

# GIOVEDÌ 24 GIUGNO 2021



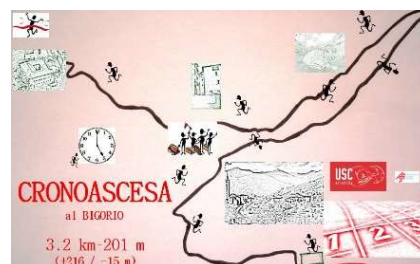
## 9. Cronoascesa al Bigorio



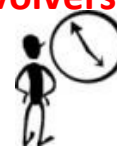
Corsa podistica da Tesserete al  
Convento Santa Maria del Bigorio

3,2 chilometri con 201 metri dislivello

(+216 m/-15 m e i 245 gradoni della Via Crucis)



La gara si terrà secondo il concetto di protezione Covid (allegato). Lo svolgimento potrebbe subire delle modifiche a dipendenza dell'evolversi della situazione pandemica.



**Partenza:** Tesserete, vecchio campo sportivo **dalle ore 18.30**

partenza individuale ogni **15 secondi** (ordine di partenza come da regolamento)

**NUOVA CATEGORIA ASTi NON COMPETITIVA: #CORRO ANCH'IO**

**Arrivo:** Convento Santa Maria di Bigorio

**Percorso:** pianura di Sala – salita Santa Liberata – campagna Bigorio – via Crucis

**Terreno misto:** sentiero, ciottolato, sterrato (con i 245 gradoni della via Crucis finale)



**Ritrovo:** Tesserete, Arena sportiva atletica

 Nessuno spogliatoio a disposizione, solo WC

**Iscrizioni:** sul sito <http://uscatletica.ch> dal 1° giugno ed **entro martedì 22 giugno ore 12.00.**

 Nessuna iscrizione sul posto

**Orario di partenza:** sarà pubblicato sul sito USC, al più tardi il giorno della gara


**Distribuzione pettorali:** Arena sportiva, dalle 17.15 e entro le 18.00

Obbligo d'indossare una mascherina protettiva

**Tassa:** CHF 10.00 (da pagare al ritiro numeri, **PORTARE LA SOMMA ESATTA, nessun resto**).

1 franco per ogni partecipante sarà devoluto all'Associazione Amici del Bigorio

**Risultati, premi e premiazione:** premi consegnati direttamente ai migliori 3 tempi assoluti (maschile e femminile). I risultati **non** verranno appesi, ma verranno pubblicati in serata sul sito USC.

 Si rinuncia per quest'anno alla premiazione e ai premi a sorteggio.

**Rifornimento:** acqua all'arrivo e lungo il percorso (segnalato al km 2.3).

**ANIMAZIONE:** SUL PERCORSO SORPRESA MUSICALE



Prova valida per la **Coppa ASTi montagna salita e vertical**

# 9. Cronoascesa al Bigorio



**Organizzazione:** USC Capriaschese atletica

**Servizio sanitario:** Samaritani

**Meteo:** la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

**Informazioni:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch), [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch), Elia Stampanoni, 079 742 33 07

**Regolamento:** vedi regolamento di gara e regolamenti ASTi



## Concetto di protezione

Fa stato il concetto di protezione e le direttive di ASTi (allegato) in merito alla situazione sanitaria legata al coronavirus. In particolare:

- Partenza e gara individuale.
- Tutti i concorrenti devono registrarsi con nome, cognome, indirizzo e numero di telefono. I dati vengono conservati dall'organizzatore per almeno 15 giorni e sono a disposizione per eventuali tracciamenti.
- Accesso all'area di partenza, che sarà delimitata, permesso solo ai concorrenti e in modo ordinato prima del proprio orario di partenza.
- Accesso all'area di partenza con distanza di almeno 1.5 metri (rispettare le delimitazioni).
- Ritiro pettorale e pagamento all'aperto, ma solo con mascherina. Accesso consentito solo ai concorrenti che lasciano in seguito immediatamente la zona, che sarà delimitata.
- Tutti i collaboratori e gli organizzatori indossano una mascherina per tutta la durata della manifestazione.
- Pubblico non ammesso.
- Dopo l'arrivo i concorrenti depositano il proprio pettorale nell'apposito contenitore e lasciano immediatamente la zona d'arrivo.
- Obbligo d'indossare una mascherina protettiva dove non sia possibile mantenere una distanza di almeno 1.5 metri.
- Nessuno spogliatoio.
- Nessun rifornimento organizzato, solo acqua.
- Nessuna premiazione.
- Valgono comunque e sempre le direttive sanitarie in vigore.
- Chi presenta sintomi di malattia **non** può partecipare
- Pulire e/o disinfettare regolarmente le mani.
- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale, che è da portare dove indicato.
- Ai parcheggi, all'aperto, lungo il percorso e durante la gara è compito del concorrente rispettare le distanze ed evitare assembramenti.
- Responsabile Covid: da definire

# Cronoascesa al Bigorio - regolamento di gara

(stato: 19.5.2021)

## Premessa

Per lo svolgimento della gara fa stato il "Regolamento podistico cantonale" dell'ASTi e il correlato "Regolamento Coppa ASTi podismo e montagna".

L'organizzatore e i partecipanti rispettano pure il concetto di protezione e le direttive di ASTi e Swiss Running in merito alla situazione sanitaria legata al coronavirus.

Valgono inoltre le seguenti regole

1. Con l'iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento, **incluso il concetto di protezione.**
2. Dispositivi  
È vietato l'uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
3. Accompagnamento  
È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
4. Assicurazione  
L'assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
5. Classifiche e reclami  
Eventuali reclami inerenti alle classifiche sono da inoltrare all'organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 15' dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di fr 50.-. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall'organizzatore, da eventuali testimoni e dal delegato ASTi
6. Rifiuti  
L'abbandono di rifiuti nell'ambiente durante la gara è punito con la squalifica
7. Sentieri e strade  
La gara si svolge su sentieri e strade agricole, dove è sempre possibile la presenza di veicoli agricoli, biciclette o pedoni. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
8. Strade  
Gli incroci con strade veicolari sono pattugliati dall'organizzatore che raccomanda comunque la massima attenzione ai partecipanti. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti per motivi non attribuibili direttamente all'organizzazione.
9. Ordine di partenza  
Ordine di partenza casuale, approssimativamente secondo l'ordine d'iscrizione.  
I preiscritti partono nella prima parte della lista di partenza (eccezioni per esigenze o richieste esplicite fornite all'iscrizione) dopo sorteggio dell'organizzazione.  
L'organizzatore stabilisce l'ordine di partenza.
10. Informazioni e dettagli  
Per informazioni e dettagli fa stato il programma della gara.
11. Infrazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.
12. Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e fotografiche da parte dell'organizzazione. Le immagini potranno essere utilizzate liberamente dagli organizzatori a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere ripreso deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.

Bigorio, 19 maggio 2021