pt 18.30	Gruppo podisti Leventina Gianmaria Bernasconi 078 618 19 70
1.8	Coppa Froda - giovanile i 3 km Pt 10.30	Gruppo Coppa Froda Remy Lampert 079 282 20 94
31.8	Bellinzona Go and Run i 2,4 km Pt 19.20	Runner's Club Bellinzona 079 617 60 28

Valgono i 5 migliori risultati sulle 9 gare in linea + il miglior risultato sul 1000 m.

T TROFEO ASTI STAFFETTE - TAS

Data	Gara	Società organizzatrice
24.3	34 Staffetta Magnifico Borgo Pt 18.00	Atl. Mendrisiotto - SFG Mendrisio Matteo Croci 079 721 57 39
14.4	54. Staffetta SAV Pt 16.00	Società Atletica Vacallo Nadia Sandrinelli 079 623 12 36
22.4	45. Staffetta Capriaschese Pt 14.30	USC Capriaschese Sergio Stampanoni 079 579 44 28
2.6	63. Staffetta Vigor Pt 15.30	Vigor Ligornetto Andrea Salvadè 079 423 83 84
16.9	4. Staffetta scolari Banca Stato Pt 13.00	AS Monteceneri Patrick Crescini 079 701 49 69
30.9	19. Staffetta di Sagno Pt 14.00	SVAM Muggio Cinzia Pagani 079 542 00 87
7.10	42. Staffetta Rivense Pt 14.00	ASSPO Riva San Vitale Domenico Pellegrini 079 206 81 00
14.10	22. Sagra della Staffetta Isona Pt 14.30	SA Isona-Medeglia Vittorino Buloncelli 079 478 23 87

T Trofeo miglior orientista - TMO

Data	Gara	Società organizzatrice
12.3	1. TMO Villa Luganese (TMO+TMS)	ASCO
11.3	2. TMO Sonvico (TMO+TMS)	CO AGET
22.4	3. TMO Aurigeno (TMO+TMS)	GOV
29.4	4. TMO Cademario-Arosio (TMO+TMS)	Unitas Malcantone
10.5	Campionati Svizzeri sprint Tesserete (TMO giovani)	ASTi EOC
12.5	5. Nazionale middle (TMO giovani) Capriasca	ASTi EOC
13.5	6. Nazionale long Tesserete (TMO giovani)	ASTi EOC
3.6	8. TMO Claro-Cavri (TMO+TMS)	O-92
2.9	9. TMO Serpiano (TMO+TMS)	SCOM
15.9	10. TMO Passo San Bernardino (TMO+TMS)	GOLD
16.9	11. TMO CT San Bernardino (TMO+TMS)	GOLD
30.9	12. TMO CT SPRINT Bellinzona (TMO+TMS)	UTOE
21.10	13. TMO (TMO+TMS) Capriasca	ASCO
28.10	14. TMO Sonogno (TMO+TMS)	O-92

TMO Trofeo miglior orientista ASTi

TMS Trofeo miglior società orientistica ASTi

Albo d'oro Classifiche

Albo d'oro podismo, montagna e staffette 2017

Vincitori Coppa Ticino ASTi podismo

U16M	Balestra Ruben	USC Capriaschese
U20M	Brusorio Alessio	SFG Biasca
M20	Notari Toto	Frecce Gialle Malcantone
M40	Cavadini Enrico	RCB Bellinzona
M50	Mureddu Ralf	USC Capriaschese
M60	Aprile Brunello	Frecce Gialle Malcantone
U16W	Stampanoni Matilde	USC Capriaschese
W	Vassalli – Rossi Rosalba	GAB Bellinzona
W40	Lazzeri Simona	CAD Dongio
W50	Berti – Riggi Daniela	RCB Bellinzona

Vincitori Coppa ASTi generale podismo

Uomini	Cavadini Enrico	RCB Bellinzona
Donne	Vassalli – Rossi Rosalba	GAB Bellinzona

Vincitori Coppa Ticino ASTi corsa in montagna

U20M	Brusorio Alessio	SFG Biasca
M20	Silvan Michele	Vigor Ligornetto
M40	Sonderegger Christian	SPL Locarnese
M50	Maffi Massimo	Team Comacina
M60	Aprile Brunello	Frecce Gialle Malcantone
W	Vassalli – Rossi Rosalba	GAB Bellinzona
W40	Serafini Susanna	RCB Bellinzona
W50	Wangler Katharina	RCB Bellinzona

