



ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINESE

Calendario 2022

SCONTO DEL 15%
Buono da presentare in negozio.

Non cumulabile con altri sconti.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT
GROSSI Bellinzona

INTERSPORT Grossi
6500 Bellinzona
Via Codeborgo, 5
Telefon 091 825 51 31
grossisport@bluewin.ch
www.grossisport.ch

Indice

Introduzione podismo.....	5
Introduzione corsa d'orientamento.....	9
Calendario generale podismo.....	13
Calendari coppe e trofei.....	29
Risultati e classifiche podismo.....	41
Calendario corsa d'orientamento.....	47
Risultati e classifiche corsa d'orientamento.....	53
Comitato ASTi e commissioni.....	59
Indirizzi società ASTi.....	65



ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINESE

Calendario ASTi generale 2022

Podismo
Montagna e Trail
Staffette
Orientamento



Il saluto del presidente

La stagione ASTi 2022 segna una grande svolta per il nostro movimento.

Grandi cambiamenti ed iniziative frutto delle spinte innovatrici in atto da qualche tempo, ci proiettano nel futuro prossimo delle corse fuori pista, che siano podismo, montagna (con le sue varie declinazioni), staffette e trail. Proprio quest'ultima disciplina entra a far parte del circuito ASTi con una coppa a lei dedicata: un mondo non totalmente nuovo per noi, ma che dobbiamo imparare a conoscere e dal quale dobbiamo farci conoscere.

Per questo la formula e il regolamento della Coppa ASTi trail sono un caso unico, con molte particolarità e in fase di sperimentazione.

Il confronto e lo scambio tra i due mondi, le corse tradizionali e i trail, con filosofie molto diverse tra loro, porteranno sicuramente benefici ad entrambi: bisognerà però non farsi preclusioni ed avere comprensione reciproca.

Il mondo (e lo sport non fa eccezione) negli ultimi due anni ha dovuto affrontare la pandemia che ha modificato tutte le nostre abitudini.

Ora è il momento di ripartire. Far tornare i giusti stimoli per sacrifici e gioie di allenamenti e gare per gli affezionati conquistare nuovi atleti: questo l'obiettivo che ci prefiggiamo.

Per questo iniziamo dai ragazzi, ai quali viene offerta una

nuova Coppa ASTi BancaStato giovanile divisa in più categorie di età (U12 - U14 - U16) in modo che anche i più piccoli possano provare la soddisfazione del podio, sino ad ora normalmente appannaggio dei più grandi. Premieremo inoltre in modo adeguato non solo i vincitori delle varie categorie, ma anche chi si distingue per la partecipazione agli eventi in calendario con una speciale iniziativa del nostro sponsor principale BancaStato, da quest'anno partner fondamentale per le nostre premiazioni e che in virtù del suo aiuto ci onora di legare con nostro grande piacere il suo nome alle nostre coppe. Proprio questa collaborazione con BancaStato rappresenta un nuovo ed ulteriore passo verso l'evoluzione che ASTi sta perseguendo: il suo forte sostegno è una solida fundamenta da cui partire per costruire la stagione 2022. E poi c'è come sempre lo splendido lavoro degli organizzatori delle nostre manifestazioni che come ogni anno mettono cuore, passione e competenza nell'offrirvi il meglio per le corse in Ticino e Moesano. Non mi resta quindi che augurare a tutti tanto sport e buon divertimento con le varie manifestazioni dell'ASTi: le Coppe e i Trofei BancaSatato, la Coppa trail e le altre gare del nostro calendario!

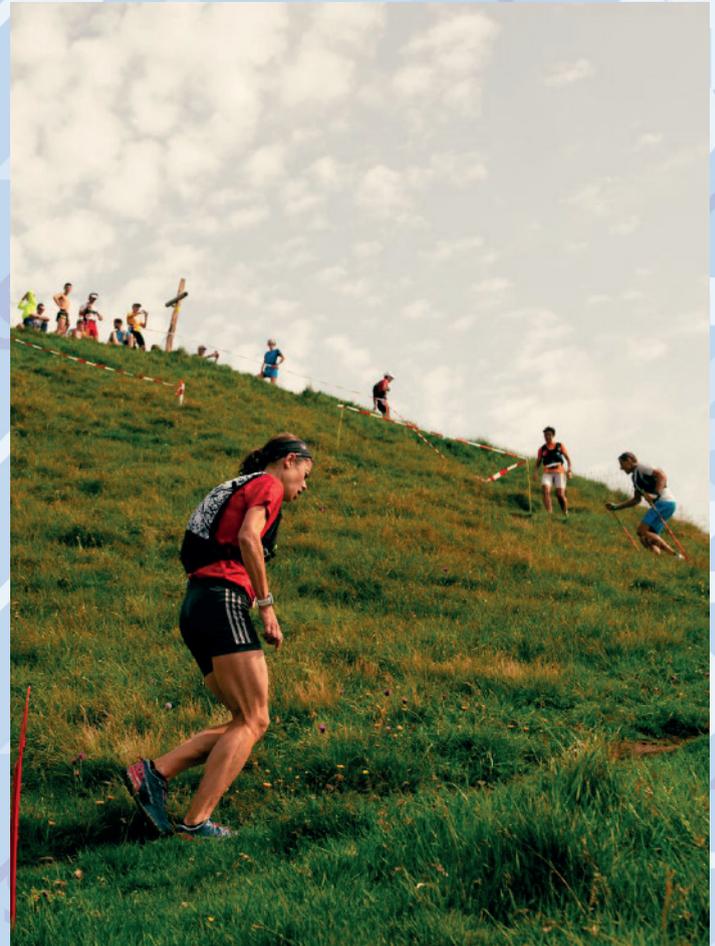
Un'ottima stagione a tutti,
Massimo Marta, Commissione tecnica podismo e staffette



● **Votate e eleggete la miglior gara dell' ASTi**

Dal fine settembre sul sito www.astiticino.ch/podismo sarà possibile votare la gara ASTi preferita. Entrano in considerazione tutte le gare del calendario ASTi (podismo, trail e montagna), che vanno valutate secondo i criteri: percorso, organizzazione, ambiente, accoglienza,...

Ogni partecipante può votare una sola gara. La gara vincitrice riceverà un omaggio in occasione della premiazione ASTi di novembre. Gli organizzatori della gara prescelta verranno informati personalmente e, nel calendario 2023, la gara verrà distinta con la menzione "miglior gara podistica ASTi 2022", distinzione che gli organizzatori potranno utilizzare pure nella promozione della loro gara.





- **I giovani ASTi:
premiamo il futuro!**

La promozione dell'attività podistica è da sempre uno degli obiettivi principali di ASTi. Tutte le fasce di età sono al centro di questo impegno ma sono soprattutto i giovani a focalizzare il nostro lavoro.

È per questo che ogni anno l'ASTi si impegna ad organizzare attività ludico sportive con gli atleti U12, U14 e U16 che durante la stagione con il loro impegno e costante presenza alle gare di Coppa ASTi BancaStato giovanile meritano un premio speciale.

I giovani invitati verranno informati tramite le rispettive società. L'ASTi organizzerà la giornata assumendosi i costi.





Una stagione in altura

Il 2022 della C.O. in Ticino si caratterizza per la fase autunnale in montagna, con due grandi eventi. Il primo, a fine agosto, accoglierà 1500 partecipanti per le due gare nazionali nella zona del Lucomagno, a Campra e Dötra. Per l'occasione le dieci società di corsa d'orientamento attive in Ticino si riuniranno sotto il cappello dell'Asti per offrire agli orientisti un weekend spettacolare, quanto a paesaggio e a percorsi. A questo grande appuntamento, che farà registrare il pienone di soggiorni in Valle di Blenio, seguiranno alcune gare regionali del Trofeo miglior orientista Asti/BancaStato, sempre in altura, a Pian S. Giacomo e Airola-Pesciüm. A fine settembre verranno recuperati gli Swiss-O-Days, tre-giorni di C.O. per orientisti disposti a raggiungere la partenza dei percorsi con intriganti escursioni in salita. Dopo la conosciuta Cioss Prato, gli avventurosi orientisti godranno di due zone inedite, nella conca del Ritom e in Val Piora, cartografate appositamente. Neanche il tempo di fiatare, che già a metà ottobre si presenta il nuovo impegnativo weekend, stavolta organizzativo, sulle creste di Isona e della Cima di Medeglia. Qui i ticinesi offriranno agli orientisti delle dieci regioni della comunità alpina Arge Alp una staffetta e una prova individuale, pronte a lasciare una traccia importante negli annali del Trofeo internazionale, che radunerà nell'alta Val Carvina quasi

800 concorrenti di 4 nazioni.

