



ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINESE

Calendario 2021

SCONTO DEL 15%
Buono da presentare in negozio.

Non cumulabile con altri sconti.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT
GROSSI Bellinzona

INTERSPORT Grossi
4500 Bellinzona
Via Codislorgo 5
Telefon 091 825 51 31
grossisport@bluewin.ch
www.grossisport.ch

Indice

Introduzione podismo.....	5
Introduzione corsa d'orientamento.....	7
Calendario generale podismo.....	9
Calendari coppe e trofei.....	23
Risultati e classifiche podismo.....	31
Calendario corsa d'orientamento.....	33
Risultati e classifiche corsa d'orientamento.....	37
Regolamenti ASTi.....	41
Comitato ASTi e commissioni.....	59
Indirizzi società ASTi.....	63



ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINESE

Calendario ASTi generale 2021

Podismo
Montagna
Staffette
Orientamento



● Chi saranno i campioni ASTi 2021 ?

Dalla nuova stagione una nuova, grande novità: in aggiunta alle Coppe ASTi di categoria che premiano i concorrenti che raccolgono più punti nelle gare valide durante l'intera stagione, verranno quest'anno assegnati anche i titoli di Campione/Campionessa ASTi di podismo e Campione/Campionessa ASTi di montagna, salita e vertical, che premiano invece i vincitori di una gara unica o gara secca.

Coloro che s'imporranno nella propria categoria alla gara Stramassagno e rispettivamente alla gara Teserete - Gola di Lago saranno i Campioni ASTi 2021.

Provaci, l'importante è sempre e comunque partecipare!

Il calendario ASTi 2021

Dopo un anno, il 2020, che ha colpito e modificato la vita di tutti e nel quale l'ASTi e gli organizzatori delle manifestazioni affiliate hanno comunque cercato di continuare a promuovere l'attività sportiva nel modo migliore, la nuova stagione rappresenta una nuova grande sfida:

essere pronti a ripartire e tornare a gareggiare, non appena le condizioni lo permetteranno, all'insegna di lealtà, spirito sportivo e sano agonismo, principi che da sempre contraddistinguono il circuito ASTi.

Il libretto - calendario ASTi che state leggendo, vero e proprio consolidato prontuario di ogni podista che prende parte alle gare che si svolgono in Ticino e Moesano, è prodotto in forma quanto mai virtuale:

viene inizialmente proposto in formato digitale e verrà aggiornato prima di una eventuale stampa quando la situazione sanitaria si sarà "normalizzata".

Anche per questo motivo, vi invitiamo a consultare regolarmente il nostro sito www.asti-ticino.ch per una panoramica generale di tutte le manifestazioni, delle norme e dei regolamenti, ma anche dei siti delle singole gare a cui intendete partecipare, in modo da essere sempre informati sulle ultime novità.

Malgrado tutte le difficoltà, la Commissione tecnica di podismo e staffette, CTPS, prosegue il suo lavoro con il grande contributo di tutti gli organizzatori alla ricerca di

un continuo miglioramento delle manifestazioni nel suo circuito e si appresta a presentare un calendario particolarmente ricco di appuntamenti e con una grande novità: oltre alle consuete Coppe di specialità, infatti, a partire da quest'anno verranno assegnati i titoli di Campione o Campionessa ASTi di podismo e Campione o Campionessa ASTi di montagna, salita e vertical per le varie categorie d'età. Questo avverrà in una gara singola e ogni anno in una diversa sede.

Ad inaugurare quest'innovazione saranno per il podismo la StraMassagno e per le gare in salita la Tesserete-Gola di Lago che giunge alla 40° edizione proprio nel 2021. Un gradito ritorno nel Trofeo TAS Staffette, dopo un anno di stop, è quello della Staffetta di Vacallo organizzata dalla SAV.

Iniziamo quindi una nuova stagione ancora all'insegna di *#correndovinciamo*, pronti però a tornare quanto prima a sfogliare con gioia le classifiche delle gare, dei Trofei e delle Coppe ASTi.

Un'ottima stagione a tutti,
Commissione tecnica podismo e staffette



Una stagione di C.O. incerta

Dopo l'annata 2020 dimezzata dalla pandemia Covid 19, anche la stagione 2021 si avvia in ritardo e nel segno dell'incertezza. Annullate o posticipate diverse competizioni del mese di marzo, si spera di poter cominciare a gareggiare dopo Pasqua, quando solitamente si entra nel vivo degli allenamenti e delle gare, oltre che nelle proposte per le nuove leve e nelle attività scolastiche. Quando potrà partire, il calendario prevede l'abituale piccolo di eventi da fine aprile a fine maggio e nei mesi di settembre e di ottobre, quando una serie di weekend di gare offrirà a tutti la possibilità di confrontarsi con se stessi e con gli avversari, in boschi e nelle località più variegata, con cartine di ogni tipo e scala. Purtroppo, per la situazione sanitaria, quello che doveva essere il primo momento clou dell'annata, le due gare nazionali del 24 e del 25 aprile in Vallemaggia, hanno dovuto essere annullate. Poiché molte società orientistiche della Svizzera interna effettueranno comunque la trasferta, la Commissione tecnica cantonale ha deciso di offrire ai ragazzi fino ai 20 anni la possibilità di gareggiare e ha modificato il calendario, spostando la gara sprint di Rivera dal 17 al 24 di aprile e inserendo quale nuova competizione una C.O. middle nei boschi del Monte Ceneri, la domenica mattina 25 aprile. Così il weekend valmaggese si è trasformato in un weekend del Vedeggio, con centro gara fissato in zona Splash and Spa di Rivera,

facilmente accessibile anche da chi arriverà con il treno. A maggio bisognerà mettere a frutto gli allenamenti di corsa e cartina di giovani, adulti e seniores, chiamati a conquistare medaglie svizzere nei campionati svizzeri sprint di staffetta e individuale, nel canton Basilea Campagna. Si vedrà se queste competizioni saranno riservate solo agli under 20, o se anche attivi e seniores potranno parteciparvi. Annullata la EGK Swiss 5 Days, del weekend dell'Ascensione, a Neuchâtel, alla quale volevano partecipare ben 200 orientisti ticinesi, ci sarà maggior spazio per seguire a distanza, sempre a Neuchâtel, i campionati Europei di recupero dell'edizione 2020, tifando per i nostri nazionali élite Elena Roos, Tobia Pezzati, Elena Pezzati ed Elisa Bertozzi, se riusciranno nel difficile intento di qualificarsi per gli EOC con la squadra rossocrociata. Oltre agli eventi riservati ai giovani, gli altri appuntamenti della serie di gare primaverili del TMO Banca Stato / Asti, sono regolarmente pianificati e potrebbero accogliere, di volta in volta, situazione sanitaria permettendo, fino a 450 atleti. Se si potrà tornare a viaggiare, il calendario delle C.O. estive presenta l'imbarazzo della scelta, a cominciare dalla Swiss-Orienteering Week montana di Arosa, un'avventura di C.O. in alta quota da non lasciarsi scappare. In autunno sarà tempo di campionati svizzeri e ticinesi, nonché del Trofeo Arge Alp, con il Ticino

voglioso di difendere il primato, per valorizzare al meglio un'annata che si prolungherà fino a fine novembre, quando si recupererà ciò che la pandemia ci impedisce di fare in primavera. I ragazzi della Selezione Ticino, con la loro freschezza, chiuderanno la stagione organizzando la tradizionale staffetta mista di quattro frazioni, nella quale si combinano le generazioni e le speranze per l'anno successivo, che si auspica finalmente libero da costrizioni.

Per la commissione tecnica di CO, Lidia Nembrini



Legenda

Coppa ASTi montagna salita e vertical	
Coppa ASTi podismo	
Coppa ASTi giovanile	
Campionato ASTi montagna salita vertical	
Campionato ASTi podismo	
Gara salita	
Gara podistica	
Trail / Skyrace	
Trofeo ASTi staffette	
Partenza individuale (cronometro)	
Ulteriori informazioni (inserzioni gare)	

Calendario generale podismo




MARZO

- | | | | | | |
|----|---|---|------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 14 |  | 47. Staffetta Capriaschese
Pt 14.30 | ANNULLATA | USC Capriaschese | Sergio Stampanoni
079 579 44 28 |
| 27 |  | 36. Staffetta Magnifico Borgo
Pt 18.00 | ANNULLATA | Atl. Mendrisiotto
- SFG Mendrisio | Matteo Croci
079 721 57 39 |
| 28 |  | 2. Sementina - San Defendente
4.8km 400D+
Pt 10.00 | ANNULLATA | RCB Bellinzona | 079 617 60 28 |

APRILE

- | | | | | | |
|----|---|--|---|------------|---------------------------------------|
| 11 |  | 36. Piccolo Giro di Stabio
2/3km
Pt 09.30 | 
ANNULLATA | SFG Stabio | Marie Noëlle Beretta
078 828 73 66 |
| |  | 36. Corsa Podistica di Stabio
10.5km
Pt 10.15 | ANNULLATA | | |

MAGGIO

- | | | | | | |
|---|--|--|---|-------------|----------------------------------|
| 1 |  | 16. Piccolo Giro di Losone
2.5Km
Pt 09.35 | 
ANNULLATA | SPLocarnese | Adriano Beretta
079 658 93 39 |
| |  | 16. Stralosone
10km
Pt 10.30 | | | |



RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen della
Campagnadoma

Domenica 11 aprile 2021

36.CORSAPODISTICADISTABIO

Valida per la Coppa ASTI podismo / Coppa Ticino ASTI giovanile

Iscrizioni:

online: www.sfgstabilio.ch/corsa-podistica,

oppure il giorno della gara 30 minuti prima della partenza.

Prezzo maggiorato di CHF 5.- per iscrizione la domenica.

(Eccezioni per categorie U12, U14 e U16).

Costo:

U10M/W – U12M/W

gratuito

In contanti

U14-U16-M/W

CHF 10.- / € 8.-

pranzo

U20M – M20/40/50/60 I

CHF 20.- / € 20.-

includo

W - W40/50

CHF 20.- / € 20.-

Accompagnatori.

CHF 7.- / € 7.-

Classifiche Ind.

CHF 5.- / € 5.-

Walking / Nordic Walking

CHF 12.- / € 12.-

Gara in due tempi

Stabio e Penz... Chiasso

CHF 35.- / € 35.-

Ritrovo:

Stabio – Scuola Media

Partenze:

ore 09.30

U12 M/W

2010-2011

ore 09.45

U14/16 W

ore 10.00

U14/16

ore 10.15

U20M

ANNULLATA

9,5 km

M20 2001-1982

10,5 km

M40 1972-1981

10,5 km

M50 1971-1962

10,5 km

M60 1961 o prima

10,5 km

W 1982-2005

10,5 km

W40 1972-1981

10,5 km

W50 1971 o prima

10,5 km

GARA IN DUE TEMPI: Stabio e Penz...iamo Chiasso:

i migliori tempi cumulati verranno premiati l'11 settembre a Chiasso

Ore 11.30

U10M/W2012 o dopo

300m

La separazione e la partenza delle categorie verrà definita a seconda del numero di partecipanti.