Vincitori Coppa ASTi generale montagna salita e vertical

Uomini	Delorenzi Roberto	USC Capriaschese
Donne	Serafini Susanna	RCB Bellinzona

TROFEO ASTi per società **punti**

1.	RC Bellinzona	1267
2.	USC Capriaschese	747
3.	Frecce Gialle Malcantone	473
4.	SFG Biasca	423
5.	SAM Massagno	408
6.	Moesa Runners	347
7.	GAB Bellinzona	249
8.	SPL Locarnese	232
9.	Vigor Ligornetto	147
10.	SFG Locarno	111

Riconoscimenti speciali

Roberto Delorenzi, campione mondiale U20 skyrace e combinata skyrace-vertical.

TAS (Trofeo ASTi Staffette) **punti**

W15	1. USC Capriaschese	78
	2. AS Monteceneri	54
	3. GAB Bellinzona	32
U14W	1. AS Monteceneri	117
	2. VIGOR	104
	3. USC Capriaschese	87
U12W	1. SVAM Muggio	129
	2. AS Monteceneri	90
	3. USC Capriaschese	72
M15	1. VIGOR	62
	2. AS Monteceneri	42
	3. USC Capriaschese	39
U14M	1. VIGOR	111
	2. AS Monteceneri	109
	3. USC Capriaschese	77
U12M	1. SAM Massagno	127
	2. AS Monteceneri	125
	3. VIGOR	39
Supertrofeo	1. AS Monteceneri	537
	2. VIGOR	408
	3. USC Capriaschese	375

Albo d'oro orientamento 2017

LOM (Campionati svizzeri individuali lunga distanza)

D10	3. Aline Ren	ASCO
H16	2. Reto Corsi	GOLD
D18	3. Elena Pezzati	SCOM
H45	3. Stefano Maddalena	O-92
H60	3. Thomas Hildebrand	AGET
HAM	1. Gianni Guglielmetti	GOLD
DAK	3. Cristina Ren	ASCO

SPM (Campionati svizzeri sprint)

H16	1. Manuele Ren	ASCO
D18	3. Elena Pezzati	SCOM
HAL	1. Fabio Alfieri	SCOM
H45	3. Stefano Maddalena	O-92

MOM (Campionati svizzeri a media distanza)

H16	1. Manuele Ren	ASCO
D18	1. Elena Pezzati	SCOM
D50	2. Marzia Beltraminelli	ASCO
HAM	1. Gianni Guglielmetti	GOLD
H45	2. Stefano Maddalena	O-92
H60	1. Thomas Hildebrand	CO AGET

NOM (Campionati svizzeri in notturna)

H16	1. Manuele Ren	ASCO
D18	3. Elena Pezzati	SCOM
DE	2. Elena Roos	O-92
H45	3. Stefano Maddalena	O-92
HAM	3. Gianni Guglielmetti	GOLD

SOM (Campionati svizzeri a staffetta)

H12	3. Matteo Bertozzi, Mattia Lughini, Gioele Chiodoni GOLD, GOLD, ASCO
H16	1. Reto Corsi, Nicola Degiorgi, Manuele Ren GOLD, GOLD, ASCO
D16	2. D. Giezendammer, Alice Maddalena Martina Rizzi GOLD Chur, O-92, ASCO
D18	2. Elena Pezzati, Sofia Besomi, Elisa Bertozzi SCOM, ASCO, GOLD
H120	3. Gigi Pedrini, Andrea Beltraminelli, Stefano Castelli ASCO, UTOE, ASCO
H180	1. Oliver Minotti, Michele Guglielmetti, Francesco Guglielmetti O-92, GOLD, GOLD

TOM (Campionati svizzeri a squadra)

H180	1. Thomas Hildebrand, Gianni Pettinari, Antonio Bisceglia CO AGET
------	--

EYOC (Campionati Europei Giovanili)

D18	1. Elena Pezzati (staffetta)	SCOM
D18	2. Elena Pezzati (sprint)	SCOM

Campionati svizzeri bike-O media distanza

H40	1. Mathias Arpagaus	CO AGET
-----	---------------------	---------

Campionati svizzeri bike-OL lunga distanza

D20	1. Arianna Arpagaus	CO AGET
H40	1. Mathias Arpagaus	CO AGET

WOC (Campionati Mondiali)