Dal Sottoceneri ci si sposterà poi a Bosco Gurin, per scandagliare, con cartine nuove di zecca, prima il paese dei Walser nei campionati ticinesi sprint e poi i boschi e i pascoli della zona, in una prova middle che promette meraviglie. La conclusione delle prove del TMO è prevista di nuovo in quota, a Lanzo d'Intelvi, per una gara di recupero dal 2020, quando la pandemia condizionava tutta la C.O.

Pure sul piano nazionale le C.O. del 2022 respireranno l'aria fina delle zone montane: i campionati svizzeri long sono in programma a Sellamatt, nel Toggenburgo, e si correrà pure una competizione nazionale nella zona di Klosters-Madrisa.

La primavera orientistica a sud delle Alpi vivrà nel segno dello sprint, che toccherà un po' tutte le zone del cantone: dal Bellinzonese, con Arbedo-Gorduno, al Locarnese, con la gara di TMO nella città del cinema, fino al Luganese, e meglio ai suoi dintorni, con Taverne-Torricella, Cureglia e Melide. Punto focale della primavera saranno i Campionati ticinesi nel bosco di Astano, di fatto l'unica competizione che si terrà a basse quote, visto che altre prove del TMO sono pianificate sui monti della Capriasca e in quelli malcantonesi di Cademario.

A maggio gli orientisti romandi ripropongono la



5-giorni svizzera di Neuchâtel, per un revival delle prove di contorno dei campionati europei 2020, andati in scena senza spettatori e senza le gare di accompagnamento per tutti. Chissà se i moltissimi ticinesi iscritti allora per tifare Elena Roos vorranno provare l'ebbrezza di calcare le stesse strade che l'hanno vista laurearsi vice-campionessa europea!

Per la nostra star mondiale della C.O., Elena Roos, l'annata 2022 ha un solo obiettivo, la Danimarca, dove tenterà di aggiudicarsi la prima medaglia individuale in un campionato mondiale. Dopo l'infortunio patito a fine stagione 2021 Elena ha ripreso le gare ed è motivatissima per l'appuntamento di fine giugno. Con lei disputeranno i test di qualificazione per il viaggio al Nord anche gli altri orientisti ticinesi inseriti nelle squadre rossocrociate: Tobia Pezzati e Elena Pezzati sono i pretendenti più agguerriti, ma l'impresa sarà molto ardua, visto l'altissimo livello dell'orientamento svizzero attuale. Per Elisa Bertozzi, Manuele Ren e per lo junior Elia Ren si tratterà di accumulare esperienza in gare internazionali, mentre per i ticinesi che vestono la maglia azzurra, Sebastian Inderst e la junior Martina Rizzi le possibilità di qualifica per la Danimarca sembrano meno ostiche. Nella Bike-O, Arianna Arpagaus dovrà dimostrare che le sue possibilità in questo settore dell'orientamento sono altrettanto valide. I senior ticinesi, hanno il loro focus sul Gargano, per i Campionati mondiali master, nei quali è operativa la presidente della commissione tecnica cantonale di C.O. Tulla

Spinelli, per il difficile compito di delegato tecnico IOF. I giovani della Selezione Ticino, guidati da Gianni Guglielmetti, dovranno assicurare il ricambio di chi li ha preceduti a vestire la maglia di una rappresentativa rosso-crociata nelle competizioni per le fasce dai 16 ai 20 anni. L'impegno in termini di ore di allenamento, di campi, e di trasferte è molto importante, ma le soddisfazioni e le esperienze vissute in tutta Europa li ripagheranno del loro sforzo nella preparazione fisica e tecnica. Il lavoro di base fatto nelle società e a livello scolastico, intenso e continuo, con tutte le difficoltà accresciute dalla pandemia, si è dimostrato molto valido e utile e lascia ben sperare per il futuro della C.O. in Ticino.

Per la commissione tecnica di C.O.: Lidia Nembrini



Legenda

Coppa ASTi BancaStato montagna	
Coppa ASTi BancaStato podismo	
Coppa ASTi BancaStato giovanile	
Coppa ASTi trail	
Gara salita	
Gara podistica	
Trail / Skyrace	
Campionato ASTi montagna	
Campionato ASTi podismo	
Trofeo ASTi BancaStato staffette	
Partenza individuale (cronometro)	
Ulteriori informazioni (inserzioni gare)	

Calendario generale podismo

GENNAIO

22  **1. Mogno Snow Run Night** Vallemaggia Trail Nicola Maciariello
079 337 17 89

FEBBRAIO

6  **6. Snow Run Ticino - Bosco Gurin** Vallemaggia Trail Nicola Maciariello
8.5km 550D+ Pt 14.30 079 337 17 89

20  **4. SanBe Snow Run** Moesa Runners Massimo Marta
6.7km +/-192D 076 693 00 73

MARZO

6  **2. Corri sul lungolago Locarno**  SPLocarnese Adriano Beretta
3/6/9Km Pt 10.30 079 658 93 39

27 **T**  **47. Staffetta Capriaschese** USC Capriaschese Sergio Stampanoni
Pt 14.30 079 579 44 28

APRILE

3 **T**  **56. Staffetta SAV** SAV Vacallo Nadia Sandrinelli
Pt 14.00 079 623 12 36



CORRI SUL LUNGOLAGO

Società podistica locarnese

6 marzo 2022
corrisullungolago.ch



STRALOSONE

Società podistica locarnese

1 maggio 2022
stralosone.ch



ORSELINA CIMETTA

Società podistica locarnese

12 giugno 2022
orselinacimetta.ch



9		36. Staffetta Magnifico Borgo Pt 18.00		Atl. Mendrisiotto - SFG Mendrisio	Matteo Croci 079 721 57 39
9		10. Cronoascesa al Bigorio 3.3km 201D+ Pt 16.00🕒		USC Capriaschese	Elia Stampanoni 079 742 33 07
24		36. Piccolo Giro di Stabio 2/3km Pt 09.30		SFG Stabio	Marie Noëlle Beretta 078 828 73 66
		36. Corsa Podistica di Stabio 10.5km Pt 10.15			
24		3. Lema Trail 7.94km 967D+ Pt 11.00		Società sportiva Unitas Malcantone	unitasmalcantone@ gmail.com

MAGGIO

1		16. Piccolo Giro di Losone 1.8/2.7Km Pt 09.35		SPLocarnese	Adriano Beretta 079 658 93 39
		26. Stralosone 10km Pt 10.30			
7		40. Tesserete - Gola di Lago 7km 494D+ Pt 16.40		USC Capriaschese	Sergio Stampanoni 079 579 44 28



**Domenica
24 aprile
2022**

terza edizione

www.lematrail.ch



**Domenica
22 maggio
2022**

seconda edizione

www.tamarotrail.ch



**Domenica
25 settembre
2022**

seconda edizione

www.sangiorgiotrail.ch



**Domenica
23 ottobre
2022**

quarta edizione

www.generosotrail.ch

Gare valide per la coppa Trail ASTi

vi aspettiamo!