Ore 10.30

Walking / Nordic Walking 7 km

Premiazione:

Dopo le ore 12.30 o sul sito: <http://www.astiticino.ch/podismo>

Premi:

Ricordo a tutti i partecipanti

Buoni acquisto ai primi 3 di ogni categoria

Premio al 1° e 1° ticinese dalla categoria U20M e W.

Organizzazione:

SFG STABIO

Info:

Marie-Noëlle Beretta-Salamin - Tel. 078 828 73 66

mail: beretta_salamin@sunrise.ch



Domenica 18 aprile 2021

RINVIATA A DATA DA STABILIRE
Cronoascesa al Bigorio
Coppa di montagna salita e vertical
3,2 chilometri a 216 m e i 245 gradoni della Via Crucis

Partenza: Tesserete, dalle ore 11.00, **individuale ogni 15 secondi**

Terreno: sentiero, ciottolato, sterrato





Iscrizioni: online, CHF 10.00

Informazioni e iscrizioni: www.uscathletica.ch



8		40. Tesserete - Gola di Lago 7.2km 494D+ Pt 16.40	 ANNULLATA	ASC Capriaschese	Sergio Stampanoni 079 579 44 28
9		56. Staffetta SAV Pt 16.00		Società atletica Vacallo	Nadia Sandrinelli 079 623 12 36
16		2. Comano Run giovanile 2.7km Pt 10.30	 ANNULLATA	Associazione Comano Run	Fabrizio Moghini 079 254 43 11
		2. Comano Run 9km +/-36m Pt 11.15			
29		65. Staffetta Vigor Pt 15.30	 ANNULLATA	vigor Ligornetto	Andrea Salvadè 079 423 83 84

GIUGNO

11		12. Faido Running Night Kids 4.9km Pt 18.00	 ANNULLATA	Gruppo Podisti Liventina	Gianmaria Bernasconi 078 618 19 70
		12. Faido Running Night 10km Pt 20.00			
13		9. Orselina - Cimetta 8.7km 1270D+ Pt 09.00	 ANNULLATA	CP Locarnese	Adriano Beretta 079 658 93 39


1 maggio 2021
stralosone.ch





13 giugno 2021
orselinacimetta.ch

Per ulteriori informazioni consultare il sito:
splocarnese.ch


24  **9. Cronoascesa al Bigorio**
3.2km 201D+ Pt 11.00 ☹  USC Capriaschese Elia Stampanoni
079 742 33 07

27  **6. Gordevio - Nimi**
6.4km 1500D+ Pt 09.15  Vallemaggia Trail Nicola Maciariello
079 337 17 89

LUGLIO

3  **1. Morobbia Trail**
33km +/-2500m Pt 08.30 
13km +/-900m Pt 09.30 Associazione Elia SgROI
polisportiva Baraonda 078 723 01 51

4  **8. Gran Premio Rossa**
10km +271/-113m Pt 10.30  Moesa Runners Massimo Marta
076 693 00 73

11  **9. SanBeRun**
10km +/-260m Pt 10.00  Moesa Runners Massimo Marta
076 693 00 73

 **3. SanBeRun giovanile**
2km Pt 11.00

25  **21. Rodi - Tremorgio**
5.5km 910D+ Pt 10.00  GORT Damiano Pedimina
Rodi - Tremorgio 079 722 63 12

NUOVA DATA



40. tesserete-
gola di lago

Sabato 8 maggio 2021 **40^a** Tesserete – Gola di Lago

- Valida per la Coppa ASTi montagna salita e vertical
- Valida per l'assegnazione dei titoli di Campione e Campionessa ASTi di montagna salita e vertical
- Organizzazione: Unione Sportiva Capriaschese

Orari: **14:40** Ritrovo e ritiro pettorali Arena Sportiva
16:40 Partenza gara TESSERETE
18:40 Partenza M...
19:00 Premiazione a...
19:40 Festa del 40^o

Percorso: km 7,2 - dislivello 494 m - interamente su asfalto

Iscrizioni: 20 CHF - iscrizione gratuita per tutti i giovani U20

Per i domiciliati in Capriasca metà dell'iscrizione è pagata dal Comune di Capriasca

Via e-mail entro giovedì 6 maggio ore 23:59. Sul posto entro le 14.40.

Preiscrizione dal 1.4.2021 con pacco gara assicurato, su www.uscatletica.ch

Premi: Ricordo a tutti i partecipanti

Buoni acquisto e in natura ai primi 5 di ogni categoria ASTi

Per i record: assoluto, femminile e di categoria.

Info: www.uscatletica.ch info@uscatletica.ch Sergio Stampanoni 091 943 36 73 079 579 44 28



2° BANCASTATO COMANO RUN

Domenica 16 maggio 2021

Luogo: Sala Multiuso Comano (Ritiro pettorali, Iscrizioni sul posto, Partenza/arrivo)

Ora	Categoria	Età	Km	
09.00	Walking	libera	6 km	percorso unico
09.05	Nordic Walking	libera	6 km	percorso unico
Categorie Giovani:				
09.40	Piccoli	dal 2016	0,2 km	
09.55	Bambini	2015-2013	0,6 km	
10.10	Ragazzi	2012-2010	1,3 Km	3 giri percorso piccolo
10.30	Giovani U16	2009-2006	2,7 km	6 giri percorso piccolo

Categorie Adulti:
 ore 11.15 Gara adulti 2005 e prima... ti lancio + 4 giri percorso grande
 ore 11.15 Popolari libera... ti lancio + 2 giri percorso grande

Iscrizioni online: www.comanorun.ch
 (nome s... giovedì 6 maggio 2021)
 Termine i... alle ore 24.00.

Iscrizioni sul posto: Sala M... dalle ore 07.30 alle ore 10.45

Tassa e termini d'iscrizioni:
 Categorie Giovani: gratis fino al 06.05 / CHF 10.— sul posto, fino a 30 min. della partenza
 Walking CHF 15.— fino al 06.05 / CHF 25.— sul posto, fino a 30 min. della partenza
 Nordic Walking CHF 15.— fino al 06.05 / CHF 25.— sul posto, fino a 30 min. della partenza
 Categorie Adulti CHF 15.— fino al 06.05 / CHF 25.— sul posto, fino a 30 min. della partenza

Premi: ai primi 3 di ogni categoria / Premio ricordo a tutti i partecipanti e premi speciali /
 3 premi ad estrazione nelle categorie Walking e Nordic Walking.

Pranzo: maccheronata offerta a tutti i partecipanti.

Premiazioni: alle ore 13.30 presso Piazza Nag Arnoldi

Spogliatoi e docce: Scuola Elementare Tavasio Comano




Regolamento: vedi sito internet www.comanorun.ch. La gara è valida per la Coppa ASTi podismo nelle categorie Adulti Ufficiali ASTi e per la Coppa Ticino ASTi giovanile nelle categorie Giovani U16.

Assicurazione: a carico dei singoli partecipanti. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidenti, danni o furti.

Informazioni: www.comanorun.ch

Contatto: Associazione Comano Run Casella Postale 9, 6949 Comano
 E-mail: info@comanorun.ch / Natel 079.254.43.11



25		25. Cronometro del Nara 5.8km 960D+ Pt 09.30 	 ANNULLATA	Sri Club Seregnetino	Norberto Mandioni 079 420 96 11
----	---	--	---	-------------------------	------------------------------------

AGOSTO

1		13. Coppa Froda 6km 238D+ Pt 09.30		Gruppo Coppa Froda	Samuele Dadò 079 664 23 82
		13. Coppa Froda giovanile 3km 97D+ Pt 10.30			
8		5. Faido - Lago di Carì 8km 1600D+ Pt 09.30		Gruppo Podisti Leventina	Daniele Zanzi 077 481 50 17
21		3. Greina Trail 55km +/-4000m Pt 05.00 27km +/-1500m Pt 09.30		Associazione Greina Trail	www.greinatrail.ch
22		2. Vertical Töira 4.5km 900D+ Pt 10.00			
28		15. StraLugano Kids Run U14 e U16 2.1km Pt 15.30		Associazione StraLugano	Walter Lisetto 079 413 81 77
		City Run 10km Pt 18.30			

Venerdì 3 settembre 2021
6. STRAMASSAGNO ~~Venerdì 4 giugno 2021~~
Campionato Ticinese ASTI e Campionato Ticinese Giovanile ASTI

Validi per la "Coppa ASTI Podismo" e la "Coppa ASTI Giovanile"

 Orari provvisori, consultare www.sammassagno.ch

Orario	Categoria	Età	Distanza m.	Giri	Tassa CHF
Ore 18.10	Piccole/i	2014 e dopo	500	1 piccolo	--
Ore 18.30	U10W/M	2012 - 2013	800	1 medio	--
Ore 18.50	U12W/M	2010 - 2011	2'000	1 grande	--
	U14W/M	2008 - 2009	2'000	1 grande	8.-
	U16W/M	2006 - 2007	2'000	1 grande	8.-
Ore 19.15	M20	2001 - 1982	8'000	4 grandi	25.-
	M40	1981 - 1972	8'000	4 grandi	25.-
	M50	1971 - 1962	8'000	4 grandi	25.-
	M60	1961 e prima	8'000	4 grandi	25.-
	U20M	2002 e dopo	8'000	4 grandi	25.-
	W	1981 e dopo	8'000	4 grandi	25.-
	W40	1982 - 1972	8'000	4 grandi	25.-
	W50	1971 e prima	8'000	4 grandi	25.-
Ore 20.05	ALL4ALL INTEGRATI DI CORSA				
Ore 20.10	Popolari	--	4'000	2 grandi	14.-

COVID: La gara e il programma sono soggetti a eventuali limitazioni o modifiche dovute all'emergenza COVID

Luogo: Partenza / Arrivo Parco Ippocastano - Via Madonna della Salute

Percorso: Circuito stradale con anello di 2 km

Iscrizioni: a) online entro lunedì 31 maggio (pagamento online non rimborsabile) link via www.sammassagno.ch (pettorale personalizzato per iscrizioni entro 1 giugno)
 b) entro martedì 1 giugno a info@sammassagno.ch (cognome e nome - età - categoria - società).

 c) eventuali cambiamenti e nuove iscrizioni sono possibili sul posto fino a **60 min** prima dell'orario di partenza della singola categoria (soggetto a regolamentazioni COVID, sovrapprezzo 2 CHF per categorie adulti e popolari)

Campionato ASTI: Assegnazione del titolo alle categorie U20 e più anziani e alle categorie U16M e U16W come da regolamento ASTI. Riconoscimento ai primi 3 di ogni categoria
Premi: Ai primi 3 classificati (Popolari: premi estratti a sorte tra i partecipanti)
 Premio ricordo a tutti (cat. **ASTI Podismo maglietta tecnica fino ad esaurimento**)
 Partecipate come squadra alla categoria popolari (annunciarsi all'iscrizione). Al gruppo più numeroso verrà offerto un aperitivo dopo la manifestazione
 Premi non ritirati il giorno della gara restano alla società organizzatrice.