	3. Elena Roos (staffetta sprint mista)	O-92
DE	5. Elena Roos (long)	O-92
DE	6. Elena Roos (sprint)	O-92

Riconoscimenti speciali

Elena Roos	Medaglia e diplomi ai Mondiali
Sebastian Inderst	partecipazione WOC+EOC
Elisa Bertozzi, Manuele Ren	partecipazione EYOC
Elena Pezzati, Elisa Bertozzi	partecipazione JEC

CAMPIONI TICINESI CO

D10	Aline Ren	ASCO
D12	Emma Kocsis	ASCO
D14	Giulia Bertozzi	GOLD
D16	Alice Maddalena	0-92
D18	Martina Rizzi	ASCO
DAL	Elena Roos	0-92
D40	Marzia Beltraminelli	ASCO
D50	Carla Bolis	0-92
D60	Rita Pellegrini	CO AGET
H10	Pietro Enrile	UNITAS
H12	Gioele Chiodoni	ASCO
H14	Elia Ren	ASCO
H16	Tommaso Besomi	ASCO
H18	Reto Corsi	GOLD
HAL	Sebastian Inderst	GOLD
H40	Stefano Maddalena	0-92
H50	Francesco Guglielmetti	GOLD
H60	Michele Guglielmetti	GOLD
H70	Fritz Gysin	SCOM

CAMPIONI TICINESI SPRINT CO

D10	Aline Ren	ASCO
D12	Emma Kocsis	ASCO
D14	Giulia Bertozzi	GOLD
D16	Alice Maddalena	0-92
D18	Martina Rizzi	ASCO
DAL	Elena Roos	0-92
D40	Marzia Beltraminelli	ASCO
D50	Daria Lepori	GOLD
D60	Bea Arn	SCOM
H10	Pietro Enrile	UNITAS
H12	Valerio Beretta	GOV
H14	Giovanni Gattoni	AGET
H16	Tommaso Besomi	ASCO
H18	Reto Corsi	GOLD
HAL	Sebastian Inderst	GOLD
H40	Stefano Maddalena	0-92
H50	Roberto Tettamanti	SCOM
H60	Gianni Pettinari	AGET
H70	Fritz Gysin	SCOM

TMO (Trofeo Miglior Orientista)

D10	Aline Ren	ASCO
D12	Emma Kocsis	ASCO
D14	Giulia Maddalena	0-92
D16	Alice Maddalena	0-92
D18	Martina Rizzi	ASCO
DAL	Caia Maddalena	0-92
DAK	Maura Pronini	GOLD
D40	Marzia Beltraminelli	ASCO
D50	Silvia Zemp Campana	ASCO
D60	Brigit Oswald	GOLD
H10	Pietro Enrile	UNITAS
H12	Matteo Bertozzi	GOLD
H14	Elia Ren	ASCO
H16	Tommaso Besomi	ASCO
H18	Reto Corsi	GOLD
HAL	Sebastian Inderst	GOLD
HAM	Patrick Rossetti	0-92
HAK	Fabio Gaspari	UTOE
H40	Stefano Maddalena	0-92
H50	Roberto Tettamanti	SCOM
H60	Michele Guglielmetti	GOLD
H70	Hanspeter Oswald	GOLD

TMS (Trofeo miglior Società)

		punti
1. GOLD	Savosa	2188
2. ASCO	Lugano	2094
3. 0-92	Piano di Magadino	1539
4. CO AGET	Lugano	1100
5. SCOM	Mendrisio	1046
6. GOV	Valle Maggia	481
7. UNITAS	Malcantone	252
8. CO UTOE	Bellinzona	183
9. USC	Capriasca	10

Comitato ASTi e commissioni

ASSOCIAZIONE SPORTIVA TICINESE

COMITATO CANTONALE ASTI

Stato al 1. gennaio 2018.

Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati su www.asti-ticino.ch

Presidente: Edoardo Pellandini 091 945 16 28
ad interim 6807 TAVERNE edo.pellandini@bluewin.ch

Vice Presidente: Sergio Stampanoni 091 943 36 73
6954 BIGORIO 079 579 44 28
seostampa@bluewin.ch

Membri: Daniela Guglielmetti 091 605 15 53
6928 MANNO
Presidente ad interim Commissione Orientamento

Elia Stampanoni 079 742 33 07
6954 BIGORIO
Presidente Commissione tecnica podismo e staffette

Giuliana Friedrich-Bettelini 091 606 74 93
6987 CASLANO – Via Chiesuola 6
Cassiera

Mario Marzano 091 825 06 49
6500 BELLINZONA - Via Malmera 2
Segretariato

Francesco Beltraminelli 091 966 73 66
6963 PREGASSONA - Via Merlecco 3

Claudio Bonomi 091 946 14 64
6802 RIVERA

COMMISSIONE CORSE D'ORIENTAMENTO ASTI

Presidente:	Daniela Guglielmetti	091 605 15 53
<i>ad interim</i>	6928 Manno	dguglielmetti@bluewin.ch
Membri:	Peter Schrämml	079 375 46 42
	6807 Taverne	pschraemml@bluewin.ch
	Antonio Guglielmetti	091 753 18 87
	6677 Moghegno-Aurigeno	pguglielmetti@bluewin.ch
	Claudia Giopelli	076 572 88 92
	6965 Cadro	clau.gio@bluewin.ch
	Lidia Nembrini	091 943 46 37
	6965 Cadro	lidia.nembrini@gmail.com
	Giovanni Carbonetti	079 513 00 31
	6950 Tesserete	giocarbo@hotmail.com
	Stefano Bettelini	079 262 65 32
	6987 Caslano	stefano.bettelini@sunrise.ch
	Patrick Rossetti	091 858 00 06
	6516 Cugnasco/Gerra	patricksabina@gmail.com
	Camilla Moreni	079 263 76 13
	6850 Mendrisio	camilla.moreni@bluewin.ch
	Gianni Guglielmetti	091 930 82 54
	6948 Porza	gguglielmetti@bluewin.ch
	Andrea Beltraminelli	091 745 06 42
	6596 Gordola	andrea_beltraminelli@yahoo.it
Resp. Stampa:	Lidia Nembrini	091 943 46 37
	6965 Cadro	lidia.nembrini@gmail.com

Webmaster CO:	Sebastian Inderst 6987 Caslano	webmaster@asti-ticino.ch
Cartine e materiale:	Francesco Guglielmetti 6928 Manno	091 605 15 53 fguglielmetti@bluewin.ch
Allenatore Selezione:	Gianni Guglielmetti 6948 Porza	091 930 82 54 gguglielmetti@bluewin.ch

COMMISSIONE TECNICA PODISMO E STAFFETTE ASTI

Presidente:	Elia Stampanoni 6954 Bigorio	079 742 33 07 elista@bluewin.ch
Membri:	Mara Rossinelli (segretariato) 6807 Taverne	079 779 52 10 mararossinelli60@gmail.com
	Dino Bersacola 6702 Claro	079 331 34 31 dinobersacola@gmail.com
	Luciano Bolis 6528 Camorino	091 857 60 52 lucianobolis@ticino.com
	Gianni Natale 6854 S. Pietro	091 647 20 41 gionat@sunrise.ch
	Maria Soldini 6949 Comano	091 942 80 44 miasoldini@gmail.com
	Claudio Brusorio 6527 Lodrino	091 863 28 02 claudio.brusorio@sunrise.ch
	Aaron Rezzonico 6958 Bidogno	079 261 06 06 aaron.rezzonico@hotmail.com

Addetto Stampa:	Leonida Stampanoni	091 943 26 66 stampal@bluewin.ch
Sito podismo:	Mauro Perseghini	www.asti-ticino.ch/podismo/contatto/
Sito staffette:	Elia Stampanoni	tas@asti-ticino.ch
Classifiche podismo e montagna:	Daniele Delcò	091 826 35 12 daniele.delco@bluewin.ch
Classifiche TAS:	Leonida Stampanoni	091 943 26 66 stampal@bluewin.ch

Stato al 1. gennaio 2018.

Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati su www.asti-ticino.ch



ASTi
Casella postale, 6807 Taverne
www.asti-ticino.ch



Indirizzi società ASTi

Indirizzi società affiliate all'ASTi

in ordine alfabetico (stato al 1. gennaio 2018)

(in corsivo: affiliazione in corso o in attesa di approvazione)

Società	Contatti
AFS podismo	celine.lube@bluewin.ch
ASCO Lugano 6901 LUGANO - CP 5077	www.asco-lugano.ch presidente@asco-lugano.ch
Associazione Sportiva Monteceneri 6802 RIVERA - CP 433	www.asmonteceneri.ch info@asmonteceneri.ch
Associazione Corsa e camminata della Bricolla 6997 SESSA - Via ai Grappoli 12	www.corsadellabricolla.com juri.clericetti@grappoli.ch
Associazione Gravesano Running 6929 GRAVESANO - Via Istituto Rusca 13	www.gravesanorunning.ch info@gravesanorunning.ch
Associazione Scenic Trail 6958 BIDOGNO, Ar Gè 31	www.scenictrail.ch aaron.rezzonico@scenictrail.ch
Associazione Val Cama Grand Prix 6538 VERDABBIO	www.valcama.ch valcamagrandprix@hotmail.com
Associazione sportiva Asspo Riva San Vitale 6826 RIVA S. VITALE - CP	asspo.riva@bluewin.ch
Società atletica Mendrisiotto 6850 MENDRISIO-STAZIONE - CP 1018	www.atletica-mendrisiotto.com info@atletica-mendrisiotto.com
Atletica SFG Mendrisio 6850 MENDRISIO Stazione - CP 1832	www.atleticamendrisio.ch giorgiocereghetti@yahoo.it
CAS Locarno 6600 Locarno, Via Franzoni 73	www.basodinoskyrace.ch fbernasconi@performancesport.ch
CO AGET Lugano 6965 CADRO - CP 319	www.coaget.ch info@coaget.ch
COMACINA Atleti EU 6948 PORZA - Via San Francesco 7	www.atleti.eu postmaster@teamatletic.eu
CO UTOE Bellinzona c/o Fabio Gaspari 6593 CADENAZZO - Via Carà 9	www.utoe.ch/co info@fotogasp.com
Corsa delle 7 chiese Giornico 6745 GIORNICO, Via San Nicolao 16	www.corsa7chiese.giornico.org corsa7chiesegiornico@gmail.com
Frecce Gialle Malcantone 6987 CASLANO - Via Stazione 66	www.freccegialle.ch segretariato@freccegialle.ch
Gruppo Orientisti Lugano e dintorni c/o Daniela Guglielmetti 6928 MANNO - Via Campagnola 3	www.gold-savosa.ch dguglielmetti@bluewin.ch
GORT Rodi Tremorgio 6775 AMBRI, San Gottardo 39 - c/o Daniele Balmelli	www.rodii-tremorgio.ch dbalmelli@gmail.com

Gruppo Orientisti Vallemaggia 6672 GORDEVIO	www.gov-vallemaggia.ch chico.maddalena@bluewin.ch
Gruppo Atletico Bellinzona 6501 BELLINZONA - CP 1552	www.gab-bellinzona.ch info@gab-bellinzona.ch
Gruppo Atletico Dongio 6715 Dongio - Casella Postale 26	www.mediablenio.com info@mediablenio.com
Gruppo Coppa Froda c/o Morena Dalessi 6690 CAVERGNO - Via San Francesco 23	www.coppafroda.ch info@coppafroda.ch
Gruppo Podisti Leventina 6760 FAIDO - c/o Loris Tenchio	www.faidorunningnight.ch info@faidorunningnight.ch
Gruppo Ricreativo San Vittore c/o Marco Grassi - 6535 ROVEREDO	www.grsv.ch info@grsv.ch
Gruppo Ricreativo Val Pontirone 6710 BIASCA - Via Castelnuovo 33	lauramorini@hotmail.com
Gruppo Sportivo Orino 6713 MALVAGLIA	www.gsomalvaglia.ch info@gsomalvaglia.ch
I run to you trail Nicola Maciariello	iruntoyoutrail@gmail.com
Moesa Runners 6535 Roveredo - Via Pianèzz 266a	www.moesarunners.blogspot.com moesarunners@gmail.com
Orientisti92-Piano Magadino 6593 CADENAZZO - CP 223	www.o-92.ch furgoni.o92@gmail.com
Polisportiva Campionese 6911 CAMPIONE D'ITALIA - CP 73	
Road Runner's Club Ticino 6572 QUARTINO - CP 68	www.runticino-artelanini.org expos_dart@hotmail.com
Runner's Club Bellinzona 6501 BELLINZONA - CP 2495	www.rcbellinzona.ch rc.bellinzona@bluewin.ch
Società atletica Isonne Medeglia 6810 ISONE - CP	www.saim.ch info@saim.ch
Società Atletica Lugano - Sezione atletica 6904 LUGANO - CP 4210	www.sal-atletica.ch info@sal-atletica.ch
Società Atletica Lugano - Sezione camminate 6937 BRENO - C/O Giovanni Berardi	almafold@vtxmail.ch
Sci Club Negrentino 6723 PRUGIASCO	www.sciclubnegrentino.ch nmandioni@bluewin.ch
Società corse d'orientamento Mendrisio e dintorni 6850 MENDRISIO - CP 1805	www.scom-mendrisio.ch info@scom-mendrisio.ch
Società federale di ginnastica Sezione di Locarno 6601 Locarno - CP 54	www.federale.ch info@federale.ch
Società Federale Ginnastica Balerna 6828 BALERNA - CP 129	antonello.grassi@winterthur.ch
Società Federale Ginnastica Biasca - Atletica c/o Martino Rossetti 6710 BIASCA - Via O. Rodoni 13	mrossetti@sunrise.ch