**AM
IC
ON
I**
1/4
YOUR PARTNER. OUR SUCCESS

PER INFORMAZIONI:

+41 91 921 38 12



info@amiconiconsulting.ch



- | | | | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|
| 15 |  | 2. Comano Run giovanile
1.3/2.7Km Pt 10.30 |  | Associazione
Comano Run | Fabrizio Moghini
079 254 43 11 |
| |  | 2. Comano Run
9km +/-36m Pt 11.15 | | | |
| 21 |  | 2./6. Giubiasco-Carena Run e Bike
10.7km 720D+ Pt 10.00 |  | Associazione Bellinzona
Castles & GO | Chiara Spini
079 348 92 06 |
| 22 |  | 2. Tamaro Trail
7.6km 1'150D+ Pt 10.45 |  | AS Monteceneri | as.monteceneri@
gmail.com |
| 25 |  | 4. Corrida bellinzonese adulti
6km Pt 21.30 |  | Associazione Bellinzona
Castles & GO | Chiara Spini
079 348 92 06 |
| |  | 4. Corrida bellinzonese bambini e famiglie
0.375/1Km Pt 14.00 | | | |
| 29 | T  | 65. Staffetta Vigor
Pt 15.30 | | Vigor Ligornetto | Andrea Salvadè
079 423 83 84 |
| 29 |  | 1. Bellinzona Castles & GO
10km +/-216m Pt 10.00 |  | Associazione Bellinzona
Castles & GO | Chiara Spini
079 348 92 06 |

GIUGNO

- | | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|
| 12 |  | 9. Orselina - Cimetta
8.7km 1270D+ Pt 10.00 |  | SPLocarnese | Adriano Beretta
079 658 93 39 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|



SABATO 9 APRILE 2022

10. Cronoascesa al Bigorio

Coppa ASTi montagna

3,3 chilometri, +216 m e i 245 gradoni della Via Crucis

con arrivo al Convento-Santuario Santa Maria di Bigorio

Partenza: Tesserete, dalle ore 16.00, **individuale ogni 15 secondi**

Iscrizioni: online dal 27 marzo, CHF 10.00

Informazioni e iscrizioni: www.uscatletica.ch



RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen della
Campagnadorna

Domenica 24 aprile 2022

36.CORSAPODISTICADISTABIO

Valida per la Coppa ASTi podismo / Coppa Ticino ASTi giovanile

online: www.sfgstadio.ch/corsa-podistica,
oppure il giorno della gara 90 minuti prima della partenza.
Prezzo maggiorato di CHF 5.- per iscrizione la domenica.
(Ecezioni per categorie U12, U14 e U16).

Prezzo: U10M/W – U12M/W gratuito
In contanti U14-U16-M/W CHF 10.-/ € 10.-
U20M – M20/40/50/60 I CHF 20.-/ € 20.-
W - W40/50 CHF 20.-/ € 20.-
Walking /Nordic Walking CHF 12.-/ € 12.-
Gara in due tempi Stabio e Penz... Chiasso CHF 35.-/ € 35.-

Ritrovo: Stabio – Scuola Media

Partenze:

ore 09.30	U12 M/W	2011-2012	2 km
ore 09.45	U14/16 W	2007-2010	3 km
ore 10.00	U14/16 M	2007-2010	3 km
ore 10.15	U20M	2003-2006	10,5 km
	M20	2002-1983	10,5 km
	M40	1973-1982	10,5 km
	M50	1972-1963	10,5 km
	M60	1962 o prima	10,5 km
	W	1983-2006	10,5 km
	W40	1973-1982	10,5 km
	W50	1972 o prima	10,5 km
ore 10.30	Walking		7 km
	Nordic Walking		7 km
La separazione e la partenza delle categorie verrà definita a seconda del numero di partecipanti			
ore 11.30	U10M/W	2013 o dopo	300m

Spogliatoi e docce: Palestra Scuole Medie

GARA IN DUE TEMPI: Stabio e Penz...iamo Chiasso
i migliori tempi cumulati verranno premiati a Chiasso

Premiazione: I primi 5 circa 30 minuti dopo l'ultimo arrivato
Dopo le ore 13.30 la classifica completa sul sito: <http://www.astitcino.ch/podismo>
Ricordo a tutti i partecipanti

Premi: Buoni acquisto ai primi 3 di ogni categoria
Premio al 1° e 1^a ticinese dalla categoria U20-M e W.

Organizzazione: SFG STABIO
Info: Marie-Noëlle Beretta-Salamin - Tel. 078 828 73 66
mail: beretta_salamin@sunrise.ch

LUGLIO

2		2. Bancastato Morobbia Trail 33km 2500D+ Pt 08.30 13km 900D+ Pt 09.30		Associazione polisportiva Baraonda	Elia Sgroi 078 723 01 51
3		9. Gran Premio Rossa 10km +271/-113m Pt 10.30		Moesa Runners	Massimo Marta 076 693 00 73
10		10. SanBeRun 10km +/-260m Pt 10.00		Moesa Runners	Massimo Marta 076 693 00 73
		3. SanBeRun giovanile 2km Pt 11.00			
17		21. Rodi - Tremorgio 5.5km 910D+ Pt 10.00		GORT Rodi - Tremorgio	Damiano Pedimina 079 722 63 12
31		25. Cronometro del Nara 5.8km 960D+ Pt 09.30 		Sci Club Negrentino	Norberto Mandioni 079 420 96 11

AGOSTO

- | | | | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1 |  | 14. Coppa Froda
6km 238D+ Pt 09.30 |  | Gruppo Coppa Froda | Samuele Dadò
079 664 23 82 |
| | C   | 14. Coppa Froda giovanile
700m/3km Pt 10.30 | | | |
| 6 |   | K31 Sanbe Trail
31km +/-1800m Pt 08.00 |  | Associazione
Vertical Sanbe | Simon Bernhard
079 240 46 72 |
| 7 |  | K6 Sanbe
6km +/-1100m Pt 09.00 | | | |
| 20 |   | 5. Greina Trail
55km +/-4000m Pt 05.00
27km +/-990m Pt 09.30 |  | Associazione
Greina Trail | Raoul Chiappa
079 653 54 97 |
| 21 |   | 3. Vertical Töira
4.5km 900D+ Pt 10.00 | | | |
| 28 |   | 7. Vallemaggia Trail
27km 2500D+ Pt 08.30 |  | Vallemaggia Trail | Nicola Maciariello
079 337 17 89 |
| 28 |   | 2. Gordevio - Nimi
6.4km 1500D+ Pt 09.00 | | | |



Alimentazione
eventi e sport

FIT.FORM

CASTLES & GO

PRESENTANO

CORRIDA BELLINZONESE
PODISTICA BAMBINI - ADULTI - FAMIGLIE



25-26 maggio 2022

www.corrida.ch

GIUBIASCO - CARENA
RUN **BIKE**



21-22 maggio 2022

WWW.GIUBIASCO - CARENA.CH

SETTEMBRE

3		6. Stramassagno giovanile 2km Pt 18.50	Società Atletica Massagno	Paolo Dermitzel 079 353 95 26
		6. Stramassagno 8km +/-30m Pt 19.15		
3		18. Giro attraverso Biasca-Marcheton CF 5km Pt 11.00	SFG Biasca	Martino Rossetti 079 239 07 77
10		16. StraLugano		Associazione StraLugano Walter Lisetto 079 413 81 77
		10Km City Run Pt 18.00		
		5Km Fast Run Pt 16.30		
		5Km Run4Charity Pt 20.30		
11		16. StraLugano		
		21.1km Half Marathon Pt 10.00		
		21.1km Staffetta Pt 10.00		
		Kids Run U14 e U16 1.4/2.1km Pt 14.30		
17		11. Penz...iamo 10km +/-70m Pt 10.00	SFG Chiasso	Davide Dosi 076 679 67 91

Gran Premio Rossa

Selma Rossa

Domenica 3 Luglio 2022



combinata
moesano

ASTI
ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINESE



San Bernardino
Municipio Calanca

KIDS RUN categoria unica non competitiva per nati nel 2012 e dopo, mt 450
partenza ore 10.40 a Rossa, iscrizione fr. 5.00

- Percorso :** Lunghezza 10 km, dislivello +271
- Partenza :** ore 10.30
- Preiscrizioni:** www.performancetiming.ch entro il 02.07.2022
- Iscrizioni sul posto:** A Rossa dalle ore 08.00 alle ore 09.00
Bus navetta da Rossa a Selma fino alle ore 09.45
giorno della gara, a Rossa dalle ore 08.00 alle ore 09.30
- Ritiro Pettorali :**
- Premi :** Primi 3 posti di ogni categoria ASTI
- Tassa :** Fr. 15.00, comprende pacco gara / pettorale
- Info :** www.visitmoesano.ch

VIENI A CORRERE NEL
PARCO VAL CALANCA !!!