U14/U16: Premiazione cat. U16 ASTI (U16/U14 e più giovani), la SAM premierà anche la cat. U14
Info: www.sammassagno.ch, info@sammassagno.ch, 091 968 15 72 / 079 353 95 26

Con l'augurio che ciò sia possibile, dalle 19:00 grigliata al capannone delle feste di Massagno. Ai partecipanti alla gara verrà offerto un buono consumazione bibita

La manifestazione di regola si svolge con qualsiasi tempo - info al nr. 1600


GORDEVIO - NIMI
+1500m 6.5K

**CORSA IN
MONTAGNA**
START: 9h15, Gordevio (Vallemaggia)

FINISH: Capanna Nimi

Distanza: 6.4 Km

Dislivello: 1500m

Barriere orarie: 1h40 (10h55) - Brunescio 3.6 Km

Rifornimenti: Brunescio, capanna Nimi

29

**15. StraLugano**

21.1km Pt 09.00

21.1km (Relay Run) Pt 09.00



5Km Pt 13.30

Run4Charity Pt 13.40

SETTEMBRE

- | | | | | | |
|----|--|---|--|------------------------------|------------------------------------|
| 3 | | 6. Stramassagno giovanile
2km Pt 18.50 | | Società Atletica
Massagno | Paolo Dermitzel
079 353 95 26 |
| | | NUOVA DATA | | | |
| | | 6. Stramassagno
8km +/-30m Pt 19.15 | | | |
| 4 | | 3. Giro attraverso Biasca-Marcheton CF
7,6/5,4km Pt 11.00 | | SFG Biasca | Martino Rossetti
079 239 07 77 |
| 11 | | 10. Penz...iamo
10km +/-70m Pt 10.00 | | SFG Chiasso | Davide Dosi
076 679 67 91 |
| 15 | | 1000m ASTi - Tesserete
1km Pt 19.00 | | USC Capriaschese | Sergio Stampanoni
079 579 44 28 |
| | | 5000m ASTi - Tesserete
5km Pt 19.30 | | | |

Gran Premio Rossa

Selma Rossa

Domenica 4 Luglio 2021



KIDS RUN categoria unica non competitiva per nati nel 2011e dopo, mt 450
partenza ore 10.40 a Rossa, iscrizione fr. 5.00

Percorso : Lunghezza 10 km, dislivello +271
Partenza : ore 10.30
Preiscrizioni: www.performancetiming.ch entro il 03.07.2021
Iscrizioni sul posto: A Rossa dalle ore 08.00 alle ore 09.00
Bus navetta da Rossa a Selma fino alle ore 09.45
giorno della gara, a Rossa dalle ore 08.00 alle ore 09.30
Ritiro Pettorali :
Premi : Primi 3 posti di ogni categoria ASTi
Tassa : Fr. 15.00, comprende pacco gara / pettorale
Info : www.visitmoesano.ch

VIENI A CORRERE NEL PARCO VAL CALANCA !!!

BancaStato MT MOROBBIATRAIL 2021

11 luglio 2021

gara podistica

con cat. popolare | dog trail | walking | nordic walking



Partenza
ore 10.00
Capannone Feste, San Bernardino
Lunghezza
10 km
(dislivello +/- 260 m)
5 km
(dislivello +/- 130 m)
cat. Popolare, Dog Trail,
Walking e Nordic Walking
Iscrizione
sul posto Chf. 20.-
dalle ore 08.00, fino alle 09.30
Pre-iscrizione
performancetiming.ch Chf. 15.-
(nome, cognome, località, anno di nascita, categoria)
Costo
incluso buono pasto

Coppa
ASTI
Giovanile

Partenza ore 11.00
Capannone Feste San Bernardino
Lunghezza 2 km

18  **9. Basodino Corsa in montagna**  CAS Locarno Fabio Bernasconi
6.13km 1025D+ Pt 10.00 ⌚ 078 744 07 34


OTTOBRE


2  **5. Corsa delle 7 Chiese Giornico**  Corsa delle 7 Chiese Luca Orsega
7km +/-165m Pt 11.00 Giornico 079 505 04 92

 **5. Corsa delle 7 Chiese Giornico minigiuro**
1.9km +/-165m Pt 11.00

3  **1. Staffetta di Sagno** SVAM Muggio Cinzia Pagani
Pt 14.00 079 542 00 87

10  **45. Staffetta Rivense** ASSPO Cristina Pezzatti
Pt 14.00 Riva San Vitale 079 682 93 52

16  **6. Ascona - Locarno Run** SPL-Virtus-USA www.ascona-locarno.ch
Kids Run Pt 16.30
1.2 - 1.8Km
Sunset Walk&Run Pt 18.00
5Km

17  **6. Ascona - Locarno Run**
21.1Km Pt 09.30
10Km Pt 12.30

RODI-TREMORGIO

Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,
Nordic Walking

Domenica 18.07.2021

21. RODI – LAGO TREMORGIO
12. Edizione Nordic Walking

Importante: visto l'evolversi della situazione Covid, la gara si svolgerà con le regole che saranno in vigore al momento dell'iscrizione.

Caratteristiche: lunghezza 5.5 km – dislivello 910m

Iscrizioni: È obbligatoria l'iscrizione online sul sito www.rod-tremorgio.ch o su www.performance-timing.ch entro venerdì 16 luglio 2020.

Tassa: Fr. 25.- da pagare unicamente online comprende rifornimenti, ricordo, biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica e buono pasta (se compatibile con la situazione covid)

Partenza: Nordic Walking ore 09:30
Corsa in salita ore 10:00 al campo sportivo di Rodi

Ritiro pettorali: Campo sportivo Rodi dalle 08:00

Categorie: ASTI, corse montagna

Premi: ai primi 3 di ogni categoria (premiatazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti

Tempo max. Cronometraggio: 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente

Assicurazione: a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti

Organizzazione: Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)

Informazioni: sul sito: www.rod-tremorgio.ch

Domenica 25 luglio 2021 CRONOMETRO DEL NARA PRUGIASCO – ADDÌ 25° EDIZIONE

Valevole per la coppa ASTI Montagna salita Vertical
(con walking e nordic walking non competitivi)

Lunghezza: 5800 m **Dislivello:** da effettuare entro il 17...do cognome, nome, 8.00-9.00

Iscrizioni: indirizzo, data...ndiale

Partenza: dalle...ndiale

Tassa d'iscrizione: Fr. 20...pranzo e premio ricordo)

Informazioni: Mandioni Norberto – 6723 Prugiasco
Tel. 091/880.10.53 oppure 079/420.96.11

PER LA 25° EDIZIONE LA PARTENZA SARÀ A PRUGIASCO

Walking e nordic walking non competitivi, con partenza alle ore 09.00 tassa d'iscrizione Fr. 15.—
(sono compresi pranzo e premio ricordo)



17		24. Sagra della Staffetta Scolari Isona Pt 14.20		SA Isona-Medeglia	Vittorino Buloncelli 079 478 23 87
23		1. Minigir dal diavol 2.45km +/-65m Pt 16.30		USC Capriaschese	Elia Stampanoni 079 742 33 07
		3. Gir dal diavol 6.8km +/-260m Pt 16.31/16.35		USC Capriaschese	Elia Stampanoni 079 742 33 07

4. edizione

GREINA TRAIL

Sabato 21 agosto

Super Trail
Classic Trail
Walking

Domenica 22 agosto

Vertical Toira

greinatrail.ch



18 settembre 2021

6.13Km / +1'000m



**Partenza a cronometro
ogni 15s/30s (prima partenza 10:00)**

Iscrizioni:

Online fino al 31.08.2021 > 35.-

Dal 01.09 online e sul posto fino 9h15 > 45.-

Categoria WALKING > 35.-

www.basodimountainrun.ch

Gli iscritti sul posto partono dopo i corridori preiscritti.
Valevole per la Coppa Ticino Montagna ASTI

9ª edizione



Coppa ASTi montagna salita e vertical

28.3	Sementina – San Defendente	ANNULLATA	RCB Bellinzona
8.5	Tesserete – Gola di lago	ANNULLATA	USC Capriaschese
13.6	Orselina – Cimetta	ANNULLATA	SPLocarnese
24.6	Cronoascesa al Bigorio	NUOVA DATA	USC Capriaschese
27.6	Gordevio – Nimi		Vallemaggia Trail
25.7	Rodi – Tremorgio	NUOVA DATA	GORT Rodi-Tremorgio
25.7	Cronometro del Nara	ANNULLATA	Sci Club Negrentino
8.8	Faido – Lago di Carì		Gruppo Podisti Leventina
22.8	Vertical Töira		Associazione Greina Trail
18.9	Basodino Corsa in montagna		CAS Locarno

Valgono i 4 migliori punteggi ottenuti nelle 6 gare



straLUGANO+

SWISS CITY RUN

28-29 AGOSTO 2021

STRALUGANO.CH

#RIPARTIAMO

Main Sponsor

MIGROS

Main Partner

LVCA Città di Lugano



SWISSRUNNERS

Official Sponsor

SPORTXX
MIGROS

Implenia

CHICCO DORO

CRAFT

GRUPPO MUEHLI

ZURICH

Coppa ASTi podismo

11.4	Corsa Podistica di Stabio	ANNULLATA	SFG Stabio
1.5	Stralosone	ANNULLATA	SPLocarnese
16.5	Comano Run	ANNULLATA	Associazione Comano Run
11.6	Faido Running Night	ANNULLATA	Gruppo Podisti Leventina
4.7	Gran Premio Rossa		Moesa Runners
11.7	SanBeRun		Moesa Runners
3.9	Stramassagno	NUOVA DATA	Società Atletica Massagno
11.9	Penz...iamo		SFG Chiasso
15.9	5000m ASTi - Tesserete		USC Capriaschese
2.10	Corsa 7 Chiese Giornico		Corsa delle 7 Chiese Giornico
23.10	Gir dal diavol		USC Capriaschese

Valgono i 5 migliori punteggi ottenuti nelle 7 gare

Giornico Corsa delle 7 Chiese



Gara podistica attraverso
i luoghi storici di Giornico
(7 km)

Mini giri per categorie
ragazzi
(U6; U8; U10; U12; U14; U16)

Due percorsi Nordic
Walking (10 e 7 km)

SABATO 2 OTTOBRE 2021

www.corsa7chiesegiornico.org
corsa7chiesegiornico@gmail.com

Iscrizioni:
www.performancetiming.ch



Sabato 23 ottobre 2021

3. Gir dal diavol

Coppa ASTi podismo e Coppa ASTi giovanile

Saliscendi su sentiero e sterrato attorno al Sasso del diavolo, con
partenza e arrivo all'Arena sportiva, pista d'atletica