Società Federale Ginnastica Brissago 6614 BRISSAGO - CP 754	elettro.jelmoni@bluewin.ch
Società Federale Ginnastica Morbio 6834 MORBIO INFERIORE - CP	atletica@sfgmorbio.ch
Società Federale Ginnastica Chiasso 6830 CHIASSO - CP 1359	www.sfgchiasso.ch info@sfgchiasso.ch
Società Federale Ginnastica Stabio 6855 STABIO - CP 572	www.sfgstabio.ch beretta_salamin@sunrise.ch
Società Atletica Gordola 6596 GORDOLA - CP 32	www.saggordola.ch info@saggordola.ch
Società Atletica Massagno 6908 MASSAGNO - CP 114	www.sammassagno.ch info@sammassagno.ch
Società Atletica Vacallo 6833 VACALLO - CP 46	www.savvacallo.ch capetta@sunrise.ch
Società Atletica Vis Nova 6594 CONTONE	www.visnova.ch p.paioni@bluewin.ch
Società Ginnastica Concordia 6512 GIUBIASCO - CP 1202	www.sgconcordia.ch info@sgconcordia.ch
Società Podistica Locarnese 6616 LOSONE - CP 655	www.splocarnese.ch info@splocarnese.ch
Società Sportiva Valle Muggio SVAM - 6835 MORBIO SUPERIORE - CP 118	www.svammuggio.ch info@svammuggio.ch
Società sportiva Unitas Malcantone 6987 CASLANO - Via Chiesaola 6	www.unitas-malcantone.ch info@unitas-malcantone.ch
Stralugano 6814 LAMONE - CP 557	www.stralugano.ch info@stralugano.ch
Unione Sportiva Capriaschese 6954 BIGORIO - CP 6	www.uscatletica.ch info@uscatletica.ch
Vigor Ligornetto 6854 SAN PIETRO - Via Ponte di Mezzo 25a	www.vigorligornetto.ch info@vigorligornetto.ch
<i>Skyrace Lodrino-Lavertezzo 6527 LODRINO - Via Cantonale 188</i>	<i>www.lodrino-lavertezzo.ch skyrace@lodrino-lavertezzo.ch</i>
<i>Scuola svizzera sci Blenio 6720 Campo Blenio - Via Cristallina 48</i>	<i>www.campoblenio.ch campo.blenio@bluewin.ch</i>



Enrico Cavadini, vincitore Coppa ASTi generale 2017.

Impressum

A cura della Commissione tecnica podismo e staffette dell'ASTi.

Foto salita: Nicola Carenini

Foto staffetta e podismo: Elia Stampanoni

Foto CO: AreaViva

Distribuzione

Gratuita alle manifestazioni ed eventi ASTi oppure online sul sito www.asti-ticino.ch

Grafica

gabriele beretta SGD

Stampa

Graficpress SA - Bedano

Tiratura

700 copie



ASTi
Casella postale, 6807 Taverne
www.asti-ticino.ch

Podismo / Montagna salita e vertical / Orientamento / Staffette