10 luglio 2022

gara podistica

con cat. popolare | dog trail | walking | nordic walking



Partenza
ore 10.00
Capannone Feste, San Bernardino
Lunghezza
10 km
(dislivello +/- 260 m)
5 km
(dislivello +/- 130 m)
cat. Popolare, Dog Trail,
Walking e Nordic Walking
Iscrizione
sul posto Chf. 20.-
dalle ore 08.00, fino alle 09.30
Pre-iscrizione
performancetiming.ch Chf. 15.-
(nome, cognome, località, anno di nascita,
categoria)
Pranzo offerto.

Coppa
ASTI
Giovane

Partenza ore 11.00
Capannone Feste San Bernardino
Lunghezza 2 km



1° agosto Caveragno - Foroglio

- | | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 18 |  | 10. Basodino Corsa in montagna
6.13km 1025D+ Pt 10.00 ⌚ |  | CAS Locarno | Fabio Bernasconi
078 744 07 34 |
| 21 |  | Tutti in pista giovanile, Capriasca
600m e 1000m Pt 19.00 | | USC Capriaschese | Sergio Stampanoni
079 579 44 28 |
| |  | Tutti in pista, Capriasca
5000m Pt 19.00 | | | |
| 25 |  | 2. San Giorgio Trail
10.16km 898D+ Pt 10.45 |  | ASSPO
Riva San Vitale | asspo.riva@bluewin.ch |

OTTOBRE

- | | | | | | |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 2 |  | 2. Staffetta di Sagno
Pt 14.00 | | SVAM Muggio | Cinzia Pagani
079 542 00 87 |
| 8 |  | 6. Corsa delle 7 Chiese Giornico
7km +/-165m Pt 11.00 |  | Corsa delle 7 Chiese
Giornico | Luca Orsega
079 505 04 92 |
| |  | 6. Corsa delle 7 Chiese Giornico mini
1.5/3km Pt 14.00 | | | |
| 8 |  | 45. Staffetta Rivense
Pt 14.00 | | ASSPO
Riva San Vitale | Cristina Pezzatti
079 682 93 52 |

RODI-TREMORGIO

Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,
Nordic Walking

Domenica 17.07.2022

21. RODI – LAGO TREMORGIO

12. Edizione Nordic Walking

Gara valida per il campionato ASTI corsa montagna, salita e vertical 2021

- Importante:** per adeguarsi all'evolversi della situazione Covid, la gara si svolgerà con le regole che saranno in vigore al momento dell'iscrizione.
L'organizzazione farà riferimento all'ultima versione del protocollo ASTI in materia di Coronavirus.
- Caratteristiche:** lunghezza 5.5 km – dislivello 910m
- Iscrizioni:** È obbligatoria l'iscrizione online sul sito www.rod-tremorgio.ch o su www.performancetiming.ch entro sabato 16 luglio 2022.
- Tassa:** Fr. 25.- da pagare unicamente online (comprende rifornimenti, ricordo, buono pasto presso il ristorante Baldi di Rodi e biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica)
- Partenza:** Nordic Walking ore 09:30 dal Campo sportivo di Rodi
Corsa in salita ore 10:00 dal Campo sportivo di Rodi
(per la corsa è vietato l'uso di bastoni e auricolari)
Parcheggi gratuiti in loco.
- Ritiro pettorali:** Campo sportivo di Rodi dalle 08:00
- Categorie:** ASTI, corse montagna
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria (premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti. Premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.
- Tempo max. Cronometraggio:** 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
- Organizzazione:** Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)
- Informazioni:** Sul sito: www.rod-tremorgio.ch o e-mail dbalmelli@gmail.com

Domenica 31 luglio 2022 CRONOMETRO DEL NARA PRUGIASCO – ADDI 25° EDIZIONE

Valevole per la coppa ASTI Montagna salita vertical
(con walking e nordic walking non competitivi)

- Lunghezza:** 5800 m
- Dislivello:** 960 m
- Iscrizioni:** da effettuare entro il 17 luglio IBAN CH75 8080 8003 4043 5741 1 Banca Raiffeisen Tre Valli indicando cognome, nome, indirizzo, data di nascita e società; oppure sul posto ore 8.00-9.00
- Partenza:** dalle ore 09.30, PRUGIASCO, ex Casa Comunale
- Tassa d'iscrizione:** Fr. 20.– (sono compresi pranzo e premio ricordo)
- Premiazione:** alle ore 14.00 - ADDI
premio ai primi 3 di ogni categoria (8 categorie)
premio ricordo a tutti i partecipanti
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
- Pranzo:** Addi
- Informazioni:** Mandioni Norberto – 6723 Prugiasco
Tel. 091/880.10.53 oppure 079/420.96.11
- Organizzazione:** Sci Club Negrentino 6723 Prugiasco
La gara si svolgerà con qualsiasi tempo

PER LA 25° EDIZIONE LA PARTENZA SARÀ A PRUGIASCO

Walking e nordic walking non competitivi, con partenza alle ore 09.00 tassa d'iscrizione Fr. 15.—
(sono compresi pranzo e premio ricordo)

- | | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| 9 |  | 2. Selma - Landarenca
8.1km +929/-561 Pt 08.30 ⌚
2.2km 372D+ Pt 09.30 ⌚ |  | Landarenca Trail | Christian Longhi
079 455 45 44 |
| 16 |  | 25. Sagra della Staffetta Scolari Isona
Pt 14.20 | | SA Isona-Medeglia | Vittorino Buloncelli
079 478 23 87 |
| 22 |  | 2. Minigir dal diavol
0.88/2.4km Pt 15.00 |  | USC Capriaschese | Elia Stampanoni
079 742 33 07 |
| |  | 4. Gir dal diavol
6.8km +/-130m Pt 15.01 e 15.05 | | | |
| 23 |  | 4. Generoso Trail
12.02km 1437D+ Pt 10.30 |  | Atletica
Mendrisiotto | Thomas Amiconi
091 921 38 12 |



Combinata Moesano

3 appuntamenti podistici tra Mesolcina e Calanca

3 luglio 2022

Gran Premio Selma Rossa



Partenza ore 10.30 a Selma
Lunghezza 10 km (dislivello + 271 m)

Iscrizione a Rossa Chf. 15,- dalle ore 08.00, fino alle 09.00 bus navetta Rossa-Selma fino alle 09.45

Pre-iscrizione performancetiming.ch Chf. 15,- (nome, cognome, località, anno di nascita, categoria)

Pranzo offerto.

Partenza ore 10.40 a Rossa Lunghezza 450 m Iscrizione Chf. 5,-

KIDS RUN

10 luglio 2022

SanbeRun



Partenza ore 10.00 Capannone Feste, San Bernardino

Lunghezza 10 km (dislivello +/- 260 m) 5 km (dislivello +/- 130 m) cat. Popolare, Dog Trail, Walking e Nordic Walking

Iscrizione sul posto Chf. 20,- dalle ore 08.00, fino alle 09.30

Pre-iscrizione performancetiming.ch Chf. 15,- (nome, cognome, località, anno di nascita, categoria)

Pranzo offerto.

Coppa ASTI Giovani

Partenza ore 11.00 Capannone Feste San Bernardino Lunghezza 2 km

9 ottobre 2022

Selma Landarena



Partenza gara a cronometro, partenza dalle 09.30 alle 11.00, a Selma

Lunghezza 2.2 km (dislivello + 372 m)

Iscrizione sul posto Chf. 15,- dalle ore 08.00, fino alle 10.00

Pre-iscrizione performancetiming.ch Chf. 15,- (nome, cognome, località, anno di nascita, categoria)

Pranzo offerto agli iscritti entro il 23.09.