Adulti: 6,8 km in circuito (4 giri+raccordo), **partenza** per genere:

ore 16.31 donne – ore 16.35 uomini

Giovani U16: Minigir dal diavol (1 giro+raccordo=2,45 km), ore 16:30

Per tutti: Minigir dal diavol (2,45 km), ore 16:30

Iscrizioni: online, CHF 10.00

Informazioni e iscrizioni: www.uscatletica.ch

Coppa Ticino ASTi giovanile

11.4	Piccolo giro di Stabio	ANNULLATA	SFG Stabio
1.5	Piccolo giro di Losone	ANNULLATA	SPLocarnese
16.5	Comano Run giovanile	ANNULLATA	Associazione Comano Run
11.7	SanBeRun giovanile		Moesa Runners
1.8	Coppa Froda giovanile		Gruppo Coppa Froda
28.8	StraLugano Kids		Associazione StraLugano
3.9	Stramassagno giovanile	NUOVA DATA	Società Atletica Massagno
15.9	1000m ASTi - Tesserete		USC Capriaschese
2.10	Corsa 7 Chiese Giornico minigirol		Corsa delle 7 Chiese Giornico
23.10	Minigir dal diavol		USC Capriaschese

Valgono i 5 migliori risultati sulle 7 gare

Ascona-Locarno
RUN 

16-17 OTTOBRE

SABATO

KIDS RUN

5 KM SUNSET RUN

DOMENICA

21 KM HALF MARATHON

10 KM WALKING&NORDIC WALKING




10 KM RUN

PARTNER E SPONSOR

 **ASCONA
LOCARNO**

 **BancaStato** **MIGROS TICINO**

 **CAFFÈ
CHICCO
D'ORO**

 WWW.ASCONA-LOCARNO-RUN.CH
 [ASCONA_LOCARNO_RUN](https://www.instagram.com/ASCONA_LOCARNO_RUN)
 [ASCONA-LOCARNO RUN](https://www.facebook.com/ASCONA-LOCARNO-RUN)



T Trofeo ASTi staffette - TAS

14.3	Staffetta Capriaschese	ANNULLATA	USC Capriaschese
27.3	Staffetta Magnifico Borgo	ANNULLATA	Atl. Mendrisiotto – SFG Mendrisio
9.5	Staffetta SAV	NUOVA DATA	Società Atletica Vacallo
29.5	Staffetta Vigor	ANNULLATA	Vigor Ligornetto
3.10	Staffetta SVAM Muggio		SVAM Muggio
10.10	Staffetta Rivense		ASSPO Riva San Vitale
17.10	Sagra della staffetta scolari Isona		Società Atletica Isona – Medeglia

Valgono i punteggi ottenuti in tutte le staffette: 7 per le categorie U12 e U14, 4 per le categorie U16, W e M

tecnocopia

document solutions



via Cantonale 41 | Lamone | tecnocopia.ch



DOMENICA 18 APRILE 2021

GARA RINVIATA

A DATA DA DEFINIRE

ORIENTEERING TRAIL RUN ISONE – TICINO

Informazioni

www.otrailrun.ch
davide.melena@spse.ch
+41 76 384 63 35

Sponsor



www.3sport.ch





Risultati e classifiche podismo e staffette 2020

A causa della situazione sanitaria per la stagione 2020, sono state annullate le classifiche “Trofeo ASTi per società”, “Trofeo ASTi staffette” e le Coppe podismo e Coppe montagna, salita e vertical.

ASTi e la CTPS hanno deciso di proporre quindi una formula rivista, in cui è stata premiata la partecipazione alle manifestazioni.



Legenda

Corsa d'orientamento



Trofeo miglior orientista ASTi (TMO)



Gare valide per il TMO solo per le categorie giovanili



Ulteriori informazioni (inserzioni gare)



Trofeo miglior società orientistica ASTi (TMS):
per il TMS valgono tutti i TMO, la Lui e Lei e la
staffetta Sele

Indicazioni dettagliate per tutte le gare al sito
www.asti-ticino.ch/co


Calendario generale corsa d'orientamento

MARZO

27 T  **3. TMO** Astano ASCO

APRILE

17  **Sprint cup** Rivera ASCO

18  **Orientering Trail Run** Alpe del Tiglio RINVIATA  ASTi

23  **Banca Stato sCOOL cup** Aurigeno ASTi


24 TG  **6. Nazionale (sprint)** Moghegno/Aurigeno ASTi

25 TG  **7. Nazionale (middle)** Lodano/Aurigeno ASTi

MAGGIO

2 T  **6. TMO** Nivo-Chironico CO UTOE

22 T  **7. TMO** Monte Mondini GOLD

28  **1. Fragori** Cadro CO AGET

30 T  **8. TMO** Lanzo d'Intelvi O-92

GIUGNO

6 T  **9. TMO** Cademario Sud UNITAS

9  **2. Fragori** Bedano CO AGET



7	T 	9.TMO	Lanzo d'Intelvi	0-92
AGOSTO				
9-13		Campo cantonale CO	San Bernardino	ASTi
27		3. Fragori	Pregassona	CO AGET
SETTEMBRE				
5	T 	10.TMO CTCO	Passo San Gottardo	ASCO
17		LUI + LEI	Sigirino	CO AGET
19	T 	11.TMO	Cioss Prato	GOLD
OTTOBRE				
2		Notturna ufficiali		Circolo ufficiali
9/10		ARGE ALP	Regensburg	Bayern
16	T 	12.TMO	Rovio	SCOM
17	T 	1.TMO (2x sprint)	Muggio - Bruzella	SCOM
24	T 	13.TMO CT SPRINT	Caveragno	GOLD
31	T 	14.TMO	S.Antonino - Cadenazzo	0-92
NOVEMBRE				
13		Staffetta Selezione	Arcegno	SELE TI
14	T 	2. TMO	Taverne	CO AGET



Piazzamenti ai campionati svizzeri d'orientamento 2020

LOM (Campionati svizzeri lunga distanza)

D20	3. Elisa Bertozzi	GOLD
D10	1. Sara Bomio-Pacciorini	UTOE
H12	3. Giulio Romagna	GOLD
H16	3. Elia Ren	ASCO
H35	2. Manuel Asmus	GOLD
H65	2. Francesco Guglielmetti	GOLD

MOM (Campionati svizzeri media distanza)

DE	3. Elena Roos	O-92
D20	3. Elisa Bertozzi	GOLD
D10	1. Sara Bomio-Pacciorini	UTOE
D55	2. Marzia Beltraminelli	ASCO
H20	3. Manuele Ren	ASCO
H16	1. Elia Ren	ASCO
H35	1. Manuel Asmus	GOLD
H50	2. Stefano Maddalena	O-92
H55	2. Oleg Anuchkin	CO AGET
H65	1. Francesco Guglielmetti	GOLD
H65	3. Thomas Hildebrand	CO AGET

SPM (Campionati svizzeri sprint)

DE	2. Elena Roos	O-92
D20	3. Elisa Bertozzi	GOLD
D10	1. Sara Bomio-Pacciorini	UTOE
D12	3. Nora Foletti	CO AGET
D45	3. Elena Bertozzi	GOLD

D55	2. Marzia Beltraminelli	ASCO
H12	2. Federico Bonini	ASCO
H35	1. Manuel Asmus	GOLD
H65	2. Francesco Guglielmetti	GOLD

NOM (Campionati svizzeri in notturna)

Non disputati

TOM (Campionati svizzeri a squadra)

Non disputati

SSM (Campionati svizzeri a staffetta sprint)

Nessun piazzamento nei primi 3

International Youth Orienteering Meeting - LONG

D20	3. Elisa Bertozzi	SUI
M16	1. Elia Ren	SUI

International Youth Orienteering Meeting - SHORT

M16	1. Elia Ren	SUI
-----	-------------	-----



Campioni ticinesi 2020 classico

D10	Sara Bomio-Pacciorini	UTOE
D12	Kim Vassalli	GOLD
D14	Julie Fomasi	SCOM
D16	Emma Kocsis	ASCO
D18	Clarissa Cammarata	ASCO
DAL	Elena Roos	O-92
D40	Graziella Quadri Kocsis	ASCO
D50	Daphne Römer Guglielmini	UNITAS
D60	Gerda Guglielmetti	GOLD
H10	Diego Eberli	ASCO
H12	Federico Bonini	ASCO
H14	Giulio Romagna	GOLD
H16	Giovanni Gattoni	CO AGET
H18	Elia Ren	ASCO
HAL	Tobia Pezzati	SCOM
H40	Silvio Vassalli	ASCO
H50	Stefano Maddalena	O-92
H60	Francesco Guglielmetti	GOLD
H70	Rino Rigassi	UNITAS

Campioni ticinesi 2020 sprint

D10	Sara Bomio-Pacciorini	UTOE
D12	Lorenza Rossetti	O-92
D14	Laura Grossi	O-92
D16	Giulia Maddalena	O-92
D18	Clarissa Cammarata	ASCO
DAL	Alice Maddalena	O-92
D40	Elena Bertozzi	GOLD
D50	Daphne Römer Guglielmini	UNITAS

D60	Gerda Guglielmetti	GOLD
H10	Arturo Schwank e John Asmus	ASCO
H12	Davide Mauri	ASCO
H14	Samuel Bonini	ASCO
H16	Sebastiano Romagna	GOLD
H18	Tommaso Besomi	ASCO
HAL	Manuele Ren	ASCO
H40	Stefano Castelli	ASCO
H50	Roberto Tettamanti	SCOM
H60	Francesco Guglielmetti	GOLD
H70	Roberto Nosedà	UNITAS

TMO - Trofeo Miglior Orientista 2020

Non assegnato

TMS - Trofeo Miglior Società 2020

Non assegnato



Estratto dal regolamento podistico cantonale

La versione integrale è disponibile su www.asti-ticino.ch

Art. 2 Finalità

L'ASTi, tramite la CTPS, promuove e coordina l'attività podistica nel Canton Ticino e nel Moesano.

Art. 5 Regolamenti particolari

In generale valgono i regolamenti delle singole gare, che però non devono essere in contrasto con il presente regolamento e con gli altri regolamenti ASTi.

Art. 6 Calendario e disposizioni

La CTPS allestisce ogni anno il calendario podistico cantonale e stabilisce i regolamenti delle manifestazioni ufficiali dell'ASTi.

Art. 7 Partecipanti

La partecipazione alle gare podistiche è aperta a tutti e non è richiesta alcuna tessera. Gli atleti possono partecipare come indipendenti o affiliati a una società.

Art. 8 Categorie di età

U10M	9 anni e meno	U10F	9 anni e meno
U12M	0-11 anni	U12F	10-11 anni
U14M	12-13 anni	U14F	12-13 anni
U16M	14-15 anni	U16F	14-15 anni
U18M	16-17 anni	U18F	16-17 anni
U20M	18-19 anni	U20F	18-19 anni
M20	20-39 anni	F20*	20-39 anni
M40	40-49 anni	F40	40-49 anni
M50	50-59 anni	F50	50 anni e più
M60	60 anni e più		

*include le U20 se non prevista la cat. U20F

L'assegnazione alla rispettiva categoria decorre dal 1° gennaio dell'anno del compimento dell'età determinante.

I regolamenti specifici delle manifestazioni ufficiali ASTi stabiliscono quali categorie d'età entrano in considerazione per le diverse Coppe e Campionati.

Art. 9 Titoli di Campione/Campionessa ASTi

Possono essere attribuiti i seguenti titoli di "Campione ASTi" o di "Campionessa ASTi":

- podismo;
- montagna salita e vertical;
- podismo per società;
- altri eventi stabiliti dalla CTPS.

Art. 11 Tasse di iscrizione

La CTPS ha la facoltà di fissare un massimo per le tasse d'iscrizione alle gare ASTi.

Per le iscrizioni sul posto è tollerato un sovrapprezzo che in linea di massima non deve superare i 5.- e dev'essere introdotto al massimo a partire da 5 giorni prima dello svolgimento della gara. Fanno eccezione le gare giovanili e le gare con più di 300 partecipanti.

Art. 12 Percorso gare

Il percorso delle gare ufficiali deve essere approvato dalla CTPS. Le corse su strada o con attraversamenti di strade pubbliche devono essere autorizzate dalla Sezione circolazione.

Art. 13 Demarcazione percorso e sicurezza

Il percorso deve essere chiaramente segnalato (per esempio con bandierine, transenne, corde o nastri) in modo da evitare deviazioni o scorciatoie.

La demarcazione deve assicurare la massima sicurezza dei concorrenti e del pubblico.

Art. 19 Rifornimenti, assistenza sanitaria e servizi

Il rifornimento con acqua sul percorso e all'arrivo deve sempre essere garantito; il numero dei rifornimenti deve essere adeguato alla lunghezza del percorso e alle condizioni climatiche.

Per le gare giovanili (U16), le staffette di paese (trofeo TAS) e le gare in pista fino ai 5'000 metri, è sufficiente un rifornimento all'arrivo.

All'arrivo dev'essere garantita l'assistenza sanitaria (servizio samaritani).

Sul percorso va garantita la sicurezza e l'assistenza.

Nella zona di ritrovo o nella zona di partenza devono essere a disposizione dei servizi igienici.

Art. 20 Fairplay e squalifiche

Un concorrente che spinga, si faccia strada a gomitate, tagli la strada oppure ostacoli un avversario impedendogli di avanzare può essere squalificato dall'organizzatore.

Anche il concorrente che non rispetta il percorso segnalato è punito con la squalifica (vedi art. 20b). In caso di recidiva la sanzione può essere estesa ad un determinato periodo di esclusione dalle competizioni ASTi a giudizio della CTPS in accordo con i singoli organizzatori.

Art. 20b Taglio volontario o errore di percorso

Il taglio volontario o l'errore di percorso comportano la squalifica del concorrente, eccetto in caso di comprovato errore di segnalazione del percorso da imputare all'organizzazione oppure se il concorrente in errore, nell'accorgersi dell'infrazione, torna sui suoi passi e riprende il percorso corretto. Le contestazioni vanno comunicate agli organizzatori o al delegato ASTi tempestivamente, al massimo entro 15 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente. Il verdetto finale è a carico degli organizzatori e del delegato ASTi che deve essere consultato e deve



prendere parte alla discussione e alla risoluzione del caso. I concorrenti che utilizzano sistemi di rilevazione satellitare sono tenuti a fornire, in sede di eventuale contestazione, la traccia del percorso effettuato. Il rifiuto comporta la squalifica immediata.

Art. 21 Accompagnamento e mezzi ausiliari

Persone non in gara non possono accompagnare i concorrenti, facendo loro l'andatura, anche per brevi tratti. L'infrazione comporta per il concorrente sanzioni che possono arrivare fino alla squalifica.

Nelle gare ufficiali ASTi è fatto divieto dell'uso di mezzi non compatibili con la corsa che possono favorire l'atleta o creare pericoli d'intralcio o infortunio (una decisione in merito spetta comunque al singolo organizzatore).

Come da regolamento internazionale, durante le competizioni, è sconsigliato l'uso degli auricolari per ascoltare musica o qualsiasi altro strumento simile. L'ASTi invita gli organizzatori a vietare il loro utilizzo durante le manifestazioni ASTi.

Art. 23 Delegato ASTi

La CTPS designa un delegato ASTi a tutte le gare ASTi.

Il delegato ASTi è di supporto all'organizzatore in caso di reclami o ricorsi.

Il delegato ASTi fa parte della giuria in caso di reclami o ricorsi.

Il delegato ASTi redige il rapporto di gara in accordo con l'organizzazione.

Art. 24 Definizione società

Sono considerate società quelle costituite ai sensi degli art. 60 e seguenti del CCS.

Non possono essere considerate società quelle costituite ad hoc per partecipare a singole manifestazioni (per esempio: classi scolastiche, scuole reclute, squadre composte da atleti di

più società podistiche, ecc.)

Art. 25 Responsabilità

Ogni società organizzatrice di gare podistiche deve essere in possesso di un'assicurazione responsabilità civile.

Ogni società organizzatrice è responsabile della sicurezza e svolgimento della propria manifestazione, vedi anche articolo 28.

Art. 26 Affiliazione

Nel corso di un anno civile un atleta deve svolgere la propria attività podistica (podismo, montagna e staffette) per una sola società.

Art. 28 Responsabilità

Ogni concorrente corre a proprio rischio e pericolo. L'atleta deve presentarsi in buone condizioni fisiche. È auspicabile un controllo medico regolare.

Art. 31a Reclami singole gare

Reclami inerenti le manifestazioni sono da inoltrare all'organizzatore secondo i singoli regolamenti in vigore.

Art. 31b Reclami classifiche ASTi

Reclami inerenti le classifiche ASTi sono da inoltrare all'ASTi come stabilito nei rispettivi regolamenti.

Art.33

Per tutto quanto non è previsto dal presente regolamento faranno stato le decisioni della CTPS, prese dopo aver consultato i regolamenti e le prassi in uso in campo nazionale.

Commissione tecnica podismo e staffette; 22 febbraio 2021



Estratto dal regolamento Coppe ASTi di podismo e Coppe ASTi di montagna salita e vertical 2021

La versione integrale è disponibile su www.asti-ticino.ch

1. L'ASTi assegna le Coppe Ticino ASTi di podismo, rispettivamente le Coppe Ticino ASTi di montagna salita e vertical agli atleti e nelle categorie elencati al punto 2.
2. Per la Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente la Coppa Ticino ASTi di montagna salita e vertical valgono le seguenti categorie:
 - U20M nati nel 2002 o dopo
 - M20 nati dal 2001 al 1982 / F20 nate dal 1982 o dopo
 - M40 nati dal 1981 al 1972 / F40 nate dal 1981 al 1972
 - M50 nati dal 1971 al 1962 / F50 nate nel 1971 o prima
 - M60 nati nel 1960 o prima
 - Generale maschile (tutti gli uomini)
 - Generale femminile (tutte le donne)
- 2.1. Partecipano alla Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente alla Coppa Ticino ASTi di montagna salita e vertical:
 - atleti domiciliati o residenti in Ticino o Moesano dal 1° gennaio dell'anno corrente, facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi e che nelle singole gare partecipano per questa società ASTi (nell'iscrizione alle singole gare è tollerata l'aggiunta di uno sponsor alla società di appartenenza, stranieri solo con permesso di soggiorno B o C);

• atleti originari del Ticino ma residenti fuori Cantone, facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi e che nelle singole gare partecipano per una società affiliata all'ASTi (nell'iscrizione alle singole gare è tollerata l'aggiunta di uno sponsor alla società di appartenenza), che ne fanno richiesta scritta alla Commissione tecnica podismo e staffette entro il 15 marzo dell'anno in cui si assegna il titolo.

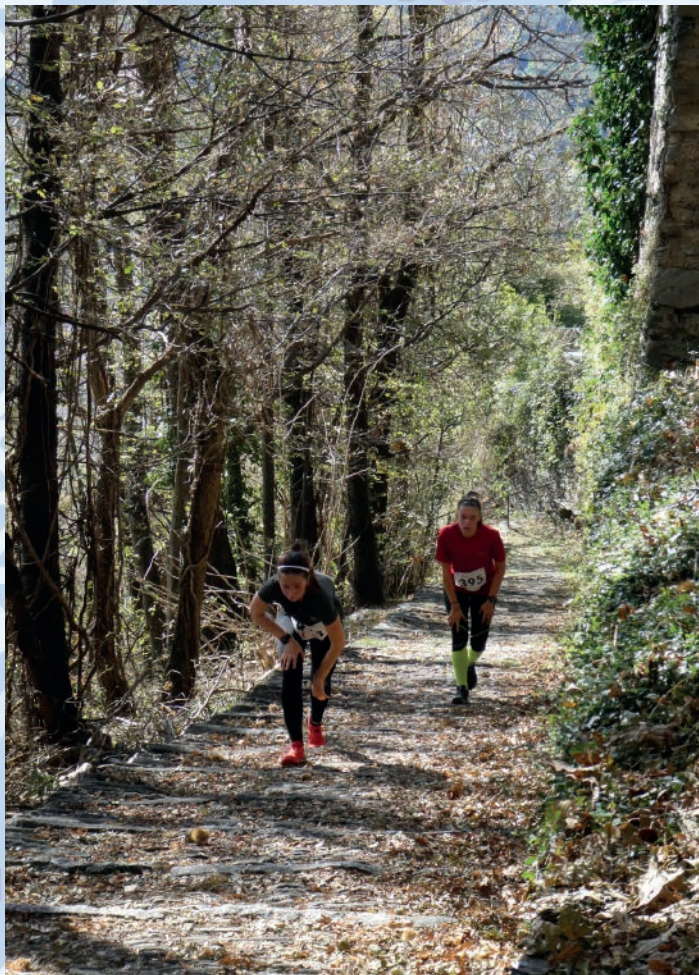
3.1 Per il 2021, per le Coppe ASTi di podismo valgono le seguenti 11 gare:

- Corsa podistica di Stabio
- Stralosone
- Comano Run
- Stramassagno
- Faido Running Night
- Gran Premio Rossa (Selma-Rossa)
- SanBeRun
- Penz...iamo Chiasso
- 5000m Capriasca
- Corsa delle 7 chiese Giornico
- Gir dal Diavol

3.2 Per le Coppe ASTi di podismo vengono sommati i 7 migliori punteggi nelle 11 gare (indistintamente tra gare su strada e gara 5'000 m in pista).

4.1 Per il 2021, per le Coppe ASTi di montagna salita e vertical valgono le seguenti 10 gare:

- Sementina - San Defendente
- Cronoascesa al Bigorio
- Tesserete - Gola di Lago
- Orselina - Cimetta



- Gordevio - Capanna Nimi
- Rodi - Tremorgio
- Cronometro del Nara
- Vertical della Töira
- Faido - Lago di Carì
- Basodino corsa in montagna

4.2 Per le Coppe ASTi di montagna salita e vertical vengono sommati i 6 migliori punteggi nelle 10 gare.

5.1 Assegnazione punteggi:

a) per tutte le Coppe ASTi di questo regolamento, nelle gare vengono assegnati i punti ai primi 15 atleti di ogni categoria che ne hanno il diritto (vedi punti 2.1) nel modo seguente:

- 1° classificato 30 punti
- 2° classificato 25 punti
- 3° classificato 21 punti
- 4° classificato 18 punti
- 5° classificato 16 punti
- di seguito a scalare di 1 punto fino al 15° classificato (6 punti per il 15° classificato)

5.2 In caso di parità nel punteggio finale per designare il vincitore fa stato il maggior numero di vittorie e poi il punteggio maggiore nel/nei risultato/i scartato/i.