5. edizione

GREINA TRAIL

Super 55k
Classic 27k
Walking 16k
Vertical 4.5k (+900m)



greinatrail.ch



Coppa ASTi BancaStato montagna

9.4	Cronoascesa al Bigorio	USC Capriaschese
7.5	Tesserete – Gola di lago	USC Capriaschese
12.6	Orselina – Cimetta	SPLocarnese
17.7	Rodi – Tremorgio	GORT Rodi-Tremorgio
31.7	Cronometro del Nara	Sci Club Negrentino
21.8	Vertical Töira	Associazione Greina Trail
28.8	Gordevio – Nimi	Vallemaggia Trail
18.9	Basodino Corsa in montagna	CAS Locarno



Valgono i 5 migliori punteggi ottenuti nelle 8 gare



STRALUGANO.CH

10 SETTEMBRE 2022

16h30 **5Km FastRun**

18h00 **10Km CityRun** **Coppa ASTi Podismo**

20h30 **Run4Charity**

11 SETTEMBRE 2022

09h30 **Monte Brè Challenge Race**

10h00 **21Km Half Marathon**

10h00 **21Km HM RelayRun**

14h30 **KidsRun**

straLUGANO+

SWISS CITY RUN

10-11.09.2022



Main Sponsor

MIGROS

Main Partner

LVGA Città di Lugano

Official Sponsor

SPORTXX MIGROS

CHICCO DORO

CRAFT

groupe **mutuel**

BancaStato

Business Sponsor

LUGANO REGION **ail**

Coppa ASTi BancaStato podismo

24.4	Corsa Podistica di Stabio	SFG Stabio
1.5	Stralosone	SPLocarnese
15.5	BancaStato Comano Run	Associazione Comano Run
3.7	Gran Premio Rossa	Moesa Runners
10.7	SanBeRun	Moesa Runners
3.9	Stramassagno	Società Atletica Massagno
10.9	StraLugano City Run (10 Km)	Associazione Stralugano
17.9	Penz...iamo	SFG Chiasso
21.9	Tutti in pista Capriasca	USC Capriaschese
8.10	Corsa 7 Chiese Giornico	Corsa delle 7 Chiese Giornico
23.10	Gir dal diavol	USC Capriaschese



Valgono i 7 migliori punteggi ottenuti nelle 11 gare



18 settembre 2022

6.13Km / +1'000m



**Partenza a cronometro
ogni 15s/30s (prima partenza 10:00)**

Iscrizioni:

Online fino al 31.08.2022 > 35.-

Dal 01.09 online e sul posto fino 9h15 > 45.-

Categoria WALKING > 35.-

www.basodinomountainrun.ch

Gli iscritti sul posto partono dopo i corridori preiscritti.
Valevole per la Coppa Ticino Montagna ASTI

10^o edizione



Coppa ASTi trail

24.4	Lema Trail	Società Sportiva Unitas Malcantone
22.5	Tamaro Trail	AS Monteceneri
02.7	BancaStato Morobbia Trail (K33)	Associazione Polisportiva Baraonda
6.8	Sanbe Trail (K31)	Associazione Vertical Sanbe
20.8	Greina Trail (classic trail)	Associazione Greina Trail
28.8	Vallemaggia Trail	Vallemaggia Trail
25.9	San Giorgio Trail	Asspo Riva San Vitale
23.10	Generoso Trail	Atletica Mendrisiotto



Valgono i 5 migliori punteggi ottenuti nelle 8 gare

Giornico – Corsa delle 7 chiese



- ✓ Gara podistica attraverso i luoghi storici di Giornico (7 km)
- ✓ Corsa amatoriale #corroanchio#
- ✓ Mini giri per categorie ragazzi (U6; U8; U10; U12; U14; U16)
- ✓ Percorso Nordic Walking

www.corsa7chiese.com



SABATO 8 OTTOBRE 2022

Iscrizioni: <https://performancetiming.ch>



Sabato 22 ottobre 2022

4. Gir dal diavol e 2. Minigir

Coppa ASTi podismo e Coppa ASTi giovanile

Saliscendi su sentiero e sterrato attorno al Sasso del diavolo, con partenza e arrivo all'Arena sportiva, pista d'atletica

Gir dal diavol: 4 giri + raccordo = 6,8 km (+/- 130 m)

-> Coppa ASTi podismo + #CORRO ANCH'IO

-> partenza: ore 15:01 donne, ore 15:05 uomini

Minigir dal diavol: 1 giro + raccordo = 2,4 km (+/- 33 m)

-> Coppa ASTi giovanile (U16 e U14) + MINI#CORRO ANCH'IO

-> partenza: ore 15:00

GARA PER BAMBINI: U6, U8, U10 e U12 (222 m, 444 m, 666 m e 888 m)

-> Coppa ASTi giovanile per la categoria U12

-> partenza dalle ore 16.00

Iscrizioni: online dal 9 ottobre, CHF 10.00 (Minigir: CHF 5.-)

Informazioni e iscrizioni: www.uscatletica.ch



Coppa ASTi BancaStato giovanile

24.4	Piccolo giro di Stabio	SFG Stabio
1.5	Piccolo giro di Losone	SPLocarnese
15.5	Comano Run giovanile	Associazione Comano Run
10.7	SanBeRun giovanile	Moesa Runners
1.8	Coppa Froda giovanile	Gruppo Coppa Froda
3.9	Stramassagno giovanile	Società Atletica Massagno
10.9	StraLugano Kids	Associazione StraLugano
21.9	Tutti in pista giovanile, Capriasca	USC Capriaschese
8.10	Corsa 7 Chiese Giornico minigirotto	Corsa delle 7 Chiese Giornico
22.10	Minigir dal diavol	USC Capriaschese



Valgono i 6 migliori risultati sulle 10 gare



Coppa ASTI BancaStato società

La classifica della Coppa ASTi BancaStato società è riservata alle società affiliate all'ASTi e non è necessaria un'iscrizione per partecipare.

Per la classifica di società valgono tutti i punti raccolti da tutti gli atleti aventi diritto alla partecipazione alle Coppe ASTi BancaStato (podismo, montagna, giovanile) e alla Coppa ASTi trail.

Contano tutte le gare delle quattro coppe citate e i punti vengono assegnati secondo i regolamenti delle singole coppe.

Nella classifica della Coppa ASTi BancaStato società non ci sono punteggi da scartare e la premiazione delle prime tre società avverrà durante la premiazione ASTi.





T Trofeo ASTi BancaStato staffette - TAS BancaStato

27.3	Staffetta Capriaschese	USC Capriaschese
3.4	Staffetta SAV	SAV Vacallo
9.4	Staffetta Magnifico Borgo	Atl. Mendrisiotto – SFG Mendrisio
29.5	Staffetta Vigor	Vigor Ligornetto
2.10	Staffetta di Sagno	SVAM Muggio
8.10	Staffetta Rivense	ASSPO Riva San Vitale
16.10	Sagra della staffetta scolari Isona	Società Atletica Isona – Medeglia



Valgono i punteggi ottenuti in tutte le staffette: 7 per le categorie U12 e U14, 4 per le categorie U16, F e M



Risultati 2021 staffette

Trofeo ASTi staffette (TAS) punti

U14F	1. SFG Stabio	52
	2. VIGOR Ligornetto	48
	3. USC Capriaschese	37
U12F	1. USC Capriaschese	54
	2. SFG Chiasso	44
	3. SAV Vacallo	39
U14M	1. VIGOR Ligornetto	53
	2. SAM Massagno	39
	3. SFG Chiasso	32
U12M	1. AS Monteceneri	56
	2. USC Capriaschese	30
	3. SAM Massagno	30

Supertrofeo TAS punti

1. USC Capriaschese	134
2. SFG Chiasso	133
3. VIGOR Ligornetto	131





Risultati 2021 podismo e montagna

Vincitori Coppa ASTi podismo

U16M	Elia Maggetti	SPL Locarnese
U20	Giacomo Fumi	Moesa Runners
M20	Valery Franscella	SPL Locarnese
M40	Elia Stampanoni	USC Capriaschese
M50	Enrico Cavadini	RCB Bellinzona
M60	Gaetano Genovese	RCB Bellinzona
U16F	Jennis Berger	USC Capriaschese
F	Sara Solari	SAM Massagno
F40	Lorella Iafrate	SAM Massagno
F50	Lara Zamboni-Amaro	USC Capriaschese

Vincitori Coppa ASTi generale podismo

Uomini	Elia Stampanoni	USC Capriaschese
Donne	Sara Solari	SAM Massagno

Vincitori Coppa ASTi montagna salita e vertical

U20	Tommaso Besomi	USC Capriaschese
M20	Marco Delorenzi	USC Capriaschese
M40	Elia Stampanoni	USC Capriaschese
M50	Fabio Massera	SA Isonne Medeglia
M60	Claudio Brusorio	SFG Biasca
F	Paola Stampanoni	GAB Bellinzona
F40	Elena Bertozzi	GOLD Lugano
F50	Adele Rivera	SFG Biasca





Vincitori Coppa ASTi generale montagna salita e vertical

Uomini	Fabio Massera	SA Isona Medeglia
Donne	Paola Stapanoni	GAB Bellinzona

Trofeo ASTi per società

		punti
1.	USC Capriaschese	1185
2.	RCB Bellinzona	1071
3.	SAM Massagno	923
4.	GAB Bellinzona	518
5.	SPL Locarnese	506
6.	SFG Biasca	486
7.	Moesa Runners	352
8.	Frecce Gialle Malcantone	320
9.	ASCO Lugano	132
10.	SFG Stabio	109

Riconoscimenti speciali

Roberto Delorenzi: 3° mondiali assoluti di Vertical in Spagna (8 luglio 2021)





Legenda

Corsa d'orientamento



Trofeo miglior orientista ASTi (TMO)



Gare valide per il TMO solo per le categorie giovanili



Ulteriori informazioni (inserzioni gare)



Trofeo miglior società orientistica ASTi (TMS):
per il TMS valgono tutti i TMO, la Lui e Lei e la
staffetta Sele

Indicazioni dettagliate per tutte le gare al sito
www.asti-ticino.ch/co

Calendario generale corsa d'orientamento

FEBBRAIO

13  **1. Fragori** Gorduno-Arbedo CO AGET

MARZO

13 T  **1.TMO** Locarno CO UTOE

26 T  **2.TMO** Capriasca Est ASCO

APRILE

3 T  **3. TMO** Serpiano SCOM

29  **BancaStato SCOOL Cup** Tenero ASTi

30  **Sprint Cup** Torricella ASCO

MAGGIO

8  **O-Trailrun** ASTi

13  **2. Fragori** Brè sopra Lugano CO AGET

15 T  **4. TMO** Cademario Nord GOLD

22 T  **5. TMO** Astano UNITAS



GIUGNO

28  **3. Fragori** Cureglia CO AGET

AGOSTO

15-19 **Campo cantonale CO** Rodi-Fiesso ASTi

27 TG  **6. Nazionale** Campra ASCO / 092

28 TG  **7. Nazionale** Dötra ASCO / 092

SETTEMBRE

17 T  **8.TMO CTCO** Pian San Giacomo 092

18 T  **9.TMO CTCO** Pesciüm GOLD

23  **1.Swiss O Days** Airolo Val Bedretto

24  **2.Swiss O Days** Airolo Lago Ritom

25  **3.Swiss O Days** Airolo Val Piora

OTTOBRE

2  **Notturna ufficiali** Circolo ufficiali

9/10  **ARGE ALP** Ticino



15	T 	10.TMO CT SPRINT	Bosco Gurin	GOV
16	T 	11.TMO	Bosco Gurin	GOV
23	T 	12.TMO CT	Lanzo	SCOM
28		LUI + LEI	Cassina d'Agno	CO AGET

NOVEMBRE

13		Staffetta Selezione	Arcegno	SELE TI
----	-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	---------	---------



Piazzamenti ai campionati svizzeri d'orientamento 2021

LOM (Campionati svizzeri lunga distanza)

DE	2. Elena Roos	O-92
D10	1. Alessia Asmus	GOLD
D12	3. Sara Bomio-Pacciorini	GOV
H12	1. Giulio Romagna	GOLD
H20	2. Manuele Ren	ASCO
H35	1. Manuel Asmus	GOLD
H50	2. Stefano Maddalena	O-92
H65	1. Francesco Guglielmetti	GOLD

MOM (Campionati svizzeri media distanza)

DE	2. Elena Roos	O-92
D10	3. Joy Vassalli	GOLD
D12	2. Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D55	3. Marzia Beltraminelli	ASCO
H12	1. Giulio Romagna	GOLD
H12	3. John Asmus	GOLD
H18	3. Elia Ren	ASCO
H20	1. Manuele Ren	ASCO
H35	1. Manuel Asmus	GOLD
H40	2. Silvio Vassalli	ASCO
H50	2. Stefano Maddalena	O-92
H65	1. Francesco Guglielmetti	GOLD

SPM (Campionati svizzeri sprint)

DE	2. Elena Roos	O-92
H12	2. Giulio Romagna	GOLD

H12	3. Federico Bonini	ASCO
-----	--------------------	------

SOM (Campionati svizzeri a staffetta)

DE	2. Elena Roos 2. Elena Pezzati 2. Elisa bertozzi	ASTI ASTI ASTI
D12	2. Sara Bomio-Pacciorini 2. Luna Hohl 2. Selina castelli	GOV GOV ASCO

NOM (Campionati svizzeri in notturna)

H20	3. Tommaso Besomi	ASCO
-----	-------------------	------

TOM (Campionati svizzeri a squadra)

H12	2. Giulio Romagna 2. Federico Bonini 2. Martino Amaro	GOLD ASCO ASCO
H16	3. Enea Rossi 3. Diego Lavezzo 3. Valerio Beretta	SCOM SCOM GOV

SSM (Campionati svizzeri a staffetta sprint)

Non disputati

Campionati Svizzeri Bike O long

DE	3. Arianna Arpagaus	AGET
H40	1. Mathias Arpagaus	AGET



Campionati Svizzeri Bike O middle

H40	2. Mathias Arpagaus	AGET
D14	1. Kim Vassalli	GOLD
D14	2. Joy Vassalli	GOLD

Campionati Svizzeri Ski O long

D11	1. Alessia Asmus	GOLD
-----	------------------	------

Piazzamenti internazionali

Campionati europei 2021 sprint individuale

DE	2. Elena Roos	SUI
----	---------------	-----

Campionati europei 2021 sprint staffetta mista

	1. Elena Roos e compagni	SUI
--	--------------------------	-----

Campionati mondiali 2021 sprint staffetta mista

	3. Elena Roos e compagni	SUI
--	--------------------------	-----

Campionati mondiali 2021 staffetta femminile

	2. Elena Roos e compagne	SUI
--	--------------------------	-----

Euromeeting 2021

HE	3. Tobia Pezzati	SCOM
----	------------------	------

Campionati mondiali master 2021 middle

H65	3. Francesco Guglielmetti	GOLD
-----	---------------------------	------

Campionati mondiali master Bike O 2021 sprint

H55	3. Mathias Arpagaus	AGET
-----	---------------------	------

Campioni ticinesi 2021 classico

D10	Alessia Asmus	GOLD
D12	Selina Castelli	ASCO
D14	Lorenza Rossetti	O-92
D16	Valentina Quadri	ASCO
D18	Giulia Bertozzi	GOLD
DAL	Elena Pezzati	SCOM
D40	Elena Bertozzi	GOLD
D50	Daphne Römer Guglielmini	UNITAS
D60	Gerda Guglielmetti	GOLD
H10	Sebastiano Amaro	ASCO
H12	John Asmus	GOLD
H14	Nathan Bianchi	ASCO
H16	Liam Malnati	AGET
H18	Matteo Bertozzi	GOLD
HAL	Tobia Pezzati	SCOM
H40	Silvio Vassalli	ASCO
H50	Alessandro Beretta	GOV
H60	Olivier Minotti	O-92
H70	Giorgio Bernasconi	SCOM



Campioni ticinesi 2021 sprint

D10	Alessia Asmus	GOLD
D12	Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D14	Ambra Bonini	ASCO
D16	Valentina Quadri	ASCO
D18	Emma Kocsis	ASCO
DAL	Elisa Bertozzi	GOLD
D40	Caia Maddalena	O-92
D50	Daphne Römer Guglielmini	UNITAS
D60	Gerda Guglielmetti	GOLD
H10	Matthias Pronini	ASCO
H14	Giulio Romagna	GOLD
H16	Liam Malnati	AGET
H18	Giovanni Gattoni	AGET
HAL	Tobia Pezzati	SCOM
H40	Stefano Maddalena	O-92
H50	Tiziano Boiani	O-92
H60	Francesco Guglielmetti	GOLD
H70	Giorgio Bernasconi	SCOM