6. Per le gare sui 5000 m valgono inoltre le seguenti disposizioni:

- a) un atleta può prendere parte ad una sola batteria;
- b) è vietato correre senza pettorale per fare l'andatura ad altri;
- c) per la composizione delle batterie fa stato l'ultimo tempo ottenuto in una gara sui 5'000 m ASTi. Massima

retroattività di tre anni. In sua mancanza, il tempo probabile dichiarato onestamente dal concorrente.

7. Classifiche e ricorsi:

- Per stabilire la classifica ASTi ci si deve attenere all'ordine d'arrivo (passaggio sulla linea del traguardo) e non al tempo reale (eccetto per le gare a cronometro). Nelle gare con partenza in massa, nella classifica finale ufficiale ASTi, deve quindi apparire la posizione e il relativo tempo rilevati al momento dell'attraversamento della linea d'arrivo e non il tempo "netto". Nelle gare con blocchi ci si deve attenere all'ordine d'arrivo del singolo blocco.
- L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche di Coppa
- Eventuali reclami sulle classifiche di Coppa sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (mail o cartaceo) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.astiticino.ch
- Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate
- Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.

8. Premiazioni:

- La premiazione delle singole gare è a carico degli organizzatori e dev'essere effettuata poco dopo l'ultimo arrivo (o anche prima per gare particolarmente lunghe)
- L'ASTi è responsabile delle premiazioni delle classifiche di Coppa
- Per le premiazioni delle Coppe ASTi vengono considerati unicamente i concorrenti che hanno ottenuto un punteggio valido in almeno quattro prove delle

rispettive classifiche

- Eventuali ulteriori precisazioni verranno comunicati nell'arco della stagione sul sito www.astiticino.ch.
9. Le gare annullate non sono sostituite. In caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi di Coppa ASTi. In caso di rinvio ad un'altra data in cui è già fissata una gara di coppa, la gara perde il diritto ad essere gara di coppa anche nell'anno successivo. Fanno eccezione decisioni diverse approvate dalla CTPS e comunicate ufficialmente sul sito ASTi.
10. Sono ammessi cronometraggi manuali, elettronici o misti. Nelle gare contro il tempo (5000 m, cronometro) devono essere indicati anche i centesimi di secondo.
11. È tollerato un sovrapprezzo per le iscrizioni tardive o sul posto che non deve però superare i cinque franchi e dev'essere introdotto al massimo a partire da 5 giorni prima dello svolgimento della gara. Fanno eccezione le manifestazioni con più di 300 partecipanti classificati o decisioni della CTPS.
12. La tassa d'iscrizione dev'essere separata da eventuali buoni per il pranzo o cena.

Nota:

Se un articolo di questo regolamento risultasse poco chiaro s'invita a contattare il presidente della commissione tecnica. In caso di contestazioni sullo stesso regolamento deciderà la Commissione tecnica podismo e staffette. Le sue decisioni saranno inappellabili. Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento, fa stato il regolamento podistico cantonale e le decisioni prese dal Comitato Cantonale ASTi.

Commissione tecnica podismo e staffette, 22 febbraio 2021



Regolamento

Coppa Ticino ASTi giovanile 2021

1. L'ASTi assegna la Coppa Ticino ASTi giovanile (di podismo) nelle categorie elencate qui sotto

- ad atleti residenti in Ticino o Moesano entro il 1° gennaio dell'anno corrente, facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi e che gareggiano nelle singole gare per questa società ASTi. Se stranieri, solo con permesso B o C.
- ad atleti originari del Ticino, residenti fuori Cantone, facenti parte e che gareggiano nelle singole gare per una società ticinese affiliata all'ASTi, che ne fanno richiesta scritta alla C.T. entro il 15 marzo dell'anno in cui si assegna il titolo, allegando fotocopia di un documento di identità e la dichiarazione della società di appartenenza (*).

U16M nati nel 2006 e dopo; U16F nate nel 2006 e dopo

2.1 Per la Coppa Ticino ASTi giovanile, per il 2021 valgono le seguenti 10 gare:

- Piccolo Giro di Stabio
- Piccolo Giro di Losone
- Stramassagno giovanile
- Stralugano giovanile
- **Comano Run**
- SanBeRun giovanile
- Coppa Froda giovanile (Fontana-Foroglio)
- 1'000 m Tesserete

- Corsa 7 chiese Giornico minigiro
- **Minigir dal diavol**

(nota: per l'assegnazione dei punteggi si considerano le gare destinate alla categoria equivalente alla Coppa ASTi giovanile)

2.2 Per la classifica di Coppa Ticino ASTi giovanile vengono sommati i 6 migliori punteggi nelle 10 gare (gare su strada e gara 1'000 m in pista). Non viene fissato un numero minimo di gare a cui è necessario partecipare.

2.3 Assegnazione punteggi

Per la classifica di Coppa Ticino ASTi giovanile, nelle gare vengono assegnati i punti ai primi 15 atleti di ogni categoria che ne hanno il diritto (vedi punti 1) nel modo seguente:

1.Rango:	30 punti	9.Rango:	12 punti
2.Rango:	25 punti	10.Rango:	11 punti
3.Rango:	21 punti	11.Rango:	10 punti
4.Rango:	18 punti	12.Rango:	9 punti
5.Rango:	16 punti	13.Rango:	8 punti
6.Rango:	15 punti	14.Rango:	7 punti
7.Rango:	14 punti	15.Rango:	6 punti
8.Rango:	13 punti		

2.4 In caso di parità nel punteggio finale per designare il vincitore fa stato il maggior numero di vittorie e poi il punteggio maggiore nel/nei risultato/i scartato/i.

3. Per le gare sui 1'000 m valgono inoltre le seguenti disposizioni:

- a) un atleta può prendere parte ad una sola batteria per manifestazione

b) è vietato correre senza pettorale allo scopo di fare l'andatura ad altri.

4. Percorsi

- La lunghezza dei percorsi deve essere compresa tra i 2 e i 4 km (eccetto le gare in pista di 1'000 metri).

5. Classifiche e ricorsi

- Per stabilire la classifica ASTi ci si deve attenere all'ordine d'arrivo (passaggio sulla linea del traguardo) e non al tempo reale (eccetto per le gare a cronometro). Nelle gare con partenza in massa, nella classifica finale ufficiale ASTi, deve quindi apparire la posizione e il relativo tempo rilevati al momento dell'attraversamento della linea d'arrivo e non il tempo "netto". Nelle gare con blocchi ci si deve attenere all'ordine d'arrivo del singolo blocco.
- L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche di Coppa
- Eventuali reclami sulle classifiche di Coppa sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (mail o cartaceo) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.astiticino.ch
- Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate
- Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.

6. Sovrattassa

- Una sovrattassa per iscrizioni tardive o sul posto non è tollerata.

7. Premiazioni

- L'ASTi è responsabile delle premiazioni delle Coppe Ticino
- Eventuali ulteriori precisazioni verranno comunicati nell'arco della stagione sul sito www.astiticino.ch.

8. Eventuali gare annullate non sono sostituite. In caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi di Coppa ASTi.

In caso di rinvio ad un'altra data in cui è già fissata una gara di coppa, la gara perde il diritto ad essere gara di coppa anche nell'anno successivo.

Fanno eccezione decisioni diverse approvate dalla CTPS e comunicate ufficialmente sul sito ASTi.

9. Sono ammessi cronometraggi manuali, elettronici o misti e nelle gare contro il tempo (gare a cronometro) devono essere indicati anche i centesimi di secondo.

Nota:

Se un articolo di questo regolamento risultasse poco chiaro s'invita a contattare il presidente della commissione tecnica. In caso di contestazioni sullo stesso regolamento deciderà la Commissione tecnica podismo e staffette. Le sue decisioni saranno inappellabili.

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento, fa stato il regolamento podistico cantonale e le decisioni prese dal Comitato Cantonale ASTi.

Commissione tecnica podismo e staffette, 22 febbraio 2021

Regolamento

Trofeo ASTi per società 2020

1. La classifica a squadre del Trofeo ASTi per società è riservata alle società affiliate all'ASTi.
 - Non è necessaria un'iscrizione per partecipare alla classifica per società
2. Per la classifica di società valgono:
 - Tutti i punti di tutti gli atleti aventi diritto alla partecipazione alle Coppe ASTi (punto 2.1 regolamento Coppe ASTi podismo e Coppe ASTi montagna salita e vertical; punto 1 Coppa Ticino ASTi giovanile)
 - Tutte le gare di:
 - Coppa ASTi montagna salita e vertical
 - Coppa ASTi podismo (incluso Coppa giovanile)
3. Per la classifica di società vengono conteggiati i punti ottenuti dagli atleti aventi diritto.
4. Per ogni gara del punto 2b. e per ogni categoria ASTi (senza la classifica generale), vengono assegnati i punteggi seguenti:

• 1° classificato	30 punti
• 2° classificato	25 punti
• 3° classificato	21 punti
• 4° classificato	18 punti
• 5° classificato	16 punti
• di seguito a scalare di 1 punto fino al 15° classificato	
5. Nella classifica a squadre non ci sono punteggi scartati.
6. Vince la società che avrà raggiunto il punteggio totale maggiore.

7. Classifiche e ricorsi

- L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche
- Eventuali reclami sulle classifiche sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (mail o cartaceo) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.astiticino.ch
- Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate
- Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.

8. Premiazione delle prime tre società durante la premiazione ASTi.

Nota:

Se un articolo di questo regolamento risultasse poco chiaro s'invita a contattare il presidente della commissione tecnica. In caso di contestazioni sullo stesso regolamento deciderà la Commissione tecnica podismo e staffette. Le sue decisioni saranno inappellabili.

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento, fa stato il regolamento podistico cantonale e le decisioni prese dal Comitato Cantonale ASTi.