TMO - Trofeo miglior orientista 2021

D10	Alessia Asmus	GOLD
D12	Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D14	Aline Ren	ASCO
D16	Julie Fomasi	SCOM
D18	Emma Kocsis	ASCO
DAL	Barbara Tunesi Schwank	ASCO
DAK	Elena Guglielmetti Asmus	GOLD
D40	Maura Pronini	GOLD
D50	Daphne Römer Guglielmini	UNITAS

D60	Gerda Guglielmetti	GOLD
H10	Sebastiano Amaro	ASCO
H12	John Asmus	GOLD
H14	Nathan Bianchi	ASCO
H16	Liam Malnati	AGET
H18	Matteo Bertozzi	GOLD
HAL	Elia Ren	ASCO
HAM	Reto Corsi	GOLD
HAK	Luca Rizzi	ASCO
H40	Silvio Vassalli	ASCO
H50	Tiziano Boiani	O-92
H60	Francesco Guglielmetti	GOLD
H70	Giorgio Bernasconi	SCOM

Sprint Cup 2021

D12	Selina Castelli	ASCO
D14	Lorenza Rossetti	O-92
D16/50	Laura Grossi	O-92
D18/40	Emma Kocsis	ASCO
DAL	Elisa Bertozzi	GOLD
H12	Martino Amaro	ASCO
H14	Davide Mauri	ASCO
H16/50	Enea Rossi	SCOM
H18/40	Michele Ren	ASCO
HAL	Tommaso Besomi	ASCO

TMS - Trofeo miglior società 2021

1	ASCO Lugano	1953
2	GOLD Savosa	1513
3	O-92 Piano di Magadino	941
4	SCOM Mendrisio	868
5	C.O. AGET Lugano	755
6	GOV Vallemaggia	425
7	UNITAS Malcantone	299
8	C.O. UTOE Bellinzona	83
9	USC Capriaschese	9
10	SAM Massagno	0



Comitato cantonale ASTi

Stato al 1. gennaio 2021

Eventuali aggiornamenti pubblicati su www.asti-ticino.ch

Presidente: **Paolo Beltraminelli** 091 972 21 06
6963 Pregassona
beltrauno@bluewin.ch

Vice Presidente: **Sergio Stampanoni** 091 943 36 73
6954 Bigorio
seostampa@bluewin.ch

Membri: **Francesco Beltraminelli** 091 966 73 66
6963 Pregassona
francesco.beltraminelli@gmail.com

Simona Cresta 078 803 72 83
6932 Breganzona
sicre83@yahoo.it

Mario Marzano 091 825 06 49
6500 Bellinzona - Via Malmera 2
marzano.m@bluewin.ch

Cassiera **Giuliana Friedrich-Bettelini** 091 606 74 93
6987 Caslano
giuliana.bettelini@gmail.com

Segretariato **Nadia Brusorio** 079 257 82 86
6807 Taverne - Via Rainéd 22
brusorionadia@gmail.com

**Presidente comm.
tecnica corsa
d'orientamento**

Tulla Spinelli 091 600 91 59
6984 Pura
tulla.spinelli@bluewin.ch

**Presidente comm.
tecnica podismo e
staffette**

Massimo Marta 076 693 00 73
6535 Roveredo (GR)
maxmarta@bluewin.ch

ASTi
c/o Paolo Beltraminelli
6963 Pregassona
www.asti-ticino.ch



Commissione tecnica corse d'orientamento ASTI

Stato al 1. gennaio 2021

Eventuali aggiornamenti pubblicati su www.asti-ticino.ch/co

Presidente: **Tulla Spinelli** 091 600 91 59
6984 Pura tulla.spinelli@bluewin.ch

Membri: **Andrea Beltraminelli** 091 745 06 42
6596 Gordola andrea_beltraminelli@yahoo.it

Stefano Bettelini 079 262 65 32
6987 Caslano stefano.bettelini@sunrise.ch

Claudia Giopelli 079 387 76 80
6964 Davesco-Soragno clau.gio@bluewin.ch

Antonio Guglielmetti 091 753 18 87
6677 Moghegno-Aurigeno
pguglielmetti@bluewin.ch

Gianni Guglielmetti 076 564 22 67
6805 Mezzovico-Vira gguglielmetti@bluewin.ch

Antonio Kocsis 079 174 99 81
6948 Porza toncsi.kocsis@gmail.com

Camilla Moreni 079 263 76 13
6850 Mendrisio camilla.moreni@bluewin.ch

Lidia Nembrini 091 943 46 37
6965 Cadro lidia.nembrini@gmail.com

Lorenzo Patocchi 091 605 61 72
6928 Manno lorenzo.patocchi@cryms.com

Giulia Pedrazzi 076 565 80 13
6528 Camorino giuliapedrazzi@gmail.com

Peter Schrämmli 079 375 46 42
6807 Taverne pschraemml@bluewin.ch

Resp. Stampa: **Lidia Nembrini** 091 943 46 37
6965 Cadro lidia.nembrini@gmail.com

Webmaster CO: **Sebastian Inderst**
6987 Caslano webmaster@asti-ticino.ch

Cartine e materiale: **Francesco Guglielmetti** 091 605 15 53
6928 Manno cartine@ati-ticino.ch

Allenatore Selezione: **Gianni Guglielmetti** 076 564 22 67
6805 Mezzovico-Vira gguglielmetti@bluewin.ch

ASTI
c/o Paolo Beltraminelli
6963 Pregassona
www.asti-ticino.ch



Commissione tecnica podismo e staffette ASTi

Stato al 1. gennaio 2021

Eventuali aggiornamenti pubblicati su www.astiticino.ch

Presidente: **Massimo Marta** 076 693 00 73
6535 Roveredo (GR) maxmarta@bluewin.ch

Segretaria: **Raffaella Carpi** segretariato.ctps@gmail.com
6592 S. Antonino

Membri: **Maurizio Anghileri** 079 680 94 87
6929 Gravesano maurizio.anghileri@gmail.com

Dino Bersacola 079 331 34 31
6702 Claro dinobersacola@gmail.com

Luciano Bolis 091 857 60 52
6528 Camorino lucianobolis@ticino.com

Claudio Brusorio 091 863 28 02
6527 Lodrino claudio.brusorio@sunrise.ch

Elia Stampanoni 079 742 33 07
6954 Bigorio elista@blueemail.ch

Gianni Natale 091 647 20 41
6854 S. Pietro gionat@sunrise.ch

Barbara Conrad 091 234 04 17
6500 Bellinzona webbcc@email.it

Brunello Aprile 076 679 36 28
6984 Pura bruniaprile@gmail.com

Addetto Stampa: **Leonida Stampanoni** 091 943 26 66
stampal@bluewin.ch

Classifiche podismo e montagna: **Claudio Brusorio** 091 863 28 02

Classifiche TAS: **Leonida Stampanoni** 091 943 26 66
stampal@bluewin.ch

Contatto sito podismo: <http://www.asti-ticino.ch/asti-new/podismo/contatto>

Contatto sito staffette: <http://www.asti-ticino.ch/asti-new/staffette/contatto>

ASTi
c/o Paolo Beltraminelli
6963 Pregassona
www.asti-ticino.ch



Indirizzi società affiliate all'ASTI

in ordine alfabetico (stato al 1. febbraio 2022)

Società:	Contatti:
AFS podismo	celine.lube@bluewin.ch
6743 BODIO - Via Stazione 39 - c/o Vincenzo Lubello	
ASCO Lugano	www.asco-lugano.ch
6901 LUGANO - CP 5077	presidente@asco-lugano.ch
Associazione Comano Run	www.comanorun.ch
6949 COMANO - CP 9	info@comanorun.ch
Associazione Greina Trail	www.greina-trail.ch
6718 OLIVONE - c/o OTR Bellinzonese e alto Ticino	info@greina-trail.ch
Ass. sportiva ASSPO Riva San Vitale	asspo.riva@bluewin.ch
6826 RIVA S. VITALE - CP	www.facebook.com/asspo.rivasanvitale
Associazione Polisportiva Baraonda	www.morobbia-trail.ch
6582 PIANEZZO - Via Motto Gandioni 2	info@morobbia-trail.ch
Associazione sportiva Monteceneri	www.asmonteceneri.com
6802 RIVERA - CP 433	as.monteceneri@gmail.com
Associazione StraLugano	www.stralugano.ch
6904 LUGANO - Casella Postale 4645	info@stralugano.ch
Associazione Val Cama grand prix	www.valcama.ch
6538 VERDABIO	alcamagrandprix@hotmail.com
Atletica Mendrisiotto	www.atletica-mendrisiotto.com
6850 MENDRISIO-STAZIONE - CP 1018	info@atletica-mendrisiotto.com
Club alpino svizzero sezione Locarno	www.basodinomountainrun.ch
6601 LOCARNO 1, CP 1006	info@basodinomountainrun.ch
CO AGET Lugano	www.coaget.ch
6964 DAVESCO-SORAGNO - c/o Claudia Giopelli	info@coaget.ch
CO UTOE Bellinzona	www.utoe.ch/co
6593 CADENAZZO - Via Carà 9-c/o Fabio Gaspari	info@fotogasp.com

Corsa 7 chiese Giornico	www.corsa7chiese.giornico.org
6745 GIORNICO - Via Cribiagio 15	corsa7chiesegiornico@gmail.com
Frecce Gialle Malcantone	www.freccegialle.ch
6987 CASLANO - Via Stazione 66	segretariato@freccegialle.ch
GORT Rodi-Tremorgio	www.rodi-tremorgio.ch
6777 QUINTO - c/o Damiano Pedimina	dbalmelli@gmail.com
Gruppo atletico Bellinzona	www.gab-bellinzona.ch
6501 BELLINZONA - CP 1552	info@gab-bellinzona.ch
Gruppo atletico Dongio	www.mediablenio.com
6715 DONGIO - Casella Postale 26	info@mediablenio.com
Gruppo Coppa Froda	www.coppafroda.ch
6690 CAVERGNO-Via Casette 2 - c/o Samuele Dadò	info@coppafroda.ch
Gruppo orientisti Lugano e dintorni	www.gold-savosa.ch
6928 MANNO - Via Campagnola 3	dguglielmetti@bluewin.ch
Gruppo orientisti Vallemaggia	www.gov-vallemaggia.ch
6672 GORDEVIO	chico.maddalena@bluewin.ch
Gruppo podisti Leventina	www.faidorunningnight.ch
6760 FAIDO	sport2000@bluewin.ch
Gruppo ricreativo San Vittore	www.grsv.ch
6535 ROVEREDO - c/o Marco Grassi	
Gruppo ricreativo Val Pontirone	lauramorini@hotmail.com
6710 BIASCA - Via Castelnuovo 33	
Gruppo sportivo Orino Malvaglia	www.gsomalvaglia.ch
6713 MALVAGLIA	info@gsomalvaglia.ch
Moesa Runners	www.moesarunners.blogspot.com
6535 ROVEREDO - Via Pianèzz 17	moesarunners@gmail.com
Orientisti92-Piano Magadino	www.o-92.ch
6593 CADENAZZO - CP 223	furgoni.o92@gmail.com
Polisportiva Campionese	
6911 CAMPIONE D'ITALIA - CP 73	



Road runner's club Ticino 6572 QUARTINO - CP 68	www.runticino-artelanini.org expos_dart@hotmail.com
Runner's club Bellinzona 6501 BELLINZONA - CP 2495	www.rcbellinzona.ch rc.bellinzona@bluewin.ch
Sci club Negrentino 6723 PRUGIASCO	www.sciclubnegrentino.ch info@sciclubnegrentino.ch
Skyrace Lodrino-Lavertezzo 6527 LODRINO - Via Cantonale 188	www.lodrino-lavertezzo.ch caioliandrea@yahoo.ch
Società atletica Gordola 6596 GORDOLA - CP 32	www.saggordola.ch info@saggordola.ch
Società atletica Isonne Medeglia 6810 ISONE - CP	www.saim.ch info@saim.ch
Società atletica Lugano atletica 6904 LUGANO - CP 4210	www.sal-atletica.ch info@sal-atletica.ch
Società atletica Lugano camminate 6937 BRENO c/o Brunello Genazzini	www.sammassagno.ch info@sammassagno.ch
Società atletica Massagno 6908 MASSAGNO - CP 114	www.atleticasav.ch savatletica@gmail.com
Società atletica Vacallo 6833 VACALLO - CP 460	www.visnova.ch p.paioni@bluewin.ch
Società atletica Vis Nova 6594 CONTONE	www.scom-mendrisio.ch info@scom-mendrisio.ch
Soc. corse d'orientamento Mendrisio e dintorni 6850 MENDRISIO - CP 1805	www.federale.ch info@federale.ch
Soc. federale di ginnastica sezione di Locarno 6601 LOCARNO - CP 54 - c/o Tiziana Gatto	www.ginnasticabalerna.ch agrossi55@gmail.com
Società federale ginnastica Balerna 6828 BALERNA - CP 129	www.federale.ch www.sfg-biasca.ch
Società federale ginnastica Biasca - Atletica 6710 BIASCA - c/o Martino Rossetti	mrossetti@sunrise.ch

Società federale ginnastica Brissago 6614 BRISSAGO - CP 754	electro.jelmoni@bluewin.ch
Società federale ginnastica Chiasso 6830 CHIASSO - CP 1359	www.sfgchiasso.ch info@sfgchiasso.ch
Società federale ginnastica di Mendrisio 6850 MENDRISIO Stazione - CP 1832	www.sfgmendrisio.ch rivera2001ch@yahoo.it
Società federale ginnastica Morbio 6834 MORBIO INFERIORE - CP	www.sfgmorbio.ch atletica@sfgmorbio.ch
Società federale ginnastica Stabio 6854 SAN PIETRO - c/o Marie Nöelle Beretta beretta_salamin@sunrise.ch	www.sfgstabio.ch
Società ginnastica Concordia 6512 GIUBIASCO - CP 1202	www.sgconcordia.ch info@sgconcordia.ch
Società Podistica Locarnese 6616 LOSONE - CP 655	www.splocarnese.ch info@splocarnese.ch
Società sportiva Unitas Malcantone 6987 CASLANO - Via Chiesuola 6	www.unitas-malcantone.ch unitasmalcantone@gmail.com
Società sportiva Valle Muggio 6837 CANEGGIO - Via al Piazz 5 - c/o Emma Bossi	www.svammuggio.ch cinzia@unitbox.ch
Team Comacina 6948 PORZA - Via San Francesco 7	www.atleti.eu christian@mynews.is
Unione sportiva Capriaschese 6954 BIGORIO - CP 6	www.uscatletica.ch info@uscatletica.ch
Vallemaggia Trail 6673 MAGGIA - via La Campagna 12	www.vallemaggiatrail.com vallemaggiatrail@gmail.com
Vigor Ligornetto 6854 SAN PIETRO - Via Ponte di Mezzo 25a	www.vigorligornetto.ch info@vigorligornetto.ch

tecnocopia

document solutions



via Cantonale 41 | Lamone | tecnocopia.ch

Società in attesa di affiliazione

Società:	Contatti:
Ass. Bellinzona Castles & GO 6503 BELLINZONA - Via Riale Righetti 20	fabrizio.barudoni@bellinzonaevalli.ch www.castlesandgo.ch
Associazione Ticinese OCR 6950 TESSERETE	www.ocrticino.com assoziazioneticineseoctr@gmail.com
Associazione Vertical Sanbe 6565 S.BERNARDINO c/o Christian Vigne	www.verticalsanbe.ch info@verticalsanbe.ch
Casa dell'ottica bike&run 6600 LOCARNO - Via S. Franscini 29	www.cdobikerun.ch cdobikerun@bluewin.ch
Delo Vertical Team	deloverticalcoaching.github.io deloverticalcoaching@gmail.com
Landarenca Trail 6543 ARVIGO - Landarenca 28	landarencatrail@gmail.com



ASTi

c/o Paolo Beltraminelli

6963 Pregassona

www.asti-ticino.ch

Impressum

A cura della commissione tecnica podismo e staffette dell'ASTi

Foto podismo:

Nicola Carenini
Simona Cresta
Stralugano
Coppa Froda
Corsa 7 Chiese
Vallemaggia Trail
Greina Trail
SanBe Run
Staffetta Riva San Vitale
Gran Premio Rossa
Morobbia Trail
Stramassagno

Foto corsa d'orientamento:

Archivio ASTi

Grafica

Mioara Carrara

Marzo 2022