Commissione tecnica podismo e staffette, 21 dicembre 2019



Regolamento

Campionato ASTi 2021

1. L'ASTi assegna il titolo di Campione e Campionessa ASTi di podismo, rispettivamente Campione e Campionessa ASTi di montagna salita e vertical nelle categorie elencate al punto 2.1
- 1.1. L'ASTi assegna il titolo di Campione e Campionessa ASTi di podismo per le categorie giovanili, U16M e U16F, nelle categorie elencate al punto 2.2
- 2.1. Categorie
U20M nati nel 2002 o dopo
M20 nati dal 2001 al 1982 F20 nate dal 1982 o dopo
M40 nati dal 1981 al 1972 F40 nate dal 1981 al 1972
M50 nati dal 1971 al 1962 F50 nate nel 1971 o prima
M60 nati nel 1961 o prima
Assoluta maschile (tutti gli uomini)
Assoluta femminile (tutte le donne)
- 2.2. Categorie giovanili
U16M nati nel 2006 e dopo U16F nate nel 2006 e dopo
- 3.1. Partecipano al Campionato ASTi di podismo e hanno diritto al titolo:
 - atleti domiciliati o residenti in Ticino o Moesano dal 1° gennaio dell'anno corrente, facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi e che nella gara partecipano per questa società ASTi (nell'iscrizione è tollerata l'aggiunta di uno sponsor alla società di appartenenza, stranieri solo con permesso di soggiorno B o C);
 - atleti originari del Ticino, residenti fuori Cantone, facenti parte e che nella singola gara partecipano per una società affiliata all'ASTi (nell'iscrizione è tollerata l'aggiunta di uno sponsor alla società di appartenenza), che ne fanno richiesta scritta alla Commissione tecnica podismo e staffette entro il 15 marzo dell'anno in cui si assegna il titolo. (La richiesta, da rinnovare ogni anno, deve essere corredata dalla fotocopia di un documento di identità comprovante l'origine ticinese e da una dichiarazione della società di appartenenza.
- 3.2. Assegnazione: i titoli sono assegnati solamente se, nella rispettiva categoria, prendono il via della gara almeno tre atleti aventi diritto al titolo. In caso di un numero inferiore, la categoria verrà integrata nella categoria di classe d'età immediatamente inferiore (superiore per gli U20M).
- 3.3. Iscrizione: non è necessaria un'iscrizione particolare. Iscrivendosi alla gara valida per il titolo di Campione ASTi di podismo, rispettivamente alla gara valida per il titolo di Campione ASTi di montagna salita e vertical, il o la partecipante acquisisce direttamente il diritto al titolo (se soddisfa i requisiti indicati al punto 3.1)
4. Per il 2021, il titolo di Campione ASTi di podismo è assegnato durante la manifestazione seguente:
 - **Stramassagno**, per i titoli delle categorie U20 e più anziani
 - **Stramassagno giovanile** (gara U16), per il titolo U16W e U16M
5. Per il 2021, il titolo di Campione ASTi di montagna salita e vertical è assegnato durante la seguente manifestazione:
 - **Tesserete - Gola di Lago**

6. Premiazioni:

- È previsto un riconoscimento per i primi tre classificati di ogni categoria, il riconoscimento è a carico dell'ASTi.
- La premiazione avverrà in occasione della gara e viene svolta dagli organizzatori.
- La premiazione dev'essere effettuata poco dopo l'ultimo arrivo (o anche prima per gare particolarmente lunghe).

7. In caso di annullamento della gara valida quale Campionato ASTi, la Commissione tecnica podismo e staffette può, se lo ritiene possibile e necessario, designare un'altra gara valida per l'assegnazione dei titoli. Eventuali decisioni verranno comunicate sul sito www.asti-ticino.ch.

8. Sono ammessi cronometraggi manuali, elettronici o misti.

9. Per stabilire la classifica ASTi ci si deve attenere all'ordine d'arrivo (passaggio sulla linea del traguardo) e non al tempo reale (eccetto per le gare a cronometro). Nelle gare con partenza in massa, nella classifica finale ufficiale ASTi, deve quindi apparire la posizione e il relativo tempo rilevati al momento dell'attraversamento della linea d'arrivo e non il tempo "netto". Nelle gare con blocchi ci si deve attenere all'ordine d'arrivo del singolo blocco.

10. È tollerato un sovrapprezzo per le iscrizioni tardive o sul posto che non deve però superare i cinque franchi e dev'essere introdotto al massimo a partire da 5 giorni prima dello svolgimento della gara. Fanno eccezione le manifestazioni con più di 300 partecipanti classificati o decisioni della CTPS. Per le categorie U16 non è invece tollerato un sovrapprezzo per le iscrizioni sul posto.

11. La tassa d'iscrizione dev'essere separata da eventuali buoni per il pranzo o cena.

Nota.

Se un articolo di questo regolamento risultasse poco chiaro s'invita a contattare il presidente della commissione tecnica. In caso di contestazioni sullo stesso regolamento deciderà la Commissione tecnica podismo e staffette. Le sue decisioni saranno inappellabili.

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento, fa stato il regolamento podistico cantonale e le decisioni prese dal Comitato Cantonale ASTi.

Commissione tecnica podismo e staffette, 22 febbraio 2021

Estratto dal Regolamento Trofeo ASTi staffette 2021

La versione integrale è disponibile su www.asti-ticino.ch

2.1 L'ASTi assegna i trofei TAS alle società affiliate all'ASTi da inizio stagione.

2.2 Sarà attribuito un trofeo TAS per le seguenti 6 categorie o gruppi di categorie:

- U12M 10/11 anni
- U14M 12/13 anni
- U16M / M 14/15 anni / 16 anni e più
- U12F 10/11 anni
- U14F 12/13 anni
- U16F / F 14/15 anni / 16 anni e più

2.3 Verrà inoltre assegnato il Supertrofeo TAS alla società che avrà acquisito il miglior risultato, sommando i punteggi ottenute nelle sei categorie o gruppi di categorie.

3. Categorie

3.1 Affinché una manifestazione sia valida per il TAS, devono essere previste le seguenti categorie:

3.1.1 Maschili:

- M 2005 e prima
- U16M 2006-2007
- U14M 2008-2009
- U12M 2010-2011

3.1.2 Femminili:

- F 2005 e prima
- U16F 2006-2007
- U14F 2008-2009
- U12F 2010-2011

3.1.3 Eccezione: le staffette autunnali possono prevedere solo le categorie U12 e U14.

3.2 Per le gare di contorno valgono le categorie seguenti:

3.2.1 Maschili:

- U10M 2012-2013
- Scoiattoli 2014 e dopo

3.2.2 Femminili:

- U10F 2012-2013
- Scoiattole 2014 e dopo

5. Staffette valide

5.1 Per l'allestimento delle classifiche finali del TAS, si terrà conto dei risultati ottenuti in tutte le staffette TAS:

- 7 gare per le categorie U12, U14
- 4 gare per le categorie U16, F e M.

5.2 Per il 2021 valgono le seguenti gare:

Staffette primaverili

- Staffetta Capriaschese, Tesserete
- Staffetta Magnifico Borgo, Mendrisio
- Staffetta SAV, Vacallo
- Staffetta AS Monteceneri, Rivera



- Staffetta Vigor, Ligornetto

Staffette autunnali

- Staffetta SVAM Sagno
- Staffetta Rivense, Riva San Vitale
- Sagra della staffetta Isona

5.3 Le gare annullate non sono sostituite. In caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi. Fanno eccezione decisioni diverse approvate dalla CTPS e comunicate ufficialmente sul sito ASTi.

7. Punteggi

7.1 In ogni categoria saranno assegnati i seguenti punteggi:

- 10 punti alla 1a squadra classificata
- 9 punti alla 2a squadra classificata
- di seguito a scalare di 1 punto fino a 1 punto per la decima classificata
- 1 punto per tutte le altre squadre classificate

7.4 In ogni staffetta, per ogni categoria o gruppo di categoria, vengono tenuti in considerazione e sommati i 2 (due) migliori punteggi ottenuti dalla singola società.

7.6 Si terrà conto delle società ticinesi e del Moesano affiliate all'ASTi. Le squadre classificate che non possono partecipare all'attribuzione del TAS non sono tenute in considerazione per la ripartizione dei punti di cui all'art.8.1

8. Gare individuali valide per il TAS

8.1 Gare individuali valide per il TAS, sono ammesse unicamente per le categorie M e W.

8.4 Per la classifica a squadre sarà calcolata la somma dei 3 migliori risultati ottenuti per squadra. Vengono classificate anche le Società che dovessero schierare 1 o 2 atleti.

8.6 Per il TAS saranno assegnati i punteggi come all'art. 8.1.

9. Classifiche TAS e ricorsi

9.2 L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche dei Trofei. Eventuali reclami sulle classifiche sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (mail o cartaceo) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.astiticino.ch

9.3 Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate.

9.4 Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.

Commissione tecnica podismo e staffette, 22 febbraio 2021



Comitato cantonale ASTi

Stato al 1. gennaio 2021

Eventuali aggiornamenti pubblicati su www.asti-ticino.ch

Presidente: **Paolo Beltraminelli** 091 972 21 06
6963 Pregassona
beltrauno@bluewin.ch

Vice Presidente: **Sergio Stampanoni** 091 943 36 73
6954 Bigorio
seostampa@bluewin.ch

Membri: **Francesco Beltraminelli** 091 966 73 66
6963 Pregassona
francesco.beltraminelli@gmail.com

Claudio Bonomi 091 946 14 64
6802 Rivera
claudio.bonomi@bluewin.ch

Mario Marzano 091 825 06 49
6500 Bellinzona - Via Malmera 2
marzano.m@bluewin.ch

Cassiera **Giuliana Friedrich-Bettelini** 091 606 74 93
6987 Caslano
giuliana.bettelini@gmail.com

Segretariato **Nadia Brusorio** 079 257 82 86
6807 Taverne - Via Rainéd 22
brusorionadia@gmail.com

**Presidente comm.
tecnica corsa
d'orientamento**

Tulla Spinelli 091 600 91 59
6984 Pura
tulla.spinelli@bluewin.ch

**Presidente comm.
tecnica podismo e
staffette**

Massimo Marta 076 693 00 73
6535 Roveredo (GR)
maxmarta@bluewin.ch

ASTi
c/o Paolo Beltraminelli
6963 Pregassona
www.asti-ticino.ch

Commissione tecnica podismo e staffette ASTi

Stato al 1. gennaio 2021

Eventuali aggiornamenti pubblicati su www.astiticino.ch

Presidente: **Massimo Marta** 076 693 00 73
6535 Roveredo (GR) maxmarta@bluewin.ch

Segretaria: **Raffaella Carpi** segretariato.ctps@gmail.com

Membri: **Maurizio Anghileri** 079 680 94 87
6929 Gravesano maurizio.anghileri@gmail.com

Dino Bersacola 079 331 34 31
6702 Claro dinobersacola@gmail.com

Luciano Bolis 091 857 60 52
6528 Camorino lucianobolis@ticino.com

Claudio Brusorio 091 863 28 02
6527 Lodrino claudio.brusorio@sunrise.ch

Elia Stampanoni 079 742 33 07
6954 Bigorio elista@blueemail.ch

Gianni Natale 091 647 20 41
6854 S. Pietro gionat@sunrise.ch

Barbara Conrad 091 234 04 17
6500 Bellinzona webbcc@email.it

Addetto Stampa: **Leonida Stampanoni** 091 943 26 66
stampal@bluewin.ch

Classifiche podismo e montagna: **Claudio Brusorio** 091 863 28 02
Silvano Turati 079 443 48 01

Classifiche TAS: **Leonida Stampanoni** 091 943 26 66
stampal@bluewin.ch

Contatto sito podismo: <http://www.asti-ticino.ch/asti-new/podismo/contatto>

Contatto sito staffette: <http://www.asti-ticino.ch/asti-new/staffette/contatto>

ASTi
c/o Paolo Beltraminelli
6963 Pregassona
www.asti-ticino.ch

Commissione tecnica corse d'orientamento ASTI

Stato al 1. gennaio 2021

Eventuali aggiornamenti pubblicati su www.asti-ticino.ch/co

Presidente: **Tulla Spinelli** 091 600 91 59
6984 Pura tulla.spinelli@bluewin.ch

Membri: **Andrea Beltraminelli** 091 745 06 42
6596 Gordola andrea_beltraminelli@yahoo.it

Stefano Bettelini 079 262 65 32
6987 Caslano stefano.bettelini@sunrise.ch

Claudia Giopelli 079 387 76 80
6964 Davesco-Soragno clau.gio@bluewin.ch

Antonio Guglielmetti 091 753 18 87
6677 Moghegno-Aurigeno
pguglielmetti@bluewin.ch

Gianni Guglielmetti 076 564 22 67
6805 Mezzovico-Vira gguglielmetti@bluewin.ch

Antonio Kocsis 079 174 99 81
6948 Porza toncsi.kocsis@gmail.com

Camilla Moreni 079 263 76 13
6850 Mendrisio camilla.moreni@bluewin.ch

Lidia Nembrini 091 943 46 37
6965 Cadro lidia.nembrini@gmail.com

Lorenzo Patocchi 091 605 61 72
6928 Manno lorenzo.patocchi@cryms.com

Giulia Pedrazzi 076 565 80 13
6528 Camorino giuliapedrazzi@gmail.com

Peter Schrämmli 079 375 46 42
6807 Taverne pschraemml@bluewin.ch

Resp. Stampa: **Lidia Nembrini** 091 943 46 37
6965 Cadro lidia.nembrini@gmail.com

Webmaster CO: **Sebastian Inderst**
6987 Caslano webmaster@asti-ticino.ch

Cartine e materiale: **Francesco Guglielmetti** 091 605 15 53
6928 Manno cartine@ati-ticino.ch

Allenatore Selezione: **Gianni Guglielmetti** 076 564 22 67
6805 Mezzovico-Vira gguglielmetti@bluewin.ch

ASTI
c/o Paolo Beltraminelli
6963 Pregassona
www.asti-ticino.ch



Indirizzi società affiliate all'ASTI

in ordine alfabetico (stato al 1. febbraio 2021)

Società:	Contatti:
AFS podismo 6743 BODIO - Via Stazione 39	celine.lube@bluewin.ch
ASCO Lugano 6901 LUGANO - CP 5077	www.asco-lugano.ch presidente@asco-lugano.ch
Associazione Comano Run 6949 COMANO - CP 9	www.comanorun.ch info@comanorun.ch
Associazione Greina Trail c/o OTR Bellinzonese e alto Ticino, 6718 OLIVONE	www.greinatrail.ch info@greinatrail.ch
Ass. sportiva ASSPO Riva San Vitale 6826 RIVA S. VITALE - CP	asspo.riva@bluewin.ch www.facebook.com/asspo.rivasanvitale
Associazione sportiva Monteceneri 6802 RIVERA - CP 433	www.asmonteceneri.com as.monteceneri@gmail.com
Associazione StraLugano 6904 LUGANO - Via Trevano 100	www.stralugano.ch info@stralugano.ch
Associazione Val Cama grand prix 6538 VERDABIO	www.valcama.ch alcamagrandprix@hotmail.com
Atletica Mendrisiotto 6850 MENDRISIO-STAZIONE - CP 1018	www.atletica-mendrisiotto.com info@atletica-mendrisiotto.com
Club alpino svizzero sezione Locarno 6601 LOCARNO 1, CP 1006	www.basodinoskyrace.ch info@basodinoskyrace.ch
CO AGET Lugano 6965 CADRO - CP 319	www.coaget.ch info@coaget.ch
CO UTOE Bellinzona 6593 CADENAZZO - Via Carà 9-c/o Fabio Gaspari	www.utoe.ch/co info@fotogasp.com
Corsa delle 7 chiese Giornico 6745 GIORNICO, Via San Nicolao 16	www.corsa7chiese.giornico.org corsa7chiesegiornico@gmail.com

Frecce Gialle Malcantone 6987 CASLANO - Via Stazione 66	www.freccegialle.ch segretariato@freccegialle.ch
GORT Rodi Tremorgio 6777 QUINTO, Via Cortinelle 19	www.rodii-tremorgio.ch dbalmelli@gmail.com
Gruppo atletico Bellinzona 6501 BELLINZONA - CP 1552	www.gab-bellinzona.ch info@gab-bellinzona.ch
Gruppo atletico Dongio 6715 DONGIO - Casella Postale 26	www.mediablenio.com info@mediablenio.com
Gruppo Coppa Froda 6690 CAVERGNO-Via Casette 2-c/o Samuele Dadò	www.coppafroda.ch info@coppafroda.ch
Gruppo orientisti Lugano e dintorni 6928 MANNO - Via Campagnola 3	www.gold-savosa.ch dguglielmetti@bluewin.ch
Gruppo orientisti Vallemaggia 6672 GORDEVIO	www.gov-vallemaggia.ch chico.maddalena@bluewin.ch
Gruppo podisti Leventina 6760 FAIDO	www.faidorunningnight.ch sport2000@bluewin.ch
Gruppo ricreativo San Vittore 6535 ROVEREDO - c/o Marco Grassi	www.grsv.ch info@grsv.ch
Gruppo ricreativo Val Pontirone 6710 BIASCA - Via Castelnuovo 33	lauramorini@hotmail.com
Gruppo sportivo Orino Malvaglia 6713 MALVAGLIA	www.gsomalvaglia.ch info@gsomalvaglia.ch
Moesa Runners 6535 ROVEREDO - Via Pianèzz 266a	www.moesarunners.blogspot.com moesarunners@gmail.com
Vallemaggia Trail c/o Nicola Maciariello, 6673 MAGGIA	www.vallemaggiatrail.com vallemaggiatrail@gmail.com
Orientisti92-Piano Magadino 6593 CADENAZZO - CP 223	www.o-92.ch furgoni.o92@gmail.com
Polisportiva Campionese 6911 CAMPIONE D'ITALIA - CP 73	

Road runner's club Ticino 6572 QUARTINO - CP 68	www.runticino-artelanini.org expos_dart@hotmail.com	Società federale ginnastica Brissago 6614 BRISSAGO - CP 754	eletro.jelmoni@bluewin.ch
Runner's club Bellinzona 6501 BELLINZONA - CP 2495	www.rcbellinzona.ch rc.bellinzona@bluewin.ch	Società federale ginnastica Chiasso 6830 CHIASSO - CP 1359	www.sfgchiasso.ch info@sfgchiasso.ch
Sci club Negrentino 6723 PRUGIASCO	www.sciclubnegrentino.ch info@sciclubnegrentino.ch	Società federale ginnastica di Mendrisio 6850 MENDRISIO Stazione - CP 1832	www.sfgmendrisio.ch rivera2001ch@yahoo.it
Skyrace Lodrino-Lavertezzo 6527 LODRINO - Via Cantonale 188	www.lodrino-lavertezzo.ch skyrace@lodrino-lavertezzo.ch	Società federale ginnastica Morbio 6834 MORBIO INFERIORE - CP	sfgmorbio.ch atletica@sfgmorbio.ch
Società atletica Gordola 6596 GORDOLA - CP 32	www.saggordola.ch info@saggordola.ch	Società federale ginnastica Stabio 6855 STABIO - CP 572	www.sfgstabio.ch beretta_salamin@sunrise.ch
Società atletica Isonne Medeglia 6810 ISONE - CP	www.saim.ch info@saim.ch	Società ginnastica Concordia 6512 GIUBIASCO - CP 1202	www.sgconcordia.ch info@sgconcordia.ch
Società atletica Lugano atletica 6904 LUGANO - CP 4210	www.sal-atletica.ch info@sal-atletica.ch	Società Podistica Locarnese 6616 LOSONE - CP 655	www.splocarnese.ch info@splocarnese.ch
Società atletica Lugano camminate 6937 BRENO c/o Brunello Genazzini	www.sammassagno.ch info@sammassagno.ch	Società sportiva Unitas Malcantone 6987 CASLANO - Via Chiesuola 6	www.unitas-malcantone.ch unitasmalcantone@gmail.com
Società atletica Massagno 6908 MASSAGNO - CP 114	www.atleticasav.ch savatletica@gmail.com	Società sportiva Valle Muggio 6835 MORBIO SUPERIORE - CP 118	www.svammuggio.ch info@svammuggio.ch
Società atletica Vacallo 6833 VACALLO - CP 460	www.visnova.ch p.paioni@bluewin.ch	Team Comacina 6948 PORZA - Via San Francesco 7	www.atleti.eu christian@mynews.is
Società atletica Vis Nova 6594 CONTONE	www.scom-mendrisio.ch info@scom-mendrisio.ch	Unione sportiva Capriaschese 6954 BIGORIO - CP 6	www.uscatletica.ch info@uscatletica.ch
Soc.corse d'orientamento Mendrisio e dintorni 6850 MENDRISIO - CP 1805	www.federale.ch info@federale.ch	Vigor Ligornetto 6854 SAN PIETRO - Via Ponte di Mezzo 25a	www.vigorligornetto.ch info@vigorligornetto.ch
Soc. federale di ginnastica sezione di Locarno 6601 LOCARNO - CP 54	www.ginnasticabalerna.ch antonello.grassi@winterthur.ch	Associazione Polisportiva Baraonda 6582 PIANEZZO, Via Motto Gandioni 2 (in attesa di affiliazione)	www.morobbia-trail.ch info@morobbia-trail.ch
Società federale ginnastica Balerna 6828 BALERNA - CP 129	www.biasca-atletica.ch mrossetti@sunrise.ch		
Società federale ginnastica Biasca - Atletica 6710 BIASCA - c/o Martino Rossetti			



hop!+



**ONIS SWISS,
FORNITORE
CTPS ASTI,
SARÀ LIETA DI
PROPORVI
SOLUZIONI AD
HOC PER
VESTIRE IL
VOSTRO CLUB!**

ABBIGLIAMENTO
TECNICO
SUBLIMATICO
MADE IN ITALY,
TSHIRT, FELPE,
POLO, BORSE,
GADGET...

ONIS SWISS
info@onisswiss.ch

Viale Serfontana 15/a - 6834 - MORBIO INFERIORE
Tel. 091/827 40 21 076/306 05 25

Rue du Levant, nr. 167 box 8 - 1920 MARTIGNY

ASTi

c/o Paolo Beltraminelli

6963 Pregassona

www.asti-ticino.ch

Impressum

A cura della commissione tecnica podismo e staffette dell'ASTi

Foto podismo:

Nicola Carenini
Performance Sport
Switzerland
Leonida Stampanoni
Penz...iamo

Foto corsa d'orientamento:

Archivio ASTi

Grafica

Mioara Carrara

Marzo 2021

